

『旱鸭子』妈妈教出『飞鱼』女儿

广安『唐宝』女孩勇夺五枚省残特奥会游泳银牌



今年7月举行的省残特奥会游泳项目中,李凤琳(右)勇夺5枚银牌。
杜秋华供图

出门。李凤琳用轮椅推着杜秋华,步行10分钟,搭乘公交车,再步行10分钟抵达游泳馆。

7月初举行的省残特奥会游泳比赛,禁止家长入场。站在泳池边,看不见熟悉的身影,李凤琳迟迟不敢下水。杜秋华就守在赛场门口,扒着门缝高声呼喊:“加油,妈妈在。”

5项游泳比赛结束,5枚银牌收入囊中。李凤琳分不清名次高低,只认得奖牌颜色。她捧着奖牌反复端详,一遍遍追问:“为

啥子都是这个颜色,我想要金色。”

杜秋华轻声又坚定地回应,“幺儿,在妈妈心里,你永远是第一名。”

108节课教会女儿游泳

李凤琳常去训练的这家游泳馆,几乎所有教练都认识她,但他们都不是她的教练。李凤琳人生中的第一个教练,是妈妈杜秋华。

杜秋华还记得,李凤琳想游泳源于在游泳馆门口看到一张传单。那是2022年,14岁的李凤琳指着传单说,“妈妈,我要游泳。”

于是,杜秋华带着女儿四处登门求学,却接连碰壁。她还记得,一位教练打量了李凤琳后直接回绝说,孩子情况特殊,训练中极易呛水、失控,担不起风险。

“没人教,那我就自己教。”这一年杜秋华58岁,半生畏水,是个“旱鸭子”。初次下水,她配齐了所有辅具,套泳圈、背浮板、握浮棒。

教练带训其他孩子时,杜秋华就蹲在泳池对岸,紧盯每一个动作。她举着手机录制全程,回家反复回放、拆解细节。她听不懂专业术语,只能死死盯住肢体动作:抬臂、收腿、蹬水、换气,一招一式,逐遍揣摩。

吃透动作要领,杜秋华再次下水,手把手教给女儿。全程自

学自练,她始终没学会游泳,但女儿却在一遍遍重复中,慢慢摸清泳姿,找到水感。

2022年的广安,盛夏酷暑,气温连续多日突破40℃,但母女俩的训练从未中断,一日三训,每次接近两小时。“普通孩子学游泳,12节课便可入门。凤琳学游泳,我教了108节课。”杜秋华说。

有人质疑,说杜秋华是“疯子”,白费力气。她听见后不接话,该下水还下水。“只要女儿喜欢、想游,拼尽全力都要陪她。我不陪她,她就永远不会游泳。”

从“终身瘫痪”到学会奔跑

每次比赛,站上出发台前,李凤琳都会回头找妈妈。看见妈妈挥手,她就露出兴奋的笑容,转身跳进水里。

站在池边看着,杜秋华知道,很多路,女儿已经可以自己走了。但在此之前,她们走过一条更漫长的路。

2008年,44岁的杜秋华生下李凤琳。但直至临盆前,医生才察觉胎儿肢体异常。

孩子降生后,诊断结果击碎所有人的期待:21三体综合征,也就是唐氏综合征。医生直言,孩子智力缺损,大概率会终身瘫痪,劝她放弃抚养。

但杜秋华摇摇头,一如现在这般坚定。

“后来,医生教了我一个方法,让我揉搓女儿的全身关节,能辅助恢复机能。”杜秋华便将按摩手法牢牢记在心里。白天反复按揉,一天揉五六次,夜里稍有动静,就立刻醒过来接着按摩。

今年62岁的杜秋华,头发花白得厉害。这些年,她几乎没有睡过一个整觉。女儿比普通孩子学走路慢太多,她就一点一点训练。直到8岁那年,女儿终于可以正常跑动了,她悬着的那颗心,才终于落了下来。

如今,18岁的李凤琳能独立下水比赛,能精心饲养自己的小鸽子,偶尔也能自己坐车去上学。

在广安市特殊教育学校,当音乐响起,李凤琳跟着节奏抬手、弯腰、舞动,认真完整跳完一曲舞蹈。虽然动作不算标准,舞姿不算优美,但坐在轮椅上的杜秋华静静地看着,眼里泪花闪动。

如果你问李凤琳很多问题,她不一定都能理解并且回答,但她会重复一句话,“妈妈,我爱你,你辛苦了。”

这句话,也许比所有奖牌分量都重。

华西都市报·封面新闻记者 刘彦君 柴枫桔

扒着门缝为女儿加油

9月16日,省残特奥会开幕式将在广安举行。得知该消息,李凤琳显得有些欣喜,尽管她早已夺得奖牌。

李凤琳将这些年获得的奖牌全部收纳在一个包里,闲暇之余会拿出来擦一擦、数一数。

今年7月初,省残特奥会游泳项目在宜宾赛区开赛,杜秋华为女儿报了5个项目。自由泳、仰泳,一轮轮下水,一趟趟往返池道。5场比拼落幕,李凤琳斩获5枚银牌。

在此之前,在四川省第十届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会、四川省2024年残疾人游泳锦标赛上,李凤琳曾获得3枚金牌。

2025年9月20日,一场车祸让一家三口住院50余天:女儿盆骨多处骨折;妈妈13根肋骨骨折,肺部被戳伤;爸爸脑部神经受损,意识反复错乱,右腿皮肉撕裂。

病房里,李凤琳神志时清时乱。清醒时,她曾反复追问一个问题:“好久出院?出院了还要去游泳。”

2026年3月,身体稍有恢复,李凤琳立刻返回泳池。彼时杜秋华伤痛并未消退,体内植入有钢板,双腿发胀发麻,无法下蹲,走远路便僵硬酸痛。

医生叮嘱杜秋华静养,但她说,“女儿心心念念都是游泳,坚持了这么多年,我不能让她的梦想断送在这场意外里。”

每天下午5点,母女俩准时



杜秋华陪着女儿训练。
刘彦君摄



琳用力推着母亲前行。
去游泳馆的上坡路段,李凤琳。
刘彦君摄

27岁阿坝姑娘受聘为211高校特聘副教授

华西都市报讯(记者 杨旭斌)近日,记者从四川农业大学获悉,新学期,现年27岁的泽君茹受聘为该校法学院特聘副教授。

据四川农业大学法学院官方发文显示,泽君茹,1999年生,阿坝人,北京大学法学博士,主要研究方向为商法学、公司法与证券法学。现为法学院特聘副教授。

据了解,泽君茹来自阿坝州松潘县,曾就读于松潘县城关一小、松潘中学;高中毕业后,她考入天津财经大学法学(经济法方向)专业,后被保送至西南政法大学经济法学院攻读硕士,2022年被北京大学法学院录取为博士。

今年6月,泽君茹参加了四川省委组织部(四川省委人才

办)和省政府驻京办主办的“情系天府 才聚四川”首都高校博士(后)四川行活动。活动中,她谈到了返乡发展的初心与缘由。

泽君茹说,自己来自川西高原,先后辗转天津、重庆、北京求学,以前总觉得“走出去”才是本事。毕业在即,她却发现“走回来”才是更大的挑战。而挑战,来自于家乡发生的变化——

这几年,在成渝地区双城经济圈建设等国家战略机遇的叠加下,四川的机会越来越多、变化越来越大:2025年四川实现地区生产总值67665亿元,增长5.5%,总量和增速均居全国第五。“我的家乡阿坝州还通了高铁,每天12趟动车直达成都,车程从6至7小时缩短为1个多小时。”泽君茹说,她是经济法学专业的博士

研究生。眼下,四川本土的经济法学专业人才供给相对稀缺,但相关需求却在快速扩张。爱折腾的她,在家乡也能找到舞台。

“在内卷与躺平之间,四川提供了第三种选择——侧卧:累了躺一躺,休息好了,再继续干事创业。”泽君茹透露,家乡这份独特气质,也是吸引她回来干事创业的原因之一。