

跪着教学4个半小时 退役空降兵街头摆摊科普急救知识

每年9月的第二个周六是世界急救日。9月11日,在第27个世界急救日前夕,记者来到成都玉林热闹的街头。人潮里,有一个特别的小摊:47岁的退役空降兵李春亮,也就是大家熟悉的“急救兵哥”,跪在瑜伽垫上,对着自费购置的急救假人,免费给路过的市民讲解心肺复苏等急救技能。

这一天,他从下午5点跪到晚上9点半,连续教学4个半小时,收摊起身时双腿已经在打晃。从2024年11月至今,只要天气允许,他每周都会出摊两到三次,截至目前已经坚持了280场公益科普,线下教会5000多人急救知识。

摆摊现场 他跪着教学4个半小时

傍晚时分,成都玉林街头人流涌动。沿街各式各样的摊位中,李春亮的小摊显得有些特别:一排急救模拟人、几块印着知识点的KT板,还有一台架着的手机,正在同步直播。

大多数时候,他下班后就来摆摊,跪在一块瑜伽垫上,腰上勒着护腰,大声招呼来往路人:“有没有人想免费学急救,公益课程,免费的……”

不少好奇的市民停下脚步。在李春亮看来,急救不是几个零散的动作,背后有一套严密逻辑。“为什么叫‘黄金四分钟’?因为心脏骤停4分钟后,脑细胞就会发生不可逆的损伤。遇到情况,一定要先拨打120,我们做心肺复苏,目的就是在专业医护人员赶来之前,为生命争取宝贵时间。”李春亮说。

他很看重实操和即时反馈:先让大家按照自己的理解,在模拟人上尝试心肺复苏;一分钟结束,连接的平板会当场打出分数——第一次练习,很少有人达到及格线。按压位置、频次、深度……李春亮一个一个纠正动作。

“1、2、3、4……”他带着学员稳住节奏。“恭喜你,97分!”看到合格的成绩,他和学员击掌庆祝。完整走完心肺复



李春亮(中)正在培训急救知识。

苏、人工呼吸的一轮实操教学,往往要20多分钟。

原定晚上8点收摊,直播间已经关闭,可还有不少路过的市民希望能上手练一练。“那就继续!”李春亮没有推辞,直到晚上9点半才收摊。站起身那一刻,长时间跪地的双腿止不住地打晃。常年保持这个姿势,腰痛时常找上门,护腰也就成了他出摊时必不可少的装备。

今年47岁的李春亮,是一名退役空降兵,2007年来到成都安家。3年前,在一位从事急救设备行业的朋友邀约下,他开始系统学习急救,考取了急救导师证书。从2024年11月起,只要天气不错,他每周都会到玉林街头摆摊两到三次,每次至少两三个小时。截至9月11日,他的线下公益科普已经整整办了280场,累计培训超过5000人。

路人点赞 很有意义,学会了心里很踏实

小摊没有固定的“生源”,收获的温暖却常常不期而遇。当天,一位和李春亮同名同姓的黑龙江医生,趁着来四川旅游,专程找到摊位。他在网上关注“急救兵哥”很久了,“多一些这样的公益科普,全社会的急救意识才能慢慢提上来。作为医务工作者,我知道这件事有多难,他能

坚持下来,真的是难能可贵。”这位医生坦言,网上还有一些不理解的声音:“有人说,一个大男人为什么非要跪着讲课,可是急救就是需要跪着,可见急救科普这条路,还有很长的路要走。”

附近服装店的店主,已经是小摊的“老学员”,有空就过来巩固手法。“前阵子成都连续高温,户外待一会儿都难熬,他还是照常出摊,一站一跪就是两三个小时,实在不容易。”店主说。

市民高女士带着儿子在一旁认真观看。“我之前只在网上刷到过碎片化的急救知识,从来没有实操过。这些本领,真心希望一辈子都用不上,但学会了心里踏实。”

散步经过的王女士,拉着父母一起体验了完整急救课程。“网上的信息东一块西一块,他现场讲得很清楚,有情景、有道具,机器还能实时打分,学起来直观又实用。”王女士说。

也有人直言“不理解”,说李春亮是“没事找事”“博流量”。面对这些声音,李春亮很少争辩,只是装作没听到。

“没什么特别远大的目标,就抱着一颗平常心,在自己能力范围内,让这个小小的街头课堂,多教会一些普通人,学会在关键时刻伸出援手。”李春亮告诉记者。

华西都市报-封面新闻记者 钟晓璐 摄影报道

知冷暖

成都市区天气情况

今日
18-23℃
阴转阵雨
偏北风1-2级

明日
18-20℃
阵雨
偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	阵雨	9-16℃	阵雨转多云	9-18℃
康定	阵雨	7-13℃	阵雨	8-12℃
西昌	阵雨	16-25℃	阵雨	17-29℃
攀枝花	多云	19-30℃	多云转阵雨	19-31℃
广元	阵雨	18-25℃	阵雨	17-20℃
绵阳	阵雨	19-24℃	阵雨	19-21℃
遂宁	阴转阵雨	19-23℃	阵雨	18-20℃
德阳	阵雨	18-24℃	阵雨	18-21℃
雅安	阴转阵雨	17-24℃	阵雨	18-22℃
乐山	多云转阵雨	18-26℃	阵雨转中雨	18-22℃
眉山	阴转阵雨	18-24℃	阵雨	18-22℃
资阳	阴转阵雨	18-23℃	阵雨转中雨	18-21℃
内江	阴转阵雨	19-25℃	阵雨转大雨	18-22℃
自贡	阴转阵雨	19-25℃	阵雨	19-23℃
宜宾	多云转阴	19-26℃	阵雨	19-23℃
泸州	多云转阴	19-26℃	阵雨	19-23℃
南充	阴转阵雨	19-24℃	阵雨转中雨	18-22℃
广安	阴转阵雨	18-22℃	阵雨转大雨	18-20℃
巴中	阵雨转中雨	17-22℃	阵雨	17-19℃
达州	阵雨	19-24℃	阵雨	18-20℃

同呼吸

13日空气质量

成都(17时)
AQI指数 34 空气质量:优

14日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 42-72
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

允许抱球跑、允许5步上篮、犯规满8次才离场 乐山女子“快乐篮球赛”引数万人围观

后场允许抱球跑、前场允许5步上篮、单次进攻放宽到50秒、个人犯规满8次才离场……最终比分15:2!

连日来,乐山沙湾女子篮球比赛引发关注。主办方数据显示,从8月24日开赛以来,已连续举办15场,线上线下吸引了近5万人观看。有人为规则“松绑”点赞,也有人留言:橄榄球的气势打出了足球的得分。

9月11日,乐山市沙湾区文化广播电视体育和旅游局局长杨定江回应称,15:2的比分,是8月24日的比赛,规则“松绑”出于“快乐篮球、全民健身”的定位,鼓励女性参与篮球运动。

9月11日18时许,乐山市沙湾区沫若戏剧文创园的露天球场即将举行该周最后一场篮球比赛,女子组是区教育局系统的教育放心队对阵犄溪镇的犄溪镇德队。一声哨响,比赛拉开帷幕。记者注意到,球场上奔跑的是沙湾各个镇(街道)选拔出的女队员。她们有讲台上的教师、有走村入户的基层干部、有开店的小商户,但更多的是常年打理农田、果园的普通农家女性。她们高矮胖瘦各异,年龄从20来岁跨越到50岁大姐。

规则“松绑”让球赛看起来热闹非



沙湾区文化广播电视体育和旅游局供图。比赛中的乐山沙湾女篮。

凡。双方没有剧烈的对抗,却能看到队员抱着球跑了半个球场,最终把球送到对手怀里;也有队员上篮时,五步迈出,直接跑过了球筐;还有队员埋头运球,把球运回了自己半场。每一次投篮命中,观众区都会爆发出热烈的掌声,但更多的是投篮不中、拼抢倒地后的爽朗大笑。当晚,比分最终定格在36:12,教育放心队取胜。记者注意到,看台上最卖力的后援团无疑是丈夫团和儿女团。

主办方工作人员告诉记者,本次比赛是沙湾区“豪沐杯”第二届全民篮球

联赛创新增设的女子组赛事,由12支球队组成,是专门举办的五人制女子乡村篮球联赛。“女子组取消严苛的回场和后场走步违例,放宽持球步数限制,甚至允许连续5次‘二次运球’,不是打破篮球规则,而是不希望苛刻的哨声把大家的自信和快乐吹灭了。”赛事负责人梁英雄介绍,放宽技巧性判罚,是为了让每一个敢于上场的人都能大步流星、无拘无束地奔跑。

黄鹤婷 王心蕊 华西都市报-封面新闻记者 杜卓滨

部署AI作弊软件入侵考场55台电脑 组织特种行业考试作弊4人落网

华西都市报报(记者 王祥龙)安全生产重于泰山,特种作业操作证是从业人员安全履职的“通行证”。然而,却有不法分子利用职务之便,将黑手伸向考场,公然组织作弊,严重威胁安全生产底线。

近日,阿坝州汶川县公安局网安大队侦破一起安全生产领域特种行业准入考试组织作弊案,抓获犯罪嫌疑人邱某、温某等4人,斩断了一条组织考试作弊的黑色产业链。

今年6月9日,汶川县公安局接阿坝建投综合运营有限公司报案,称阿坝州安全生产考试中心考点理论考场计算机系统疑似遭非法入侵。接报后,网安大队迅速组织警力开展侦办。经查,今年3月以来,犯罪嫌疑人邱某、温某利用承办、组织考试考务工作的职权便利,针对特种行业操作证理论考试实施犯罪。邱某负责硬件搭建及确定作弊考生名单;温某负责开发安装作弊系统并组织考前“培训”。

该团伙在考点本地部署AI作弊软件、系统还原软件及远程控制软件,对考场内55台考试电脑实施非法入侵,帮助考生答题作弊。黄某某、王某某负责接收统计考生资料、对接中介人员。

目前,汶川公安已依法对4名犯罪嫌疑人采取强制措施,案件正在进一步侦办中。