



成都高校中药月饼卖爆 李时珍都想吃一口?

研发人员提醒：食用仍需节制，不可替代药疗



成都中医药大学研发的中药月饼。

克调整为80克,同时依然保持了2:8的黄金皮馅比,做到了皮薄馅多。

“时下正值仲秋,气候干燥,昼夜温差加大,人体容易出现秋燥症状,脾胃功能也可能因季节转换而减弱。”韩军表示,这款食养月饼正是针对秋季体质特点设计,整体上符合中医秋季养生温润滋阴、收敛肺气的基本原则,使人们在品尝月饼时能减少季节不适。

消费提醒
有食疗功效但不可贪多

韩军介绍,早在2021年首次推出时,该系列月饼一个月内就售出超5万枚,去年同系列上市30天内销量突破5万枚。

他补充说,该系列月饼在今年9月推出后,销量更是实现了爆发式增长。“截至目前订单量比去年翻了一倍,首批4500余盒已完成出货,累计销量已达8000盒。”他表示,产品通过线上小程序以及线下渠道销往全国各地。

韩军表示,产品主要吸引了三类核心消费群体。一是关注健康养生的中青年群体,他们工作压力大、亚健康普遍,不再满足于“吃得饱”“吃得好”,更追求“吃得健康”“吃得有内涵”。二是对中医药文化感兴趣的消费者,每一款月饼都对应着秋季常见的养生需求。三是注重传统节日仪式感的家庭用户,年轻人买给长辈,注重健康的中老年群体也会主动选购。“既承载团圆之情,又能满足滋养身体之需,实现了全年龄段覆盖。”

面对“养生月饼”是否等于“健康食品”、能否放开吃的疑问,韩军说:“尽管名为‘养生月饼’,但它本质上仍是节令食品,绝不能因为养生标签而过量食用。”月饼本身含油量高,即使添加了药食同源成分,其高热量、高糖分的属性并未根本改变,过量食用仍可能导致消化不良、腹胀等问题。

这款月饼到底能起到多大的食补效果?韩军坦言,其兼具一定的食疗功效和饮食文化内涵,但食疗功效是辅助性的,其核心仍在于文化传承和节日体验。选用的茯苓、山药、黄精等食材确实能起到一定的调理作用,适量食用有助于改善脾胃、滋阴润燥,但不能替代药物治疗。

中秋将至,全国高校月饼又双叒叠“卷”起来了!

华西都市报、封面新闻记者留意到,今年社交平台上,一款款“药食同源”“养生食养”的中药月饼轮番刷屏,网友调侃“这届高校在月饼上搞起了科研竞赛”。

9月9日,记者走进成都中医药大学温江校区,现场品尝了由该校沈涛教授团队研发的“元满贵细月饼”。与传统月饼不同,这款月饼是依据传统养生古方、针对秋季温润滋阴之需,将黄精、玉竹、茯苓、石斛等药食同源食材进行科学配伍,力求在品味中秋的同时兼顾温和的食养效果。

“我们的月饼自2021年推出以来便迅速走红,连续三年热销,今年开卖不久,订单量较去年同期翻了一倍。”成都中医药大学沈涛教授研发团队负责人韩军表示,养生月饼终究是节令食品,养生不等于可多吃,脾胃虚弱者、血糖偏高人群需谨慎品尝,且不能替代药物治疗。

记者实探
中药月饼销售火爆

当药材与月饼跨界融合,会碰撞出怎样的火花与市场效应?

9月9日,记者来到成都中医药大学温江校区实探。本月,由该校中医药健康产业相关公司联合研制的中药月饼已正式推出,并在学校食堂率先上架。

记者看到,这批月饼共有8种口味,包括黄精五仁、石斛莲蓉蛋黄、陈皮山药豆沙、燕窝冬翅莲蓉、阿胶芡实枣泥、茯苓姜汁椰蓉、人参香辣牛肉和内金红豆薏仁味。价格方面,燕窝冬翅莲蓉月饼最“金贵”,售价12元一个;黄精五仁、人参香辣牛肉、阿胶芡实枣泥、茯苓姜汁椰蓉、石斛莲蓉蛋黄月饼均为10元;价格最亲民的是陈皮山药豆沙与内金红豆薏仁月饼,售价9元一个。产品分为散装和12只礼盒装两种形式。

上午11点至下午1点的

午饭时段,不时有师生被吸引驻足,上前询问中药月饼。销售人员告诉记者,散装的燕窝冬翅莲蓉、黄精五仁和人参香辣牛肉月饼最受欢迎,“不多时就卖得七七八八了”。

购买礼盒装的顾客也不少。一位教职工表示:“中秋节快到了,这种中药月饼听着就很新奇,还健康,包装也漂亮,准备买回去送亲朋好友。”

记者现场品尝了石斛莲蓉蛋黄和燕窝冬翅莲蓉两种口味的月饼。月饼整体甜度适中,口感细腻,入口有一股清香的中药味,掰开细看,还能看到枸杞、石斛等中药材碎粒,回味清甜。

研发初衷
药食同源结合中秋文化

“我们研发这款‘元满贵细月饼’的初衷,是希望将中医药食同源的传统智慧与中秋节日文化相融合。”韩军告诉记者,团队整合了基础医学院、药学院、公共卫生学院等多学科力量,以秋季养生温润为要、滋阴防燥的理论为指导,在保留传统果仁与莲蓉的基础上,融入了黄精、玉竹、百合等药食同源中药材。

韩军介绍,中药月饼并非简单在月饼里加入中药材,而是依据传统养生古方,将中药与食物进行系统性的科学配比,最终研发出这款月饼。

针对传统月饼高油高糖、容易滋腻的痛点,研发团队下足了功夫。韩军表示,一方面在食材搭配上选用陈皮、茯苓、山药等具有健脾、理气、化湿功效的食材,从内在帮助化解油腻、促进运化。另一方面,在工艺与配方上努力减少糖分和油脂,并将月饼规格从常见的100

知冷暖

成都市区天气情况

今日 18-23℃ 多云转阴 偏北风1-2级
明日 19-22℃ 阴转阵雨 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	阵雨转阴	11-17℃	阵雨	10-19℃
康定	阵雨	11-16℃	阵雨	10-17℃
西昌	多云转阴	18-24℃	晴转阵雨	18-27℃
攀枝花	阵雨转多云	19-26℃	晴转多云	20-29℃
广元	阵雨	16-21℃	阵雨	17-22℃
绵阳	阴	18-22℃	阵雨	19-22℃
遂宁	阵雨转多云	18-21℃	阴转阵雨	20-25℃
德阳	多云	18-23℃	阴转阵雨	19-22℃
雅安	阴转阵雨	18-24℃	阵雨	18-22℃
乐山	多云转阴	20-25℃	阴转阵雨	20-24℃
眉山	多云转阴	18-24℃	阴转阵雨	19-23℃
资阳	阴	18-22℃	阴转阵雨	20-24℃
内江	阵雨转阴	19-23℃	多云转阴	20-27℃
自贡	多云转阴	20-24℃	多云转阵雨	21-26℃
宜宾	多云转阴	20-25℃	阴	21-26℃
泸州	多云转阴	19-25℃	多云转阴	20-29℃
南充	阵雨转多云	19-22℃	多云转阵雨	20-25℃
广安	阵雨转多云	19-24℃	阵雨转阴	20-27℃
巴中	阵雨转阴	18-20℃	阵雨	19-24℃
达州	阵雨转多云	20-24℃	多云转阵雨	21-28℃

同呼吸

10日空气质量

成都(18时)
AQI指数 24 空气质量:优

11日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 35—65
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东北部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

大熊猫圈舍出现啃齿动物?

卧龙大熊猫苑:未发现卧龙神树坪基地大熊猫出现鼠害导致的健康异常

华西都市报讯(记者 戴竺芯)针对近期反映中国大熊猫保护研究中心卧龙神树坪基地大熊猫圈舍出现啃齿动物的情况,卧龙大熊猫苑9月10日发布情况说明。

说明称,卧龙神树坪基地圈舍仿野外设计,半开放空间会吸引小型啮齿类等小动物栖息。加之大熊猫辅食残渣掉落,易吸引鼠类、鸟类或其他小动物窜入觅食。而为了保障大熊猫安全(避免大熊猫误食),目前能使用的手段有限,主要以物理捕鼠、封堵洞口、驱逐(野猫等)小动物、环境清理为主。

卧龙神树坪基地一直以来高度重视鼠害对大熊猫健康的影响,并定期开展灭鼠行动。比如每月均会对所有大熊猫圈舍及周边区域进行全面排查,并开展1-2次集中灭鼠行动。主要措施包括使用粘鼠板、捕鼠笼、封堵鼠洞以及在外围规范布设灭鼠药剂等。鼠害高发季节,每月灭鼠频率高达3-4次。

其次,卧龙神树坪基地还尤为重视大熊猫食物与卫生的管理,严格规范食物的存放与投喂流程,保障大熊猫食物安全;同时严格落实卫生防疫工作,每日及时清扫圈舍,定期消毒;最大程度降低啃齿动物对大熊猫的影响。

目前,未发现卧龙神树坪基地的大熊猫出现鼠害导致的健康异常,也将持续强化灭鼠消杀与环境管控,压低鼠密度,控制其危害水平。

华西都市报·封面新闻记者 赵奕 杨芮雯 摄影报道