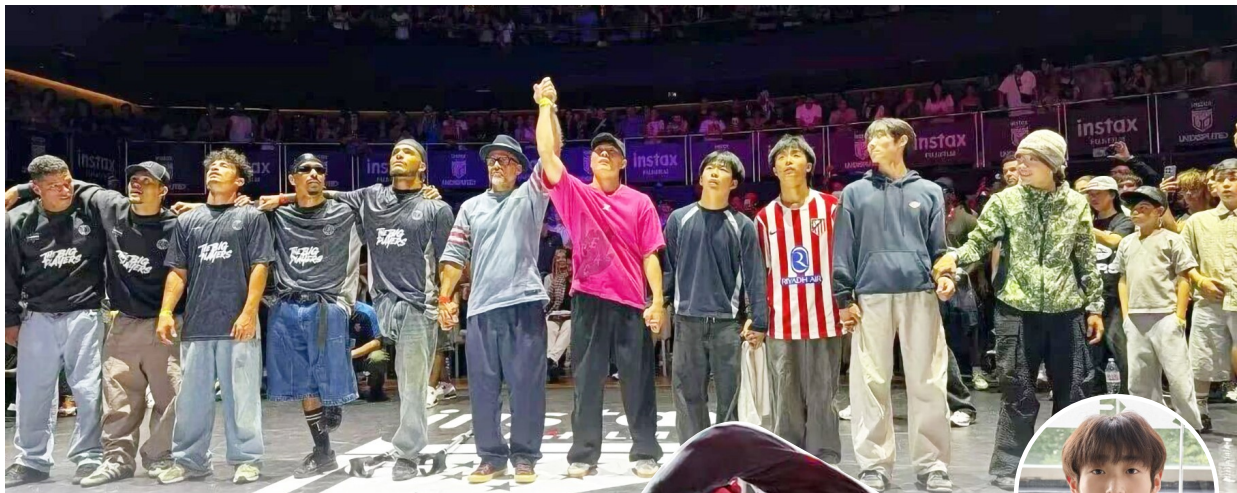




▲任秉良(前排右二)童杰荣(前排右四)在IBE世界街舞大赛。
图据今日崇州微信公众号



▲任秉良 罗田怡 摄

一个动作卡住就想哭 学4年拿下第一个名次

5岁那年,任秉良跟着父亲逛商场,看到有人在跳霹雳舞,脚下就走不动了。“当时就觉得很帅。”任秉良说,父亲问他想不想学,他点头,就这样被带进了舞房。

带他入门的,是现在霹雳舞国家级裁判、成都市霹雳舞队主教练魏振宇。11年里,任秉良没换过带教老师,出去比赛,也基本都是跟着团队一起。

“最开始学舞的时候,他并不是那种一练就会的孩子。”崇州市天橙星艺舞蹈学校校长杨叶评价,一个动作卡住,反复练也突破不了,小孩子的情绪就上来了。“小的时候觉得很累。”任秉良说,“但师父一直陪着我、开导我,加上自己本来发自内心喜欢,就坚持下来了。”

2019年,学了4年的任秉良在比赛里拿到名次,那年他9岁。杨叶回忆,那时候霹雳舞还没有今天这样完善的训练体系,孩子们打的多是圈内交流赛,“4年拿到成绩,在当时已经算快的了”。

2020年,任秉良在成都市运动会上拿下霹雳舞冠军。“那是官方承认的成绩,也是他取得的第一个官方成绩。”杨叶说。此后几年,霹雳舞进入奥运会,训练体系迅速完善,任秉良的成绩也一路往上走:2025年中国街舞联赛总决赛霹雳舞男子公开组全国亚军、U15世界中学生夏季运动会霹雳舞混合双人项目铜牌,他的国内官方积分一度排到青少年全国前六。凭着这些成绩,他由成都市队推送进入国家青年霹雳舞集训队。

和“哥哥们”并肩 拿下两个世界冠军

“非常开心,能和顶尖水平的哥哥们一起训练。”说起进国家集训队,任秉良用的词很简单。队里有比他大的主力,也有比他更小的梯队苗子,他不是最小的。

今年夏天,国家集训队前往法国集训拉练,顺便以赛代练。IBE世界街舞大赛是全球霹雳舞界最具影响力的赛事之一,欧美老牌强队、日韩顶尖选手悉数登场。队里组织队员组队参赛,任秉良和元祥宇等几名主力分到了一起。在5V5团体组和青少年3V3组两场决赛中,中国队都拿下了冠军。

当记者问到比赛现场是否紧张时,任秉良摇摇头,笑得有点腼腆:“一点都不紧张,跟国家队的哥哥们在一起很有信心,他们实力都很强,我们全队都坚信中国队一定能赢,心里特别有底气。”真到了场上,任秉良脑子里其实只

有一件事:“就想着肯定要赢,给自己打气,然后更加专注动作和音乐的契合度,保证不失误,上场前会有一点点紧张,上场就没有了。”

上午课堂下午舞房 受伤也从未想过放弃

现在,任秉良仍是崇州崇庆中学的高二学生。

他的一天是这样规划的:上午在学校上文化课,下午请假到训练馆开始训练,从2点练到5点半,简单吃个饭后,再从傍晚6点半练到晚上9点半。周末同样没有例外,也是从下午开始练到晚上。一天六个半小时,一周七天基本不缺席。

落下的课怎么办?“晚上回去补功课,第二天早点去学校找老师问前一天落下的知识点。”任秉良告诉记者,休息的时候也会在手机上问老师。

“既要完成比赛任务,也不能丢掉文化课。”杨叶说,这是队里对每一个队员的要求,中考、高考是人生不可或缺的履历,要做高素质的运动员,参与高考是不可或缺的一部分。

高强度训练下,磕碰扭伤难免,受伤最重的一次,是任秉良比赛时把手扭伤了。不过在养好伤后,他很快投入紧张的训练。“师父带训练特别讲究科学发力、规范动作,护具必须戴齐,虽然训练很辛苦,但从来没想到过放弃。”任秉良说。

职业竞技的路还有一个难点就是花费高。杨叶算过账,一年国内外比赛至少20场,交通、食宿,加上营养补充,开销不小。而任秉良的父母都是普通工作者,很难负担这笔费用,从他决定走专业道路起,崇州市天橙星艺舞蹈学校承担了他全部的培训、装备和参赛费用。“孩子有天赋又肯拼,我们必须托举他冲出来。”

眼下,任秉良和队友正在全力备战明年的比赛。今年在成都举办的世界青年霹雳舞锦标赛上,他拿了第四名,离领奖台一步之遥。“明年世青赛一定要站上领奖台。”任秉良说。

谈到未来的规划和大学目标,任秉良透露,他想考北京体育大学,往职业竞技方向走。至于有没有信心,这个16岁的少年答得很干脆:“超级有信心。”



成都少年跳出两项 霹雳舞世界冠军

66

音乐一起,任秉良俯身撑地,身体贴着地板转了起来。一组动作收住,他站起来喘口气,看一眼镜子,又趴了下去。

这是成都崇州市天橙星艺舞蹈学校里一个普通的下午。2026年8月,在荷兰举行的2026年IBE世界街舞大赛(The Notorious IBE国际霹雳舞大赛)上,来自崇州市的小将任秉良、童杰荣和队友代表中国队出战,一举斩获霹雳舞5V5团体组和青少年3V3组两项世界冠军。距离奖牌到手刚过去一个多月,16岁的任秉良已经回到了惯常的节奏:上午在崇庆中学上课,下午2点准时出现在训练馆开始训练。

而任秉良和霹雳舞的缘分,可以追溯到11年前。

知冷暖

成都市区天气情况

今日
17-25℃
小雨
偏北风1-2级

明日
17-24℃
多云转阴
偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	6-20℃	小雨	6-21℃
康定	小雨	8-15℃	小雨转多云	4-13℃
西昌	小雨	15-26℃	小雨	15-27℃
攀枝花	晴转小雨	17-29℃	小雨	17-29℃
广元	小雨转阴	17-28℃	小雨	16-23℃
绵阳	小雨	18-25℃	多云转阴	17-22℃
遂宁	多云转小雨	18-27℃	多云转小雨	18-23℃
德阳	小雨	17-25℃	多云转阴	17-23℃
雅安	小雨转中雨	16-21℃	多云	17-23℃
乐山	小雨	18-23℃	多云转阴	18-24℃
眉山	小雨	17-22℃	多云转阴	17-23℃
资阳	多云转小雨	16-25℃	多云转小雨	18-22℃
内江	多云转小雨	18-25℃	多云	18-23℃
自贡	小雨	19-25℃	多云	19-23℃
宜宾	多云转小雨	18-26℃	小雨	19-23℃
泸州	晴转小雨	19-25℃	多云	19-22℃
南充	阴转小雨	18-27℃	小雨	19-23℃
广安	多云转小雨	19-27℃	小雨转多云	19-24℃
巴中	阴转小雨	18-28℃	小雨	18-22℃
达州	多云转小雨	19-30℃	阴	20-27℃

同呼吸

8日空气质量

成都(18时)

AQI指数 65 空气质量:良

9日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 31—61

空气质量等级:优或良

成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东北部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票10月8日开奖结果

排列3第26267期全国销售44661522元。开奖号码:216。直选全国中奖17134(四川1042)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖44026(四川1194)注,单注奖金173元。75630080.03元奖金滚入下期奖池。

排列5第26267期全国销售22600904元。开奖号码:21621。一等奖216注,单注奖金10万元。16300107.44元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2026年12月7日,逾期作弃奖处理。