四川这支高校啦啦操队如何做到的？

从水泥地跳到亚洲第一

华西都市报·封面新闻记者 杨旭斌

半个月两个冠军，一支四川高校队伍夺得亚洲第一。10月中旬，西华大学啦啦操队远赴马来西亚吉隆坡，在2026ICU亚洲啦啦操锦标赛集体爵士项目中拿下冠军；紧接着他们又奔赴宁夏，在2026年全国啦啦操冠军赛集体爵士项目中再度登顶，成功拿下2027年世界啦啦操锦标赛该项目代表中国出征的唯一参赛名额。

接连斩获重磅荣誉，这支队伍成为了川内高校体育圈的焦点。近日，华西都市报、封面新闻记者走进西华大学体育馆，见到了这群刚刚凯旋的青春舞者。

肩膀脱臼后仍坚持完赛 结束只能举起单手谢幕

西华大学啦啦操队队员王宇豪接受采访时左手还打着固定、吊在胸前。提起几天前的比赛，他讲述起在全国啦啦操冠军赛的受伤瞬间：“我当时听到骨头发出‘砰’的一声，就知道出问题了。”比赛还未结束，一个空翻落地的瞬间，他的肩膀猛地脱臼。

“疼，非常疼！”王宇豪说，刺骨的疼痛瞬间席卷全身，整条胳膊失去了力气。“但我想着我不能停下来，一旦中途退场，就会拖累整支队伍。”在接下来的一分多钟里，王宇豪硬生生扛着剧痛完成了全部动作。哪怕左手无法抬起，他也跟上了全队节奏，没有出现一处停顿。直到音乐落下，他只能举起单手谢幕。

最终，他们拿下全国啦啦操冠军赛爵士项目冠军，并获得2027年世界啦啦操锦标赛该项目中国唯一参赛名额，届时将代表中国站上世界赛场。而在此之前，他们在吉隆坡征战2026ICU亚洲啦啦操锦标赛，与来自17个国家的4500余名选手同台竞技，凭借成套作品《Hope》稳定发挥，摘得亚洲冠军。

实际上，这支队伍早已是国内高校啦啦操圈公认的标杆之一。今年5月，他们在2026年全国啦啦操锦标赛上荣获技术星级组集体爵士自选动作第一名，成功晋级2026ICU亚洲啦啦操锦标赛。他们还多年蝉联全国冠军，并在北京奥运会、广州亚运会、成都大运会进行现场展示。





▲ 西华大学啦啦操队早已是国内高校啦啦操圈公认的标杆之一。 图据西华大学啦啦操队

◀ 西华大学啦啦操队队员赛前训练。 图据西华体育微信公众号

平均每天练习8小时以上 有队员进训练场就哭鼻子

“受伤是常有的事，备赛路上满是煎熬，但想要有收获，就一定要有付出。支撑我们走到最后的，是心底对这份热爱的执着，更是教练那句‘我们只有一个呼吸，只有一个心脏，只有同一个人’。”啦啦操队队员罗雨婷说。赛场上行云流水的成套动作，全是在训练场里一帧一帧打磨出来的。

据了解，比赛前的集训，参赛队员们每天都要完成2至3轮训练，每轮3至4小时，单日训练时长突破8小时，周末、节假日几乎全泡在体育馆里。就算没有赛事，队伍的日常训练也不会落下，每周一到周四傍晚，大家下课后便直奔练功房。

学业与高强度训练两头兼顾，几乎挤占了队员们所有的课余生活。有队员谈到，备战这两场大赛的几个月里，全队连半天完整的休息日都很难拥有。“训练苦到极致，累到连说话的力气都没有，但一想到所有人目标一致，谁都不想掉队。”罗雨婷说。

谈及平日严苛的训练，教练陈杰感慨：“有的孩子，训练强度实在扛不住，一进训练场就忍不住掉眼泪。”但他接着说，“哭归哭，哭过之后，大家擦干眼泪，还是会继续回到队伍里坚持。”

提着音响找水泥地 从兴趣社团成长为王牌战队

张讴，是这支啦啦操队的创建人，从西华大学专业教师到如今的体育学院院长，她有一个身份从未改变：队伍的领队和教练之一。

2002年，张讴在西华大学任教体育公共课，彼时国内高校里，啦啦操尚属新鲜事物。凭着对跳操的兴趣，她发布招募，组建起一支啦啦操队伍。“更像是一个兴趣社团。”当时，学校没有舞蹈相关专业，前来报名的都是各个学院的普通非专业学生，基本没有舞蹈功底。

那时候，大家约好时间，张讴拎着音响，校园哪里有空地就在哪里开展训练。“没有专业保护设施，练习技巧动作只能找相对平整的草坪。不然就是在水泥地上，条件虽然艰苦，但大家都很热爱。”张讴说，队伍早期面临不少难题，参赛经费不足，学生需要自费参赛；领队老师还经常自掏腰包，为学生购置鞋子、演出服装。

队伍的成长速度让人惊叹：2004年就拿下全国赛事冠军；2007年，建队5年的这支业余队伍代表中国大学生踏上世界锦标赛的赛场；2008年，成功入选北京奥运会展示团队，站上了国家级大舞台。

“我们首次去参加世锦赛，包括领导在内的很多人才知道，原来学校还有这样一支可以代表中国出征国际赛事的队伍。之后到北京奥运会现场进行表演，更是让队伍一鸣惊人。”张讴回忆。

为什么一支从零起步的业余队伍，能一路冲进世界赛场，二十多年长盛不衰？张讴感慨万千：“我认为，最核心是三点：团队、奉献、传承。还有发自内心的热爱。二十多年下来，周末、节假日、寒暑假都在训练，大家愿意牺牲课外时间坚持。物质、精神层面的坎一直都有，但作为一个集体，大家一起扛，这是我们走过来的根基。”

科普推广任重道远 依旧面向非专业学生招新

有一件事让张讴印象深刻：有一年出征世锦赛，队员们途经北京首都机场，有路人看到身穿国家队服装的队员，便问他们去参加什么项目，“啦啦操。”路人接着疑惑地发问：“是哪个项目的啦啦队？”

“这也是大众对啦啦操普遍的认知误区，觉得我们只是给其他项目助兴的表演队伍。”张讴说。但实际上，啦啦操早已是获得国际奥委会认可的独立竞技单项，拥有亚锦赛、世锦赛、世界杯等成套成熟国际赛事。“项目进入中国仅有二十余年，科普推广依旧任重道远，这也是我们这支队伍身上肩负的一份责任，让更多人认识、了解、爱上啦啦操。”

伴随着队伍的发展，西华大学于2011年设立体育表演专业，这支在水泥地上“起家”的团队，开始有了“科班”队员。后经调整，体育表演专业于2022年改为流行舞蹈专业，为队伍持续输送专业人才。但张讴强调：“尽管现在队伍以专业学生为主，但每年我们依旧面向全校招新，不拒绝怀揣热爱的非专业学生加入。”

在张讴看来，20多年来，队伍的内核定位从未改变，依旧是一个依靠热爱凝聚、极具团队精神、展现中国大学生精气神的集体。在竞技夺牌之外，啦啦操更重要的价值在于育人，采访最后，张讴总结了啦啦操的育人理念：优美其体形、强健其体格、坚强其意志、完善其人格、愉悦其人生。

西乙一球员比赛中遭对方门将冲撞身亡



11月2日，德米格尔被担架抬下球场。 图据新华社客户端

新华社马德里11月3日电（记者孟鼎博 谢宇智）世界足坛3日传来噩耗。西班牙乙级联赛球队特内里费前锋赫苏斯·德米格尔在比赛中遭对手冲撞，经救治无效，不幸去世。

在2日特内里费主场对安道尔的比赛中，德米格尔与高速出击至中圈附近的客队门将奥沃诺相撞，倒地不起。奥沃诺随即被裁判出示红牌罚下。录像回放显示，冲撞中奥沃诺的膝部顶在了德米格尔胸口。

德米格尔倒下后，医护人员迅速入场对其进行救治，随后用救护车将其送往医院。根据特内里费俱乐部的声明，德米格尔入院后一直处于昏迷状态，其病情危重，但初期尚属稳定。然而不久后，德米格尔的健康状况迅速恶化。3日上午，特内里费俱乐部发布公告称，德米格尔已于3日早上8时不幸离世。

德米格尔去世的消息令西班牙乃至世界足坛震惊。而造成这一悲剧的安道尔队门将奥沃诺或将面临严厉处罚。西班牙《马卡报》分析称，根据西足协制订的纪律条例，球员在比赛中对对手实施暴力行为并造成严重伤害，将被禁赛4至12场。相关机构将在评估现场情况后做出最终处罚决定。

另一方面，西班牙警方也已于3日就此事展开调查，以确定奥沃诺是否涉嫌过失致人死亡。加那利群岛高等法院解释说，根据相关规定，所有非自然死亡事件均需接受正式司法调查。不过，当地一名法官在接受西班牙埃菲社采访时表示，体育运动中造成的伤害通常不承担刑事责任，因此他认为就此事提起刑事诉讼“非常困难”。