2026年11月3日 星期二 责编 杨炯 版式 吕燕 校对 汪智博



峨眉山金顶。图据峨眉山景区微信公众号

秋天『出门欲』爆棚？那就来四川

□闫雯雯

TANEUJ 天府新视界

“为什么一到秋天出门欲就来了”“为什么秋天总想出去晒晒太阳”……最近，好几个关于秋天的话题直冲热搜。评论区附和者众：“原来不止我一个”“我的心中没有KPI，只有满山的红叶、银杏”。

秋天的“出门欲”爆棚？那可不是在偷懒。虽然一到秋天，人体“血清素下降”“褪黑素增多”，但这恰好是身体在做选择，神经递质在重新布线。

既然想出门，何不来四川？



达古冰川景区。
图据“安逸四川”宣传推广平台



成都人民公园菊花展。
图据成都市人民公园1911微信公众号



九寨沟秋景。图据九寨沟景区管理局

1 五十五处彩林观赏地等你打卡

四川的秋天，是打翻的调色盘。霜叶浸染着醉人的红，灌木摇曳耀眼的黄，雪山开始大面积泛白，倔强的草场还在坚守最后的绿意。米仓山、大巴山彩林规模宏大，广袤原始森林与喀斯特山地相互交织；峨眉山、瓦屋山峡谷溪流跳跃，高山海子静谧幽美，颇有“彩林伴碧溪、雪山映红叶”的雅趣；甘孜、阿坝的彩林与雪山相互辉映，造就独具特色的高原秋色……近日，四川省林学会发布了2026年四川省彩林观赏目的地推介名单，共推出涉及10个市（州）共55处彩林观赏目的地。只要走出家门，漫山遍野，皆是动人风光。

四川的秋被灌进了香水瓶，前调、后调都让人着迷。前段时间“桂花香是一种非牛顿流体”火上热搜。要看桂花，来四川就对了。新都桂湖公园，金桂、银桂、丹桂、四季桂、柴桂等品种争“香”斗“香”，无须特意去闻，不经意间便有一缕幽香勾着人探身。更不用提来自明代的几株古桂，带着四百年前的古韵，郁郁葱葱。就连明代大才子杨慎来到桂湖，都少了“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄”的雄浑，平添“君来桂湖上，湖水生清风。清风如君怀，洒然秋期同”的柔情。

后调更是鼻尖、舌尖通杀。成都人民公园的菊展已经举办了60多届，1000多种菊花各美其美；兴隆湖畔硫华菊沿湖岸铺开，与城市天际线同框。让人口水滴答的小白菊、金丝皇菊生津止渴，菊花肉丝汤、菊花火锅更是隐藏的美味。吃芙蓉也是成都老传统，有清《竹枝词》一首：“仿绍不真真绍有，芙蓉豆腐是名汤。”芙蓉鸡汤也是出了名的秋季美味，暖胃也暖心。



航拍光雾山秋景。
图据巴中市文旅集团

2 来四川『秋游』博物馆同样精彩

博物馆也从不辜负秋色。站在成都杜甫草堂里，沉浸式感受“八月秋高风怒号，卷我屋上三重茅。茅飞渡江洒江郊，高者挂罥长林梢，下者飘转沉塘坳”。江油李白故里，跟着诗仙念出“峨眉山月半轮秋，影入平羌江水流”。在眉山三苏祠看着绿树黄花，脑海中便蹦出东坡先生那句“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时”。

四川博物院的“观妙入真——永乐宫的建筑艺术与传承”特展，让观众能够近距离观赏元代琉璃鸱吻；来自英国维多利亚与阿尔伯特博物馆的精美瓷器，在成都博物馆与中国陶瓷相互辉映；而四川大学博物馆的“功侔鲁壁：故宫文物南迁纪念展”上，百余件故宫文物回到“第二故乡”四川省亲。

秋天来四川旅游，还能算一笔实惠的经济账。10月25日，全国民航正式开启冬春航季，不少航司释放特惠机票，国内多地航线票价迎来明显回落，随随便便就能“捡漏”往返几百元的特价票。再加上航线供给扩容开通的新航线，无论天南海北，飞机上打个盹就能抵达“锦绣天府 安逸四川”。更别说一轮又一轮的优惠券、消费券，至少都能省出一顿火锅钱。

走出家门，是一种自然的“治愈力”。2026年5月，国际知名学术期刊《自然》子刊刊发一项研究显示，以自然为基础的活动，能有效减轻焦虑和抑郁，人们血压、睡眠、炎症指标都在变好。趁秋意正浓，把烦恼留给工位，奔赴一场巴蜀的秋吧。

据“天府新视界”微信公众号

兴业银行成都分行：金融活水润科创

兴业银行成都分行深耕科技金融、普惠金融，以“金融+孵化器”模式服务成都科创企业。该行与电子科技大学西区科技园运营主体签署战略合作，揭牌“金融特派员工作室”，依托“技术流”评价体系，将知识产权、研发团队等“软实力”转化为融资“硬通货”，打通科创孵化“最前一公里”。截至目前，已与园区7家企业合作，累计授信1.27亿元。

园区内，初创测控企业获300万元授信并全额提款，保障研发生产；智能制造企业凭“技术流”评价获1000万元纯信用授信；国家级专精特新“小巨人”企业获1亿元授信，助力研发扩产。从精准扶持到孵化协同，该行正构建“广覆盖、多层次、高效率”科技金融服务体系，做科创企业“耐心资本”和“长期伙伴”，推动“金融+科技+产业”深度融合。

◎华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物，设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版，每周星期一至星期五，都有精彩好看的内容呈现。
◎让有温度的纸质阅读，助力孩子养成良好阅读习惯，提升核心素养。

订阅热线：028-86969110
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》，即可订阅。
欢迎小朋友向我们投稿！ 投稿邮箱：shaonianpai@thecover.cn
你投来的每一篇文章，都有机会被大家看到！ 快来投稿吧！