



▲ 9月20日,亚运会铁人三项女子个人决赛在蒲都市铁人三项赛场举行,冠军中国选手林鑫瑜在颁奖仪式上庆祝。 新华社记者 岑云鹏 摄



时光流转,林鑫瑜心中积累下的遗憾,终于在蒲郡竹岛码头,化作亚运金牌的耀眼光芒。

20日,爱知·名古屋亚运会铁人三项女子个人赛中,来自四川体育职业学院游泳运动管理中心的运动员林鑫瑜和队友黄安琪强势包揽冠、亚军,这是中国女子铁人三项时隔20年再夺亚运冠军。

林鑫瑜说:“我觉得,这是一个非常振奋中国铁三的结果。”

没有给自己借口 也没有给对手机会

2023年杭州亚运会,林鑫瑜备战期间曾两次摔车受伤,赛前一个月跑步训练都无法上强度,最终带伤参赛拿下女子个人银牌、混合接力银牌。2024年巴黎奥运会,22岁的林鑫瑜最终位列第28,这已经是中国选手在奥运会铁人三项比赛中的历史最好成绩。

四川选手林鑫瑜获铁三冠军 打破日本选手垄断



绩。此前,王丹在2000年悉尼奥运会上获得第32名。

再次来到亚运会赛场,林鑫瑜没有给自己借口,也没有给对手机会。

当天在游泳赛段中,林鑫瑜表现强势,以10秒以上的优势率先骑车冲出。在自行车赛段中,林鑫瑜第一圈独自领骑,在第二圈被大部队追上,但领先集团内部始终紧咬,跑步赛段迎来“刺刀见红”的时刻。

跑步是两位中国姑娘的强项,林鑫瑜跑出全场最快的16分36秒,最终以总成绩57分37秒夺冠,黄安琪紧随其后,以总成绩57分58秒摘银。

打破日本长期垄断 亚洲排名升至女子头名

进入洛杉矶奥运周期后,林鑫瑜在铁人三项世界杯、亚洲杯、铁人三项世锦赛分站赛中持续稳定拿分,积分逐步超越此前长期垄断亚洲第一的日本选手。今年9月,世界铁人三项官方排名更新后,林鑫瑜的亚洲排名正式升至女子头名。

林鑫瑜坦言:“日本是亚洲铁人三项强国,近年来我身上一直有压力。这次我和安琪是冲着金牌去的。我们年龄相仿,互相支持,尤其安琪的跑步能力非常强,无论我们谁出现失误,都相信对方能够冲击金牌,为祖国拿下这枚金牌。”

作为队中经验最丰富的女选手,近一个大周期,林鑫瑜不仅在职业上有了更多体悟,在与队友范俊杰结婚后,生活方面的历练也让她“感觉更成熟了一些”。

“我觉得,巴黎周期之后我的整体状态是下滑的。那时在失利的阴影下,我觉得只有自己一个人在奋斗。但其实,国家队的教练员、工作人员、队友,每一个人都在支持我、鼓励我。”林鑫瑜说,“我非常感谢安琪来到国家队,在新周期的备战中,我们两个互相促进、互相鼓励。”

“所以,今天这枚金牌是水到渠成的事情。”她说。

林鑫瑜不仅创造了继2006年多哈亚运会王虹霓夺冠以来的最好成绩,还为中国队锁定一张洛杉矶奥运会门票。

新华社记者 杨帆 岳晨星(据新华社日本名古屋9月20日电)



9月20日,中国选手林鑫瑜率先冲过终点。 新华社记者 岑云鹏 摄

打破张雨霏保持的纪录 勇夺女子200米蝶泳冠军 13岁“小孩姐”于子迪:下次能游得更快

爱知·名古屋亚运会游泳比赛20日在东京水上运动中心开赛。中国队在首日七个项目中收获6金1银2铜,并刷新四项赛会纪录。

当日首项决赛中,13岁的“小孩姐”于子迪以2分05秒08夺得女子200米蝶泳冠军,将张雨霏保持的赛会纪录提高0.49秒。常墨涵以2分08秒44获得银牌。“很骄傲,很自豪,听到自己国家的国歌奏响。”首次参加亚运会的于子迪赛后说,自己的技术细节仍有提升空间,希望下一次能游得更快。

2025年新加坡游泳世锦赛,12岁的于子迪一鸣惊人,她的第一次世锦赛之旅,女子200米个人混合泳决赛中游出了2分09秒21的成绩,仅以0.06秒的劣势位列第四。虽然未能登上领奖台,但她能以如此年龄出现在决赛中,就是一个了不起的成就。当时就有业内权威人士断言,于子迪四项泳姿全能,可以是张雨霏的接班



9月20日,亚运会游泳项目女子200米蝶泳决赛在东京水上运动中心举行,冠军中国选手于子迪在颁奖仪式上。 新华社记者 陈泽国 摄

人,也可能是叶诗文的后来者,两位奥运冠军大姐姐都是她的偶像,于子迪将来也注定能超越她们。

今年第一次参加亚运会,于子迪就

有了出色表现。女子200米蝶泳决赛,于子迪游出2分05秒08,打破了张雨霏在杭州亚运会创下的2分05秒57的赛会纪录。女子200米蝶泳是中国队的传统优势项目,从刘子歌到焦刘洋,再从张雨霏到于子迪,中国队在这一项目上人才辈出,已实现亚运会5连冠。

洛杉矶奥运周期,张雨霏逐渐转向短距离,200米蝶泳则稳稳交给了年轻人。除了夺冠的于子迪外,拿下银牌的常墨涵也只有15岁。两人都是首次参加亚运会,有着美好的未来。

于子迪是来自河北保定的女孩,而无论是游泳还是跳水,近年来保定都一直源源不断地为中国跳水队、中国游泳队培养和输送着水中竞技的优秀运动员,跳水皇后郭晶晶,亚洲女子中长距离自由泳绝对的第一人李冰洁都出自保定,于子迪则有可能是下一位出自保定的奥运冠军。

综合新华社、新京报、北京青年报

韩国男篮胜日本夺冠 中国队负伊朗无缘奖牌

据新华社日本名古屋9月20日电(记者 李博闻 曹奕博)20日,韩国男篮在爱知·名古屋亚运会男篮决赛中,以67:57击败东道主日本队,夺得金牌。中国男篮在季军争夺战中,以70:79不敌伊朗队,无缘铜牌。

铜牌争夺战中,中国队全场仅两人得分上双,庞峥麟得到全场最高的22分,李弘权贡献12分。阿加詹普尔砍下伊朗队最高的21分,吉尔古里安得到15分。

中国队主教练郭士强赛后表示,输掉比赛很遗憾。球队年轻队员偏多,大赛经验不足,关键时刻发挥不够稳定。最后两场大家也比较疲劳,小组赛一度9人轮转,个别球员上场时间多,体能消耗比较大。

队长胡明轩赛后说:“这场我们防守端、篮板球都没有做好,赛前的布置在场上也没有做好,下半场有段时间节奏掌握在自己手里,但失误后没有调整过来,非常可惜,有很多需要总结的地方。”

“每个人在场上都想把这场比赛拿下,可是因为种种原因,也不找理由了,是我们没有做好,输了就是输了。需要进步的还有很多,好好总结,希望球队在未来的亚运会继续冲击目标,能比我们这届成绩更好。”胡金秋赛后说。

今日看点

“干饭哥”登场 女排再战泰国

新华社日本名古屋9月20日电(记者 王恒志 赵紫羽)爱知·名古屋亚运会21日将决出18枚金牌,有“干饭哥”之称的奥运冠军盛李豪瞄准男子10米气步枪个人和团体两金。游泳赛场,潘展乐、覃海洋、于子迪等名将将继续冲击金牌,女排则将迎来与泰国队的半决赛。

三年前的杭州亚运会上,盛李豪夺得男子10米气步枪个人和10米气步枪混合团体两金,但无缘男子10米气步枪团体冠军。21日他将携手张常鸿、马思涵冲击男团冠军,同时力争卫冕个人赛。

中国女排将迎来恶战,她们的半决赛对手是此前在亚锦赛决赛中战胜自己的泰国队。本届亚运会,中国女排阵容以年轻队员为主,12人名单中仅有龚翔宇、王梦洁和吴梦洁参加过亚运会。刚夺得亚洲冠军的泰国队则是主力阵容出战。对中国女排来说,这将是一次极为重要的对决。

游泳项目21日再决七金,中国队依然在每个项目都有冲金可能。潘展乐将携手张展硕、费立纬、徐海博,与韩国队在男子4×200米自由泳接力项目上展开对决。杭州亚运会上,韩国队以破亚洲纪录的方式夺得该项目冠军,但中国队则在2025年世锦赛上已经创造了新的亚洲纪录。对连续两届亚运会该项目摘银的中国队来说,此次的目标只有冠军。

此外,“蛙王”覃海洋将力争卫冕男子100米蛙泳,小将于子迪将与卫冕冠军余依婷在女子200米个人混合泳项目上形成“双保险”。

体操项目将决出男子个人全能金牌。面对坐拥主场之利的日本队,中国名将张博恒卫冕难度不小。他的最大对手是东道主的两名奥运冠军桥本大辉和冈慎之助。尤其是25岁的东京奥运会冠军桥本大辉,他在2025年刚达成世锦赛个人全能三连冠的成就,状态不俗。

中国女篮和女足21日将继续出战小组赛。女篮击败印度尼西亚几无悬念,女足和菲律宾队的较量则是小组头名之争。