

斩获焊接项目金牌 『零零后』凉山小伙赵钱森

第四十八届世界技能大赛落幕

9月27日，第48届世界技能大赛在上海落下帷幕。四川凉山会理小伙、中国十九冶集团有限公司（以下简称“十九冶集团”）青年焊工赵钱森斩获焊接项目金牌。

从大凉山的小山村，到世界技能大赛的最高领奖台，这位“00后”青年一路披荆斩棘，用一把焊枪，焊出了属于自己的青春荣光。



四川“00后”赵钱森夺得焊接项目冠军。四川日报全媒体记者 韦维 摄

顶尖高手巅峰对决 毫厘之间焊出金牌

本届世赛焊接项目竞争激烈，来自全球的顶尖高手同台竞技，对选手的技术功底、操作规范和临场心态有着极高要求。

作为主场作战的中国选手，赵钱森被寄予厚望。自2013年以来，十九冶集团已先后走出曾正超、宁显海、赵脯菠三位世赛焊接项目金牌得主，实现中国焊接世赛金牌零的突破与三连冠。

赛场之上，赵钱森凝神静气，在红色遮光帘内稳握焊枪、精准运条，弧光闪烁间尽显沉稳心态与过硬功底。面对来自各国的强劲对手，他沉着冷静、有条不紊地完成每一道工序，焊缝宽窄、熔深、气密性等各项指标均达到国际标准。凭借稳定的发挥和无可挑剔的成品质量，赵钱森最终以总分第一的成绩力压群雄，将焊接项目金牌收入囊中。

这一成绩的取得并非偶



赵钱森在比赛中。
十九冶集团供图

然。早在2025年第三届全国职业技能大赛上，赵钱森的压力容器作品就被贴上“满分试件”标签。此后进入国家集训队，他与全国顶尖焊接选手同台训练，4天集中考核测试赛，他凭借扎实功底、规范操作和良好心态，高质量完成全部工件，以总分第一名脱颖而出，锁定第48届世赛焊接项目中国正选选手席位。

比赛前，他曾这样表达自己的决心：“能够代表国家、代表企

业征战世赛，既是莫大的荣誉，更是沉甸甸的责任。”如今，他用这枚金牌兑现了出征前的承诺。

焊渣灼出满身伤疤 日复一日铸就绝技

2004年7月，赵钱森出生在凉山州会理市的一个偏远山村，早年学习资源有限，文化课成绩平平。改变他人生方向的，是同村走出的第45届世界技能大赛焊接项目冠军赵脯菠。

抱着“我也要像赵脯菠一样，凭焊枪闯出一片天”的朴素理想，他毅然选择到攀枝花技师学院学习焊接技术，以“一个焊点就是一个承诺，一次训练就是一次修行”自勉。

初入校园，焊接的苦远超想象，滚烫焊渣反复灼伤手臂、脖颈，留下密密麻麻的疤痕。

为锤炼稳定臂力，赵钱森每天托着1升的矿泉水瓶站一小时，用十几斤的哑铃做平举，直到手臂酸得抬不起来。为练体能，他每天早上五点半起床，绕着操场跑五圈，再做五十个

凭借完美“顶上功夫” 阆中姑娘李铎夺得银牌

9月27日，第48届世界技能大赛在上海落下帷幕。四川南充阆中姑娘、成都欧曼谛技工学校学生李铎斩获美发项目银牌。

五年前，她还在为中考成绩不理想、未来一片迷茫感到发愁。五年后，她站上了世界技能大赛的领奖台。从阆中小城到上海的国际技能赛场，从最基础的发丝分区都要练几十遍，到能在模特头上完成一套套高难度造型，这个“05后”姑娘用一把剪刀，剪出了人生的另一种可能。

从零基础到世界赛场 四川女孩五年磨一“剪”

2006年，李铎出生在南充阆中。初三毕业时，她的成绩并不理想。父亲在网上看了几所职业技术学校，问她学护理还是美容美发，她凭兴趣选了美发。

2022年，李铎进入成都欧曼谛技工学校美发与形象设计专业学习。入学第一天，她几乎什么都不懂。最基础的发丝分区和提拉手法，别人练几遍就会，她要练几十遍。但她没有退缩，洗头、修剪、造型、染色，她从最基础的技能一步步啃下来。她曾说：“美发行业不仅可



9月24日，中国选手李铎在美发项目比赛中。新华社记者 王翔 摄

以让自己变漂亮，还可以让别人变漂亮。”这句话很简单，却支撑她走过了最枯燥的日子。

技能成才的路上没有捷径，训练时，一天要站14个小时。李铎曾发现自己“刷头发”环节速度不够快，那是染色前的一道工序，需要把染膏均匀刷在头发上。于是，她便每晚加练，一练就是两个月。

今年上半年，在第48届世界技能大赛中国集训队集中考核中，她一举夺得美发项目第一名，成为代表中国出征世赛的选手。

带过八届世界技能大赛的美发项目中国专家组组长吉正

龙评价李铎：“她最大的优点是能吃苦耐劳。安排的事情她从来不会打折扣，从来没有叫过累。”

上百条评分标准 精确到每一根头发丝

世界技能大赛美发项目的难度，在于它对“完美”的拆解，精确到每一根头发丝。

比赛设七个模块，涵盖男士商业发型和胡须设计、男士时尚发型设计、女士长发技术、女士杂志时尚接发造型、女士会议造型等多个竞赛模块，剪、接、烫、染、造型并举。

评分体系更为严苛。全套

规则拆分后多达上百条。客观分关注操作流程的每一个细节：染膏调配精确度、喷水是否溅到脸上并及时擦掉、工具掉落是否消毒报备。主观分则由裁判从正面、侧面等四个面打分，重点考察发型的融合度与复制面的还原度。

“如果图片上刘海到鼻子位置，选手做出来没到就会被扣分，做到了则是加分项。剪短了救不回来，留长了还有机会补救。”美发项目国家队队员李雅楠这样解释。

本届大赛还引入了真人模块。选手在赛前抽签决定模特，抽签之前并不清楚模特的发质如何。确定模特后需要迅速分析发质，再结合赛题给出的图片或元素进行创作。这意味着赛场上没有太多临场思考的余地，靠的是日复一日训练形成的肌肉记忆和应变能力。

中国首位世赛美发项目金牌得主聂凤也来到了本届赛区。她观察到，与十年前她参赛时更注重结果不同，现在美发项目也看重过程。选手不仅要兼顾最终作品的美感，还要在操作过程中体现对顾客的关爱。“现

深蹲、三十个俯卧撑。别人一天练6小时，他主动加练至10小时以上。

赵钱森最擅长的是薄板焊接。“薄板焊接就像在鸡蛋壳上绣花。”赵钱森说，为了掌握焊接技巧，自己反复钻研焊接角度，进行深入研究和无数次练习，终于达到训练目标。“我希望我的每次焊接都能成为‘精致’作品。”他说。

如今，身上的焊疤成为他的勋章，均匀细腻的鱼鳞焊缝是他交出的答卷。

一技在手改写人生 焊花铺就冠军之路

这枚金牌背后，是一场跨越十余年的接力。十九冶集团自2013年以来连续七届代表中国征战世界技能大赛焊接项目比赛。第43届世赛上，曾正超一举夺得焊接项目金牌，实现了中国在世赛上金牌零的突破；宁显海、赵脯菠分别蝉联第44届、第45届世赛焊接项目金牌，攀枝花技师学院因此被誉为“冠军焊工培养摇篮”。此次赵钱森在上海夺冠，让这一传承续写了新的篇章。

“技能照亮前程，对我来说不是一句空话。车间里的弧光，真的照亮了我从大山走向世界赛场的路。”赵钱森说，个人成长的背后离不开我国技能人才培养体系的有力托举。“在学校能接受专业集训，还有层层选拔机制，帮助技能青年练就过硬本领。我正是顺着这条路径，一步步走到世赛舞台。”

从大山深处到世界之巅，赵钱森用一把焊枪烙下了一个朴素而有力的道理：职业技能教育是成就出彩人生的宽广赛道，平凡岗位亦能奔赴世界舞台。

华西都市报·封面新闻记者 赵奕 柴枫桔

在顾客很看重情绪价值。”聂凤说。

李铎的优势恰恰在于对这种严苛标准的适应力。2026年6月，她在澳大利亚全球技能挑战赛上夺得美发项目金牌。在国际赛场上的实战检验，让她的技术稳定性得到了充分验证。

站上世界领奖台 她剪出技能成才之路

从阆中小城出发，到成都训练室，再到上海的国际技能赛场，五年时间，李铎用一把剪刀完成了一场逆袭。

实际上，中国与世界技能大赛美发项目的缘分由来已久。四川选手胡已雪曾在第42届世赛中为中国摘得美发项目首枚银牌，实现历史性突破。聂凤在第43届世赛上夺得金牌，成为中国首位美发项目世界冠军。如今，李铎站在前人的肩膀上，把中国美发项目又向前推进了一步。

闭幕式上，当李铎的名字被念出的那一刻，这名四川姑娘向世界证明了：一把剪刀，也能剪出青春最亮的光。

华西都市报·封面新闻记者 赵奕 柴枫桔