2026年11月6日 星期五 责编 杨炯 版式 罗梅 校对 汪智博

天府新视界

近日，一档主打友情治愈的真人秀引发热议，节目组邀请四对形同陌路的旧友开启高原旅行，凭借真实到残酷的情感冲突，在多个平台成为热搜话题。出品方股票涨停，相关赞助品牌产品热销，在更多衍生话题上引发造句狂欢。有专家指出，当代青年热衷“旧友重逢”的背后，是与青春握手。

当代青年为何爱上“旧友重逢”

□宋潇



北京地坛公园，“余华的朋友铁生”和“铁生的朋友余华”两棵国槐树前，不少年轻游客纷纷拍照留影。
图据澎湃新闻



北京地坛公园“网红树”。
图据人民日报客户端

综艺“晒出”复杂的人际关系

这档节目没有绝对的“HE”(Happy Ending，代表着美好、圆满的结局)和“BE”(Bad Ending，描述那些令人心碎、遗憾的故事收尾)。四组重逢的旧友，面对面地“翻旧账”，不是为了伤口上撒盐，也不是为了澄清误会、原谅对方。该有的“隔阂”还是会有，不原谅的仍然可以不原谅，真实且充满遗憾的朋友关系，就这样呈现在眼前。

明明看的是综艺，其实照见的是自己。人们之所以能够共情，一方面来自节目“不强行和解”的场景设定，另一方面，很多人从中也看到了自身的影子。比如，有因为一句话拉黑互删断联的，有心生猜疑耿耿于怀多年的，有因利益纠纷渐行渐远的，也有曾经并肩作战到反目成仇的……类似场景变换到不同人身上，就会从“吃他人的瓜”变成看自己的戏。可笑着笑着，很多人就哭了。现实中，几乎每个人都会有一个或多个走散了的朋友，甚至有些在离别的时候，连一句“再见”都没说，它只服务于某个阶段、某个场景，来时如风，去亦匆匆，相识也许不过擦身梦中，让人心生“没有缘分，哪怕就在一座城市，都无法见一面”的慨叹。

可综艺节目毕竟不同于真实生活，现实中的朋友关系，有时候比电视上变动得更为突然。节目中所展示的四组样本，反映出四种关系质地，类似的“阶段性友谊”，有利益纠葛，有情感冲突，有明争暗斗、积怨叠加，也有一言不合就互删的果决和直接，在戏剧化和真实性之间反复交错，呈现出这些关系的不同切面。而真实的友谊，本来就是错综复杂的，绝非简单的喜欢或者讨厌。成人世界的友谊小船，或许更多是建立在共同的利益诉求基础上，然后再是环境相仿、人生志趣相投。

真挚美好的友情仍值得珍惜



《后会友期》许飞、厉娜海报。
图据芒果TV“后会友期官微”

真挚且美好的友情关系，仍然值得珍惜。比如，三国时期嵇康与山涛公开绝交，但临刑前，嵇康托付身后事的仍然是那个绝交的人。绝交之言不假，心底那份生死相托的信任却也未曾消减。类似的场景，还有很多，比如余华、史铁生之间的“损友”情深，还有广州大学教授张河清《怀念挚友刘一周》中“我对着那捧黄土呆了一个下午”的深情……

当代青年为何喜欢上了“老友重逢”？或许正是快节奏的生活，让朴素、真实的情感表达更直击人心。在某个夜晚，因为一段乐曲、一个画面，闪回某个瞬间，为逝去的青春泪流满面。可以是“一笑泯恩仇”，也可以是“相逢不相识”的默契，区别于“阶段性友谊”的那浅浅之交，有些人有些事，过了那个时期，就不再是那个味道。

话题火爆的背后也展示了综艺创作的转向——告别冲突剧本，走向“向内观”的人文纪实。若将视角从综艺节目拉回现实生活，其真正带给社会公众的思考方向有两点：一是节目创作要贴近真实，不过度渲染悲情，也不刻意制造冲突。观众习惯了那些大开大合、不是爽剧就是悲剧的套路，早已产生审美疲劳；二是正视人与人之间的情感关系，不要逼自己和过去以及那些逝去的关系和解，但也要珍惜得到的一切。不同年龄、身份、职业和阶层的人群，可能会经历友谊“降级”和“走散”。“孤独是一场全球性的公共卫生危机。”年龄越大，面临孤独的可能性就越大。但社群是长寿的关键因素之一，认清情感的本质，珍惜我们所拥有的，既有突然的心动，也有断崖式的决裂，珍视一段关系的同时又看到其中的缺憾和不完美。

或许，成年人处理友谊的方式，是懂得爱恨可以共存，顺其自然、尊重彼此。

据“天府新视界”微信公众号

生活服务广告 028-86969860 律师提醒：本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关证明文件和手续。
收费标准：70元/行/天，每行13个字

四川成都华联拍卖行有限公司拍卖公告

本公司于2026年11月13日9点至14点在中拍平台拍卖川A号牌二手机动车2辆；2026年12月17日9点至14点在中拍平台拍卖：成都市新都区新繁镇东街72号1栋1层商业用房；成都市青羊区文庙西街126号3栋2单元12楼23号住宅；成都市锦江区中道街89号1栋1单元3楼5号住宅；绵阳市涪城区临园路西段81号C1幢1层303号商业服务用房地产；四川省南充市顺庆区涪江路159号西门旺角1层2、58号，涪江路161、163、165号商业服务房地产。拍卖详情见网络拍卖平台《拍卖公告》、《竞买须知》。

联系电话：028-86703580、86703585

2026年11月6日

■点牛优选有限公司成都分公司（统一社会信用代码：91510105343089270 5）营业执照正本、副本、公章5101055565398、财务专用章5101055565399、法人章孔全英5101055565393、发票专用章5101055052921、合同专用章5101055590610，均遗失作废。

■青羊区沉耕饮品店（个体工商户），财务专用章（编号：5101055606609）遗失作废。

■四川中正司法鉴定所遗失公章一枚，编号：5101055298793，声明作废。

■四川中正司法鉴定所遗失法人章一枚，编号：5101055298794，声明作废。

■四川中正司法鉴定所遗失财务章一枚，编号：5101009008077，声明作废。

■四川中正司法鉴定所遗失发票专用章一枚，编号：5101008463304，声明作废。

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿！投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！快来投稿吧！