封面头条

代扔垃圾成创业新风口？

成都小伙『试水』月入两千元

把垃圾打包好，放在家门口，有专人上门取走、投放、拍照确认——这门听起来“鸡毛蒜皮”的生意，正在多个城市悄悄生长。

华西都市报、封面新闻记者检索社交平台发现，浙江、上海等沿海地区此类服务较多，收费大致是单次5到10元，包月100到200元；市面上也出现了专业公司开发的小程序，开放“扔手”注册，让这门原本局限于小区内的“私活”逐渐走向平台化。

中商产业研究院发布的《2026-2031年中国“懒人经济”行业市场深度研究及发展前景投资预测分析报告》显示，2025年中国“懒人经济”市场规模突破3.5万亿元，增速远超传统零售。据预测，2026年中国“懒人经济”市场规模将达3.9万亿元，2030年将增至5.4万亿元，代扔垃圾正是其中下沉社区的高频切口。

在成都，38岁的李爱榕已经先一步下场。10月28日，他接受记者采访，聊了聊这一个多月代扔垃圾的收获。

李爱榕制作的代扔垃圾广告小卡片。 李爱榕供图

社交平台上的代扔垃圾广告。 视频截图

客户大多是年轻人 代扔理由五花八门

今年9月之前，李爱榕干的是餐饮线上运营，帮老板获客。刷到外地代扔垃圾的帖子后，他顺手搜了下成都——几乎空白。“我自己做运营，于是就做了一版创业规划图，明确1.0、2.0、3.0分别要做到什么程度，所以很有信心。”

第一步就碰了壁。他邀朋友合伙，全被婉拒。“他们说没时间，干不起来，不好干。我这个人偏不信，就要试一试。”他没多说，白天上班，晚上骑共享单车到居民门口挂小卡片，同时在社交平台、贴吧发布“需要代收垃圾吗”的广告。发广告第一天，第一单生意就来了——39.9元包月，隔天上门。

一个半月后，他有了20个客户，月营收约2000元，除去交通等成本，纯利1200元到1300元。“我现在开自己的电车，每晚7点出门，20个客户，4到5个小时就能跑完。”李爱榕介绍，客户年龄主要集中在20到27岁，女性多于男性。

李爱榕有一套标准流程——头天发消息约时间，到小区前再发一条“即将上门”；收完垃圾，再用水印相机拍照发给客户。全程与客户零接触，连门都不需要敲。

为什么代扔垃圾会有市场？李爱榕说，客户的理由五花八门，最常见的是“下班太晚了，实在不想动”。“我有一个客户，每天晚上七八点下班，回到家吃完饭就九点了，她说再下楼扔个垃圾，真的迈不动腿。”李爱榕说，还有一类客户怕早高峰的电梯。“早上大家都赶着去上班，电梯里挤满了人，如果提垃圾下楼，有可能蹭到别人身上，很尴尬。干脆花钱找人扔，省心。”

让李爱榕印象最深刻的，是一位住在超大社区的客户。“她那个小区特别大，垃圾投放点只有一个，而且离她住的那栋楼很远。但她每天出门上班，是从另外一个门出去赶地铁，所以要扔垃圾很不方便。”

“还有临时身体不方便的。”李爱榕回忆，“有个客户在成都绕城外，跟我说自己脚崴了，问我能不能帮忙扔一下。”

未来目标月入上万元 还将拓展业务范围

工作过程中，也有很多委屈的时候。有的客户会向他发脾气，因为他在短信里称呼别人为“邻居”，对方直接开骂：“你没毛病吧？你想和我当邻居？你买得起我这个房子吗？”有的客户也能理解他的不容易，考虑到他上门的麻烦，就主动带他去物业录半年门禁。有一次，他误把客人价值80元的零食和垃圾一起收走，对方摆摆手说“不要了”。

李爱榕算过一笔账，20个客户月入2000元，做到50到80个客户就能月入过万元。按照他的构想，短期攒到30到45个客户就招兼职，中期做小程序，从代扔、代取快递拓展到喂宠、家政、老人健康监管；远期搭建私域社群，做团购直播。“成都几千万人口，我心也不大，只需要一万个客户就够了。”他说。

除了个人零散接单，也有专业化公司下水尝试。一家名为“五享扔”的专业代扔生活垃圾的公司，研发了小程序，在全国范围接单，用户评论已经有1万多条，还开放了“扔手”注册平台。记者登录发现，上海的偶数天上门套餐1个月收费105元，北京的每天上门套餐两个月收费420元，陕西的3天一次上门套餐，3个月收费210元。

但不是所有人都顺利走出了第一步。浙江一支大学生创业团队，在自己住的青年公寓贴海报验证需求，两天后被物业撕掉。

专家观点

市场运行过程中 或遇多类现实问题

四川大学文化产业研究中心主任、四川省委省政府决策咨询委员会委员蔡尚伟表示，“代扔垃圾”这一业态的兴起，主要源于部分小区推行定时定点垃圾投放，这与上班族日常作息形成时间错配。此外，随着城市独居人口持续增长，行动不便居民存在真实服务需求，叠加城市人群时间价值不断提升，愿意为琐碎家务付费外包，共同构成了这一细分市场形成的基础条件。

在蔡尚伟看来，市场运行过程中或会遇到多类现实问题。比如，代扔服务只负责代收投放，不承担开袋查验、代为分类的法定责任；物业准入门槛、垃圾渗漏与异味带来的问题，都是市场经营需要面对的变量。此外，落实基础人员备案，对接小区管理规则，也是需要考虑的问题。

蔡尚伟表示，从市场组织形态来看，以单个小区作为业务单元具备现实可行性。客户空间集中，获客依托本地社群，能够实现业务运转。

“打造独立的全国性大型平台面临多重市场约束。”他解释，客单价水平偏低，订单集中在短时段，不同小区管理规则差异大，平台运营成本很难得到覆盖。更具可行性的市场路径，是把代扔垃圾作为增值服务，接入跑腿、家政、居家养老等已经落地的上门服务体系。

同时，市场治理可以采取包容审慎的思路，围绕安全、权责、社区秩序划定底线，为新业态保留实践空间。

华西都市报-封面新闻记者 陈彦霏 赵奕

知冷暖

成都市区天气情况

今日 15-22℃ 多云 偏北风1-2级

明日 17-21℃ 阴 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	多云转晴	3-18℃	晴转小雨	2-19℃
康定	多云转晴	6-19℃	多云	6-21℃
西昌	多云转晴	15-24℃	晴转多云	15-26℃
攀枝花	多云转晴	16-26℃	晴	16-27℃
广元	阴转小雨	14-18℃	小雨	12-17℃
绵阳	晴转多云	15-22℃	阴	16-20℃
遂宁	多云转小雨	16-20℃	小雨	15-18℃
德阳	晴转多云	14-22℃	阴	15-21℃
雅安	多云转晴	13-21℃	多云转小雨	15-20℃
乐山	多云	16-23℃	阴	17-23℃
眉山	晴转多云	16-23℃	多云转阴	17-23℃
资阳	多云转阴	15-21℃	阴转小雨	16-19℃
内江	多云转阴	16-21℃	阴转小雨	15-18℃
自贡	多云转阴	16-21℃	阴转小雨	16-20℃
宜宾	多云转阴	16-21℃	阴转小雨	16-20℃
泸州	多云转小雨	16-21℃	小雨	15-19℃
南充	多云转小雨	16-21℃	小雨	15-18℃
广安	多云转小雨	17-20℃	小雨	14-19℃
巴中	多云转小雨	15-16℃	小雨	13-16℃
达州	多云转小雨	16-21℃	小雨转中雨	13-21℃

同呼吸

29日空气质量

成都（18时）

AQI指数 **45** 空气质量：**优**

30日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 **37—67**

空气质量等级：**优或良**

成都平原部分城市为优或良；

川南部分及川东北部分城市为优或良；

盆地其余城市为优或良；

攀西地区和川西高原大部城市为优或良；

全省首要污染物以PM2.5为主。

（数据来源：各地生态环境部门官网）

体彩

中国体育彩票10月29日开奖结果

排列3第26288期全国销售43460748元。开奖号码：415。直选全国中奖6520（四川240）注，单注奖金1040元；组选6全国中奖14942（四川502）注，单注奖金173元。761421 50.91元奖金滚入下期奖池。

排列5第26288期全国销售23172772元。开奖号码：41572。一等奖49注，单注奖金10万元。28892220.78元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜平负第26214期全国销售385506元。开奖号码：330033113033，全国中奖0注。

足球4场进球第26221期全国销售2423212元。开奖号码：30013211，全国中奖4（四川0）注。

本期兑奖截止日为2026年12月28日，逾期作弃奖处理。