2026年11月23日 星期一 责编 杨炯 版式 吕燕 校对 汪智博

TANEUJ 天府新视界

最近，事关大学生成长状态的新闻，屡屡引发热议。“一节课不逃，一节课不听”，大学生课堂的“抬头率”，成为不少教师的噩梦，“课堂能维持50%抬头率已属难得”。某校因拟推行“校园阳光跑”活动被投诉，其实这种“技术督促体育锻炼”的方式并不罕见；更可怕的，是暗流涌动的保研竞争，一些同学不敢和同窗交流，怕自己的话，转眼就成了别人的举报筹码。

忙着打卡、忙着提防，这似乎和人们印象中“恰同学少年，风华正茂”的青年形象大相径庭。是这届大学生不努力吗？可“低头族”们恰恰忙着刷题备考、投递简历；一些看似不爱运动的青年，却能撑起“我去海南上体校”这样的陌生人“体旅”社交。可见，或许不是年轻人不鲜活了，而是忙着在既定的、有局限的赛道竞争。



郑州大学校园招聘会现场。
图据新华社客户端



11月22日，2026中国大学生路跑联赛全国总决赛在成都举行。 新华社记者 江宏景 摄



李庄东岳庙，同济大学工学院旧址。
图据李庄文化旅游度假区微信公众号

同学少年：“慌啥子嘛”，抬起头来

□刘志杰 李厚霖

1 大学生要常问自己为何而读书

竞争当然客观存在。毕竟，不管是保研名额还是就业机会，都仿佛只“留给有准备的人”。但一些学生认为，繁琐指标没让他们学会全面发展，却让他们走向了全面应试。“专业排名第一的学生，综合排名可能都进不了前五”，综合加分比重越来越高，让一些学生认为认真上课无用。本质上，是诸多第一次远离家乡的大学生们，在新的赛场想赢，却只会沿用应试教育思维，未能读懂每一个指标背后每道考题的真实“考点”。应试思维下，评价体系是固定的“分分分”，于是，再有趣的通识课，不利于刷分只能割舍；而和课程毫无关系的证书，只要能加分，也要拼命去考。“一节课不逃”是为了不扣分，“一节课不听”是忙着对照标准答案“加分”。然而，量化的综合考核，难道只是为了让学生成为竞争路上的“精算师”？这种理解是应试思维，当然，单一的考核形式，也难免滋生一些形式主义。

竞争存在、考核存在，但这些指标并非是为了逼你在理想与分数之间“二选一”。大学生，还是要常问自己为何而读书。11月16日，习近平总书记在广东中山考察，再次号召学习、继承、发扬孙中山先生的宝贵精神。“有志之士，当立心做大事，不可立心做大官。”在孙中山故居纪念馆中，习近平总书记轻声念读的这句话，激励过一代代有志青年。

忆当年，在抗日战争救亡图存的日子，全国众多高校南渡西迁，读大学，就是为中华崛起而奋斗。在四川宜宾李庄，“无论是居无定所，抑或食不果腹，站上讲台的时刻，先生们总是从容而体面的”。六年间，从上海迁址到李庄的同济大学，约200名教师曾在李庄的几个庙宇中开设了近200门课程，为于困境中奔前程的学子们撑起未来。作家汪曾祺则这样回忆西南联大——在日军轰炸下，西南联大仅存续8年却孕育出2位诺奖得主、174位院士，这所“最穷大学”，教授想讲什么就讲什么，学生泡茶馆写论文，“正是这种自由，让我成为现在的作家。”那时的青年，求学之路何其艰难，却依然珍惜光阴、彼此做伴；那时的先生，身处困顿，仍孜孜于教书育人；师生间互相信任、同窗间互相激励……背后，无非都有“立志做大事”、治学为国的远大理想。



李庄东岳庙的山门右边立着一通碑，上刻“同济大学工学院旧址。
图据李庄文化旅游度假区微信公众号

大学不仅要帮助学生获得谋生的本领，也要引导他们思考所学何用、青春何为，把个人理想融入国家发展和社会需要。让个人所学与时代所需相连，青春便有了更宽广的去处。

2 在担当中自会找到人生的方向

当然，时代不断发展、技术不断迭代、挑战不断增多，客观存在的激烈竞争和多元学习渠道，既容易让一些同学倍感压力，也对大学教育提出了更高要求。教育家蒋梦麟曾提出，教育要造就“活泼泼的，能改良社会的，能生产的个人”。活泼，是一个人手想触摸、脚想奔跑、眼睛想看、嘴巴想说的状态，是对世界有好奇，对生活有热情，对未知有探索的欲望。这样的“活泼”，并非简单地、量化地要求学生对照“标准答案”多运动多抬头，而是让他们拥有主动学习的意愿、独立思考的能力、真诚交往的热情和面对生活的行动力。所以，再多生硬的指标，也不如真的让课堂生动起来，让课外活动有趣而有用。

值得欣慰的是，近年来，新时代教育评价改革正在不断深化，从“金专”到“金课”，从“金课”到“金师”，破除“五唯”（唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子）正是改革的鲜明导向。当然，也要警惕量化指标，深化改革，不要过犹不及，让量化指标越来越繁琐。老师将戏曲等艺术表演搬进课堂，在课程群里分享观点、讨论文学作品，课后与学生聊人生选择、读书困惑；学生在社团活动中找到爱好，在图书馆漫无边际的阅读中扩展视野……这些无法折算成“综测”加分的情景，恰恰是教育真正动人和“化人”的地方，也是制度设计应当为之留白、为之鼓劲的地方。

最近，赵本山演唱的那首《慌啥子嘛》感动了无数人。同学少年，慌啥子嘛，抬起头来，青春不是考核清单；在求知中舒展，在交往中成长，在担当中自会找到人生的方向。

据“天府新视界”微信公众号

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！