封面头条

有很多留言打动我 在中国走红出乎意料

专访『萌爷爷』艾伦·麦克法兰：

怎样找到合适的伴侣？是选择喜欢的专业还是更赚钱的专业？大城市和县城的生活有哪些区别……这些看似寻常却关乎人生选择的问题，常常出现在年逾八旬的英国人类学家、历史学家艾伦·麦克法兰的中国社交媒体评论区。

艾伦·麦克法兰曾多次到访中国，并长期关注中国社会的变化。2026年11月，他在中国开设社交媒体账号已满一年半。这位英国学者积累了近400万粉丝，并被网友亲切地称为“萌爷爷”。有人向他倾诉生活中的烦恼，有人请他指点人生，也有人希望听听他对世界的看法。

面对年轻人的留言，视频中，艾伦·麦克法兰很少急于给出标准答案，而是从自身经历、历史故事和不同国家的社会经验中寻找参照。

一位英国学者，如何与中国年轻人建立起联系？又如何看待当代年轻人的选择？近日，艾伦·麦克法兰在北京接受了华西都市报、封面新闻记者的专访，谈及年轻人的成长、在中国走红的原因，以及文科教育的价值、人工智能的影响等。



艾伦·麦克法兰

人物名片

艾伦·麦克法兰，1941年出生，英国人类学家、历史学家，英国国家学术院院士，英国剑桥大学国王学院荣休教授，英国剑桥康河出版社主席与联合创始人。

> 自人类诞生以来就一直面临各种困境，在过去的文明史中，人们始终会感到焦虑、担忧和困惑。但从物质生活和医疗条件等方面看，我们生活在一个比历史上绝大多数时期都要好的时代。
>
> 不要总觉得过去的一切都更好，也不要因为今天面临的困难就认定未来一定会更糟。人类一直在面对困难，也一直在寻找解决问题的办法。
>
> ——艾伦·麦克法兰给年轻人的建议

谈走红

能有机会与这么多年轻人交流，我很珍惜

记者：您为何在中国社交媒体开设账号？是否预料到走红？

艾伦·麦克法兰：在中国社交媒体上开账号，是英国剑桥康河出版社团队提出的，他们觉得可以尝试一下，没想到反响这么好。事实上，我此前已在做类似的事。我在海外平台发布视频已有20年左右，这可能给团队带来了一些启发。

能有机会与这么多中国年轻人交流，我很珍惜，但在中国走红完全出乎意料。我录视频时，通常不会刻意去想自己说的话会被成千上万的年轻人看到。面对镜头，我就像和站在面前的人交谈一样。

记者：很多中国年轻人把您视为人生导师。他们为何愿意向远在英国的您寻求建议，而不是向父母或其他家人？

艾伦·麦克法兰：首先我来自西方，能从不同于他们生活的视角看待问题。同时，我对中国有一定了解，能尝试把不同文化和社会中的经验联系起来。

作为历史学家和人类学家，我有比较广泛的知识积累，可以从不同国家、不同历史时期的经验中寻找例子，这可能是他们的父母或老师所不具备的。

记者：中国年轻人最常向您提出哪些问题？

艾伦·麦克法兰：一开始问的，主要是我专业领域里的问题，包括人类学、历史、经济学等。后来，提问逐渐发生变化，中国年轻人开始更多谈论生活中面临的困难和担忧。比如：人工智能会带来什么影响？怎样找到合适的伴侣？如何处理与父母的关系？我并不认为自己比其他人更有资格给出答案，但我可以平静交流，告诉他们不必过度担忧。也会分享自己的经历，让他们知道我也曾遇到类似困难，并走了过来。

很多留言很打动我。比如，有些年轻人说父母对他们限制很多，总告诉他们什么能做、什么不能做；有些人承受着学业压力，不得不选择并不喜欢的专业。这让我看到他们正在经历什么。

谈挑战

人工智能带来新的挑战，是一个全球性问题

记者：通过这些交流，您对当代中国年轻人有怎样的印象？

艾伦·麦克法兰：我认为他们正处于一个颇具挑战的时期。

人工智能带来了新的挑战，正在减少一些入门级工作岗位。这并不是中国独有的现象，这是一个全球性问题。

中国年轻人还面临另一层挑战：随着社会不断发展，过去对于性别关系、代际关系以及家庭与社会之间关系的许多传统认知，都在发生变化。年轻人置身于与父辈不一样的世界，西方文化、新技术和新的生活方式不断涌来，他们像在复杂的水流中努力寻找方向。

记者：今天的年轻人似乎比过去拥有更多选择，但一些人仍感到压力。您如何看待年轻人的困惑？

艾伦·麦克法兰：其中一个原因，是期望总在不断提高。当拥有充足的食物，可能还想要更多；当拥有一辆不错的汽车，可能还想要一辆更好的。广告和各种生活方式的宣传，会不断影响年轻人，让他们总觉得自己还缺什么。

同时，选择越多，也可能带来更多焦虑。如果一个人的人生只有一条路可走，他至少知道该做什么。但当出现很多条路时，他反而可能不知该选哪一条。这种不确定性令人困惑，尤其是当父母和老师也无法给出明确建议时。



艾伦·麦克法兰（左）在接受华西都市报、封面新闻记者专访。

谈人文学科

人工智能时代，容易被影响的恰恰是“STEM学科”

记者：您认为人工智能时代，文学、历史、哲学等人文学科还有必要学吗？

艾伦·麦克法兰：我认为人文学科不仅重要，而且非常有用。未来可能受到人工智能深刻影响、部分工作内容被削弱的领域，恰恰包括科学、技术和数学等，因为这些正是人工智能擅长的。它能进行计算，也能高效处理许多原本需要专业知识完成的任务。如果认为自己或孩子只有学习科学、技术、工程、数学等所谓“STEM学科”，才能在未来立足，这种想法可能是错的。

未来的世界或许会有更多闲暇时间，人们将有更多机会发展兴趣和创造力，这恰恰是人文学科能帮助培养的能力。人们可能会有更多时间绘画、演奏音乐、阅读文学作品、旅行、交友、玩游戏或参与体育运动，这些活动并不意味着不需要学习和训练。无论成为诗人还是运动员，都需要长期练习。因此，我认为教育应尽快作出调整，帮助人们为未来可能拥有更多闲暇的生活做好准备。

记者：如果有人更喜欢和人工智能聊天，而不是与现实中的朋友交流，这是一种危险信号吗？

艾伦·麦克法兰：我认为需要结合具体情况来看。假设一个人独居在高层公寓，每天结束疲惫的工作回到家，没有宠物，也没有亲密伴侣，平时又很难结交朋友。有一个可以与他交谈的对象，让他产生一种和真人交流的感觉，可能会给他带来安慰。

很多年轻人会问人工智能：我该怎样做？我真的喜欢这个人吗？人工智能可能会进一步询问他们的感受，帮他们梳理想法。因此，人工智能作为一面镜子，并通过一定程度的互动帮助人们思考，可能对不少人有益。

但时间长了，人们也会发现，人工智能只能在一定程度上满足需求，无法替代真正的朋友。真实的人际关系更多维度，也更有趣。人工智能在某种程度上是可预测的，最终往往只是把你自己的想法反映回来。

这让我想到，过去一些独自生活、感到孤独的人会打开收音机或电视机，只是为了感受外面的世界仍在运转。如今，人们使用手机也可能有类似心理。

记者：印刷术、工业革命和互联网改变了获取知识的方式，也改变了社会形式。您认为人工智能与此前的技术革命有何根本区别？

艾伦·麦克法兰：人工智能可以被看作又一次技术变革，但我不认为它一定比印刷术或其他技术革命更大。它确实有一个不同之处：影响的不仅是人的身体和体力活动，还深入到人类思维领域。

华西都市报-封面新闻记者 张馨心

本版图片由艾伦·麦克法兰团队提供