我的青春在四川

用城市的『微光』攒出上亿流量

成都网红外卖骑手基崽：



基崽自拍。



基崽(左一)的生活照。



基崽的拍摄设备。

1600万点赞、2.9亿次播放、近50万条评论……今年1月，一条3分半钟的暖心合集视频，把成都外卖骑手基崽卷入了流量漩涡。

3年前，基崽开始拍摄短视频。起初，他的镜头大多对准外卖骑手的工作日常，后来转向记录普通人之间没有剧本的善意。今年1月，他把送单路上拍下的“微光”剪成年度合集，配文“愿看见视频的大家能够保持乐观，热爱生活”。视频发布后迅速在网上爆火，他由此走红，如今在全网积累了近500万粉丝。

走红近一年，基崽的生活发生了变化。他说，如今有了一些商务广告合作，不再靠大量跑单维持生活，但日常依然会坚持跑单，不让自己闲着。

“有了更重的责任感吧。”11月12日，基崽告诉华西都市报、封面新闻记者，希望自己的视频能给更多人带去生活的光。

经历流量浪潮后，基崽认为自己是一个普通人，只想把路上拍下的“微光”，一点点传递给更多人。

剪辑“小白”
把镜头对准外卖骑手日常

1995年，基崽出生在贵州一个小县城。他曾做过销售，也进过厂，送外卖是他坚持得最久的一份职业。

2023年7月，基崽在重庆开始做外卖骑手。“我喜欢那份自由自在的感觉。”他说，每天出门，不知道会遇见什么人、发生什么事。也是从那时起，他开始拿起手机拍视频。

“最初连剪辑都不会，甚至连字幕都不会配，就在网上一条一条搜相关教程。”基崽回忆说，那时，短视频平台上已有很多和外卖骑手有关的视频，但大多是同一种基调：日晒雨淋，心酸委屈，被顾客刁难。“我什么都不懂，只能跟风模仿。”

基崽第一条“火”了的视频，拍的是他被顾客骂——对方把地址填错，转过头来责怪他。他说，那条视频有几万点赞，此后的同类内容，流量也一直居高不下。

“最初拍的这些委屈也好、辛苦也好，算是给自己写日记，有一个情绪出口。”基崽说，他想让更多人看见外卖骑手的不易。

可拍得越多，基崽越觉得不对。视频评论区里，争吵、对立、抱怨的声音不绝于耳。“大家看完后反而觉得更压抑了，我不喜欢传递这种生活态度。”

基崽没有团队，视频都是自己拍自己剪。白天跑单，晚上导素材，有时剪辑到凌晨一两点，第二天照样早起送外卖。剪辑的手艺，就这样一点点磨了出来。他的设备很简单，一台运动相机固定在头盔上，路人好奇问这是什么记录仪，他打趣着说：“专门拍帅哥美女的。”

后来，基崽离开重庆，去了贵阳。2024年9月，他来到成都。起初，这只是他“每个城市待几个月”计划中的一站，并未打算久留。

留在成都
记录普通人的善意

转折，是从留在成都开始的。

“这座城市让我很放松，大家都很随和，我在这里找到了归属感。”基崽记得一个暖心细节，有次骑车时，遇见洒水车，司机从后视镜里看见他，就先把这一侧的水关掉，等他过去再继续洒。

2024年11月，基崽发布了视频《幸运的一天》。“实际上，那天并不幸运。”他回忆说，餐少了，自己还摔了一跤，但一路上遇到了很多让他觉得温暖的人，“他们治愈了我。”

视频发布后，点赞和浏览量持续上涨，基崽小小地“火”了一把，开始思考调整内容方向。

“最直接的原因，是我不想剪视频时感受到太多负能量。”基崽坦言，那阵子他心情很烦闷，再对着满屏的争吵剪片，心情就更差了。“我就想，不发这些了，发点开心的。”

更深层次的原因是，基崽慢慢地看清了一件事：情绪是会传染的。“之前我传递的情绪可能比较负面，反而丢掉了视频应该表达的东西。”

从那之后，基崽的镜头开始转向另一种画面：将攒下的矿泉水瓶送给拾荒的婆婆，帮阿姨把推车推上坡，给摔伤的路人喷消毒酒精，给骑车的小学生喊加油……送餐路上，他会放声唱歌，也会自言自语。

什么样的瞬间值得拍？基崽回答得很干脆：“值得拍的不是刻意的感动，是人和人之间没有剧本的善意。”

基崽说，他拍摄的视频里，普通人下意识地搭把手、体谅一句，哪怕顾客接过餐说一声谢谢，都不是演出来的。

这些片段，单拎出来都太小。可它们被一条一条攒起来，就成了很多人一天里少有的暖意。曾有粉丝私信基崽，说自己之前有过很极端的念头，因为看了他的视频便打消了念头。

“那一刻我意识到，自己的视频内容，正在潜移默化地影响一些人。”基崽说。

去年年底，基崽把网友反复说喜欢的暖心片段挑出来，剪辑到一起，算是给这一年做一个“年终总结”。“我只是随意找了些素材，简单拼凑发布，传递乐观的生活态度，没想到火了。”

“素材都是送单路上记录的，不是专门为合集去拍的。”基崽说，他也不是每天剪，攒够了才花时间处理，最多的时候，一天要处理70多G的素材。

基崽印象最深的一条留言是，“小时候以为这个世界本该是这个样子。”这句话深深触动了他，更坚定了自己一直拍下去的信念。

成长变化
愿意去开拓人生新的可能

走红近一年，在流量的推动下，基崽的生活有了变化。

最直观的是收入。基崽说，现在会接一些商务广告，只接有品质保障的大品牌，游戏类、贷款类尽量不接，线下邀约他大多推掉。“不用靠大量跑单维持生活了。”

没有商务工作安排时，基崽依然坚持跑外卖，拍到有用的素材就留下。“我不想让自己闲着。”

目前，基崽的全网粉丝量接近500万，但在他眼里，这也没什么不同。“我就是一个普通人，没觉得自己是网红。”他的抖音账号简介也变成了“希望你们天天开心”。“我经常看大家的留言和私信，发现很多人的压力很大，真的希望大家能积极开心地生活。”他说。

作为青年内容生产者，基崽对自己的责任有了新的认知。“以前拍视频是记录，现在更多是责任，希望视频能带来好的影响，哪怕以后不挣钱，我也会做这件事。”

关于未来，基崽还没想得太远。短期内，他仍会继续送外卖。但他也清楚，“送外卖只是过渡，不会是一辈子的事。”以后如果有新的选择，他愿意去开拓人生新的可能。

采访快结束时，基崽说起自己现在依然经常听的那首歌——《兰花草》。以前在路上听，是憋着一股劲，觉得自己要熬出头。现在再听，自己已经走过了那段“寒风刺骨”的日子。

“我还是草，还在慢慢生长，只是环境不一样了。”基崽说。

华西都市报-封面新闻记者 赵奕

图片由基崽提供

知冷暖

成都市区天气情况

今日 10-15℃ 小雨转多云 偏北风1-2级

明日 10-19℃ 阴 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨转多云	-1-13℃	阴转多云	-3-16℃
康定	小雨	1-12℃	小雨	0-11℃
西昌	多云	10-23℃	多云	10-21℃
攀枝花	晴	11-26℃	晴转多云	12-25℃
广元	小雨转多云	8-14℃	多云	4-16℃
绵阳	小雨转多云	9-15℃	多云转阴	8-19℃
遂宁	小雨转阴	9-15℃	阴转小雨	9-18℃
德阳	多云	9-15℃	多云转阴	8-19℃
雅安	小雨	11-15℃	多云转小雨	11-17℃
乐山	小雨转多云	10-15℃	多云转小雨	9-19℃
眉山	小雨转多云	9-15℃	多云转小雨	10-19℃
资阳	小雨转多云	9-16℃	多云转小雨	9-19℃
内江	小雨	11-16℃	小雨	11-17℃
自贡	小雨	11-16℃	多云转小雨	11-18℃
宜宾	小雨转多云	10-15℃	多云转小雨	10-18℃
泸州	小雨	12-16℃	阴转小雨	12-16℃
南充	小雨转阴	10-15℃	阴转小雨	9-16℃
广安	中雨转小雨	11-14℃	小雨	9-14℃
巴中	中雨转小雨	9-15℃	小雨转阴	5-16℃
达州	中雨转小雨	11-16℃	小雨	8-14℃

同呼吸

15日空气质量

成都(17时)

AQI指数 **48** 空气质量：**优**

16日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 **23—53**

空气质量等级：**优或良**

成都平原部分城市为优或良；

川南部分及川东北部分城市为优或良；

盆地其余城市为优或良；

攀西地区和川西高原大部城市为优或良；

全省首要污染物以PM2.5为主。

（数据来源：各地生态环境部门官网）

体彩

中国体育彩票11月15日开奖结果

7星彩第26131期全国销售13587752元。开奖号码：456197+3，一等奖0注；二等奖2注，单注奖金130721元；三等奖18注，单注奖金3000元。4556469.10元奖金滚入下期奖池。

排列3第26305期全国销售41723626元。开奖号码：260。直选全国中奖5809(四川343)注，单注奖金1040元；组选6全国中奖19089(四川793)注，单注奖金173元。69765150.71元奖金滚入下期奖池。

排列5第26305期全国销售20789682元。开奖号码：26081。一等奖85注，单注奖金10万元。8243068.36元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜平负第26228期全国销售554472元。开奖号码：331013001333，全国中奖6(四川0)注。

足球4场进球第26235期全国销售2818390元。开奖号码：20311332，全国中奖29(四川1)注。

本期兑奖截止日为2027年1月14日，逾期作弃奖处理。