

重阳亮绝活 72岁老人银枪刺喉推汽车



现场推汽车表演。

“为了大家,我豁出去了!”10月9日,在中和街道和平社区举行的敬老坝坝宴现场,一位七旬老人掷地有声地说。此时,只见一辆银色的轿车缓缓驶来,停下。一把明亮的钢枪闪着寒光扎在他喉管部位,另一端顶住汽车的尾部。他身子躬下70度,两腿叉开,双臂伸展,“嗨!嗨!”大叫两声,运气发力,车子开始缓缓移动。人走车移,30秒左右的时间,汽车移动差不多近20米。这一“银枪刺喉顶汽车”的绝技表演,赢得了现场老人们的阵阵惊叹,大家都起身为他送上了热烈的掌声。

原来,他就是生活在和平社区的中国武术大师张邦元,“在今天重阳节老人齐聚的时候,我表演这项久不表演的绝技,就是想让大家看看我这么大年纪还可以做到,倡导社区的老人们锻炼身体,健康度过晚年生活。”

现场 \ 老人银枪刺喉表演赢得惊叹

10月9日,中和街道和平社区举行了敬老坝坝宴,精彩的文艺表演,赢得了现场老人的喝彩声。除了由社区自排自演的文艺节目,社区还请来了武术大师刘德贵为大家表演了一套精彩的双刀,赢得老人们的赞叹。

节目最后,一位高高瘦瘦的七旬老人站上了舞台,“今天,我想为社区的老人朋友们自发表演一个绝技‘银枪刺喉顶汽车’,请大家到旁边来观看。”此时,只见一辆银色的

轿车缓缓驶来,停在了坝坝宴现场。老人从车上拿出了一把两米多的长枪,马步稳扎,把银枪对准了自己的喉咙。阳光下,明亮的钢枪闪着寒光。他身子躬下70度,两腿叉开,双臂伸展,“嗨!嗨!”大叫两声,运气发力,顶起枪头向前走去,顺着枪杆看过去,枪的另一头抵着一辆汽车,车里还坐了一个大汉。

老人缓步向前走去,小车慢慢开始移动。一直向前走了二十多米,表演成功结束。这一罕见的“银

枪刺喉顶汽车”的绝技表演,赢得了现场老人们的阵阵喝彩和惊叹。

“这个绝技真的太厉害了,来之前都不知道今天有这么精彩的武术表演,以前只在电视上看到过,谁知道今天我们在家门口就能欣赏到这么精彩的表演。”老人即兴表演的银枪锁喉绝技,令在场观众目瞪口呆。老人们都站了起来,不时发出一阵阵惊叹之声,同时拿出手机、相机,不住按下快门,留住精彩瞬间。

揭秘 \ 社区7旬老人原是武术大师

原来,为大家表演绝技的就是四川的武术大师张邦元,今年已经72岁,他希望能重阳节老人齐聚时通过自己的这场表演,倡导社区老人健康生活。

张邦元七岁失去双亲后,因偶然机会拜师济尘法师,入昭觉寺带发修行,后又拜海灯法师、源清法师为师,学习中华传统武术。因其天资聪颖,从小得济尘法师悉心传授武功和医术,加上勤奋好学,很快习得中华传统武术少林童子功、二指禅等武功,以及接骨等医术。

师父见张邦元学武有成,即寄予厚望,并赠言:“承上启下 发扬光大。”他数年如一日地习练武功,钻研武术,精进武学,从未间断。

数十年的刻苦勤奋,也让他在江湖中获得过不少殊荣,成为了中国著名的武术大师。在张邦元的家中,摆放着他 and 周星驰等不少明星的合影,都是一些电影剧组邀请他当武术指导,或者顾问、嘉宾时的合影。

张邦元在自己勤奋刻苦的同时,也不忘恩师的嘱托和教导,想

为中华武术的发扬光大尽一份力,他一生收学员、弟子数千,桃李满天下。因幼年经历,他在收徒时不仅要看天分,还要看品行,要求修外功时修武德。“我习武一辈子,也收了很多徒弟,我在教授徒弟的时候,第一就是要求他们学做好人。”从小出生贫苦的他,深知“如果武术练好了就能发扬国粹,如果学不好做人来学武术,便是祸害他人。”所以,无论在何时何地,他一直教导弟子学武术就是学做人。

期待 \ 80岁全国巡演展成都老人风采

虽然已是72岁,但年龄却没有影响张邦元练功的热情。每天凌晨4点过,张邦元就翻身起床,轻手轻脚地来到厨房。往茶杯里放进茶叶,倒入热水,呷一口热茶,精神一下子来了。喝完茶,张邦元换上一身白色绸衫,来到小区院子里开始练功。一直到早上6点过,小区邻居陆陆续续开始起床,他才带着锻炼后的微汗回到家中。

“这么早练功已是几十年来的

老习惯了。”张邦元说,他自7岁便开始在少林寺练习武功,60多年来,夏练三伏,冬练三九,无一日间断练功。多年来,他已经习惯早睡早起,每天4点过就会起来吃早茶,然后练两个小时功。“现在年纪大了,不和以前比了,以前每天要练功六七个小时,现在每天就练习两个小时,强身健体,保持功夫不退步。”

“练习武功,讲究的是内外调气,外练筋骨皮,内练一口气。在

内,能使气血通畅,筋骨活络;在外,能使气力大增,关节灵活。长期坚持锻炼,就能达到身体健康、精神饱满的养生目标。”在他看来,老人要有适当的锻炼,才能有好的身体安享晚年。“我有一个目标,想等我到80岁的时候,还能够表演银枪刺喉推汽车这些绝技。到时候我要办一个全国性的巡演,让大家都能看到我们成都老人的风采。”

华西社区报记者 邱超 摄影报道

山里男娃紧缺3万件冬衣 邀您爱心捐衣



将闲置的衣服捐赠给需要的人,越来越多人参与到了这项公益活动。然而,由于捐赠的衣物中女性衣物偏多,在男孩儿冬衣不足的情况下,山里的男孩子只能“男扮女装”。10月7日,一天公益“西部闲置物资分理中心”发出呼吁:中心的男孩冬装已捐赠一空,而甘孜、阿坝、凉山州等地区仍有大量需求,请市民捐出家中的闲置男性冬装,伸出援手。

进山考察 评估每个孩子的衣物需求

一天公益的西部闲置物资分理项目,是由成都市民政局支持运营的公益环保项目,旨在倡导现代社会“节约惜福,物尽其用”的生活理念。来自各地爱心人士捐赠的衣服都会汇集到这里,由中心的志愿者们分理、清洗、消毒后,打包送往大凉山和甘孜地区。

“捐赠二手衣物是最传统最普遍的公益,在我看来也是最复杂最考心智和耐力的公益,捐一件自己不穿的二手衣服,为一个孩子找到一件合身并且他会喜爱的衣物难,这要用心去体验,想想您为自己的宝宝买一件衣服需要在商场里转多久,就能知道为几个孩子送上满意的衣服有多难。”据一天公益的创始人刘猛介绍,为给山里的孩子捐去适合的衣物,他们会先去考察评估,统计每一个有需求孩子的身高体重等多个信息。需求信息过来后,再根据每个孩子的信息,从捐赠清洗分理完毕的衣物中,匹配适合他的衣服!“这是一个走心的事情,一点儿都不简单!”

冬装不够 还有3万多件男孩衣服缺口

“每年一到冬天,我们就犯愁。虽然捐赠的衣服多,可大多都是女孩儿的,男孩的衣服严重不够,为了御寒过冬,他们就只能把女孩儿的衣服穿上。”一天公益负责该项目的志愿者罗女士告诉记者,山里孩子“男扮女装”也是无奈之举,每年他们都在号召大家捐赠男装,可依旧缺口很大。

随着志愿服务的范围日渐扩大,志愿者们发现孩子们的冬装需求很大。“我们现在主要是甘孜、阿坝、凉山三州的山区,这些地方偏远,一到冬天气温经常降到零度以下,那里的孩子们不仅家境贫寒,很多还是留守儿童。相比金钱上的援助,衣服的捐赠对他们来说,更为实在。”由一天公益“西部闲置物资分理中心”捐赠衣服的孩子们年龄段在6到14岁,罗女士说,到目前他们还有3万多件男孩儿衣服的缺口。

一直乐心从事志愿服务的小张,周末经常会到中心去帮忙,在她看来,男孩儿衣服缺口大,单从居民捐赠这个渠道很难满足长期的需求。“女孩儿相比男孩儿,衣服更换得要更多更快,男孩儿总体比较少,如果有可能,希望相关的企业能够参与到这项公益项目,帮助山里的孩子度过冬天。”

在此,我们也一同呼吁,无论您是个人还是企业,如果您有合适的衣服,尤其是男孩冬装,欢迎献上您的爱心。

捐赠地址:成都市武侯区晋沙街10号附6号

联系电话:028-87784512,18190919161,罗女士

华西社区报记者 魏雯静