

成都这群年轻人 为何喜欢晚上去『上学』



夜校学员正在制作宋锦发饰。

晚上7点,成都市温江区江安河畔的区新时代文明实践中心逐渐热闹起来。下班的年轻人、接完孩子的妈妈、散步路过的老人,陆续走进教室。这里是蒲公英·趣夜校,一个已连续举办三年的公益课堂。

对这里的年轻人来说,它更像一个观察当代都市人精神需求的微观窗口——这里的课程,除了能带给他们一些技能,更能满足他们社交与成长的需求。

华西都市报·封面新闻记者获悉,今年,这里出现了一个有趣的现象:一些有一技之长的学员,希望自己站上讲台,为大家传授更多实用的知识。

程序员“转型”AI老师 市民“反哺”成为师资来源之一

“我没想到有这么多人想学AI。”“90后”郭佳磊站在讲台上,看着台下坐得满满当当的同龄人,有些感慨。他的本职是一名有着15年软件从业经验的程序员,名下有一家软件公司。之前,他只是坐在台下的普通学员。

郭佳磊与夜校的缘分始于去年。因为公司业务和生活在温江,他偶然参加了夜校的一些课程。在这个过程中,他发现了一个普遍现象:“我身边很多人,包括一些做软件相关业务的,对AI的认知都很基础,连最基本的用法都不太清楚。”恰好,今年夜校在学员群里征集课程意见

时,AI课是呼声最高的需求之一。看到工作人员在群里询问“看能不能找到这方面的老师”,郭佳磊主动私信了对方:“我可以来上,我懂技术,也了解普通人的困惑。”

经过审核,郭佳磊站上了讲台。目前他刚上了一节课,以讲解为主,效果不错。课后不少学员反馈,希望下次能增加实操环节。“比如说用AI做一个PPT,或者制作一个个人网站,很多人都想要这种具体的指导。”郭佳磊说,“我和夜校沟通了,有机会再给大家做更深入的实操课。”

郭佳磊的经历并非孤例。据夜校工作人员介绍,这种“学员变老师”的情况正在增多。今年,一位来自成都市第五人民医院的医生通过后台私信,主动提出开设儿童健康科普课。目前,还有多个学校的老师报名,但因本年度课程已接近尾声,合作将纳入下一期计划中。“我们这里,来上课的不只是学员,也可能是未来的老师。”工作人员说,这种由市民“反哺”课程的机制,正在成为夜校师资的一个重要来源。

“抢课”竞争激烈 内容覆盖不同年龄段市民需求

“00后”饶美妮,是夜校最忠实的“抢课者”之一。这位四川农业大学农村发展专业在读的研三学生,从2024年底第一次接触手工课后,便喜欢上了夜校。刀画、植物拓印、黏土制作……她偏爱所有需要动手的课程。“平常网购材料自己做,但和大家一起做感觉不一样。”饶美妮说,这里没有学业压力,就当是纯粹去做一件好玩的事。

不过,这种“好玩”变得越来越抢手。夜校课程免费,材料由主办方提供,加上手工课的成本通常较高,名额有限,报名竞争一直很激烈。饶美妮坦言,她曾多次因为手速慢而没能报上心仪的课。

吸引饶美妮持续三年抢课的背后,是课程设计的不断更

新。据夜校工作人员介绍,课程从第一年每周一节、共16节,发展到了今年每周三节、共32节。上课时间固定在每周三、周四、周五的晚上7点到8点半,主要覆盖夏季和秋季。课程内容也从最初的生活实用技能,逐步扩展到非遗技艺、健康养生、AI入门、声乐知识、趣味娱乐等,可以覆盖不同年龄段、不同职业背景市民的需求。

因共同兴趣而聚 “无用的有用”恰恰最吸引人

更多人反复踏入夜校,图的是那份“无用的有用”。郭佳磊这样给记者分享了他的观察。

“我是‘90后’,我们这一代很多是独生子女,生活容易两点一线,内心其实挺空的。”郭佳磊坦言,如果不是夜校,他可能永远不会去了解什么是非暴力沟通,手语到底怎么“说”,也不会和不同行业的同龄人有坐下来聊天的机会,“单纯因为选了同一门课,大家就有了共同话题。”

夜校的价值,恰恰击中了当下青年群体普遍的精神需求。一位“老学员”打了个比方:“夜校就像一座博物馆,陈列了很多不同的课程,让市民去感受去体验。而这座博物馆的独特之处在于,展品是活的,观众随时可以成为策展人。”

饶美妮也表达了类似的感受。“平常网购材料自己做,和跟一屋子人一起做,完全不是一回事。”她说,那种没有功利目的、单纯因为共同兴趣聚在一起体验,是夜校最吸引她的地方。

记者获悉,下一步,蒲公英·趣夜校将继续以市民需求为切入口,持续开发市民喜闻乐见的高品质课程,丰富夜校形式,以温江区新时代文明实践中心为原点,逐渐辐射到全区新时代文明实践所、站,为更多市民带来“家门口”的夜校。

华西都市报·封面新闻记者 杨澜 温江区委宣传部供图

羽衣甘蓝上热搜引“农残焦虑”

专家回应:招虫不等于必须猛打药,有虫眼不代表更安全

近日,羽衣甘蓝因“农药大户”“不打药种不出来”等说法冲上社交媒体热搜,不少消费者对这款“网红超级食物”的安全性产生疑虑。

9月5日,西南大学园艺园林学院院长、教授宋洪元在接受华西都市报·封面新闻记者采访时表示,羽衣甘蓝确实易招虫,但现代规模化种植依托物理阻隔、生物防治与精准用药的综合防控体系,合规上市产品的农残远低于国家标准;网上流传的“有虫眼证明没打药”的说法,是一种存在风险的认知误区。

招虫不等于必须猛打药

宋洪元介绍,羽衣甘蓝属于十字花科芸薹属植物,与包菜、西蓝花是同门近亲。这类作物天然含有的风味物质对人类具有抗氧化保健功效,但对菜青虫、小菜蛾等害虫而言却是强烈的取食信号。加之羽衣甘蓝叶



羽衣甘蓝制成的饮品。图据农民日报

片完全展开、生长周期长,在田间受虫害侵扰的几率确实较高。

“然而,容易招虫并不等于必须猛打农药。”宋洪元说,当前规模化种植基地普遍采用绿色防控体系:大棚覆盖40至60目防虫网,从物理上阻断成虫进入;田间布设黄板和性诱剂诱捕器,利用昆虫趋色性和激素进行精准诱杀;广泛应用苏云金杆

菌、苦参碱等生物源制剂,并释放寄生蜂等天敌昆虫。

“化学药剂仅在虫害达到经济阈值时才针对性使用,且严格选用高效低毒、易降解的新型药剂,高毒农药早已被禁用。”宋洪元说,农药施用在田间会经阳光、雨水和植物自身酶系代谢而快速衰减。

“农业生产中设有法定的

‘安全间隔期’,即最后一次用药到采收之间必须间隔足够天数,确保药剂充分分解。”宋洪元说,大型基地采前快检和市场监管部门高频抽检形成双重把关,近年来我国主要蔬菜品种例行抽检合格率长年稳定在97%以上,正规渠道流通的产品安全有充分保障。

品相完好源于科学防护

对于网络上“专挑有虫眼蔬菜购买”的说法,宋洪元明确表示这是一个典型的认知误区。

宋洪元介绍,叶片上的虫咬痕迹只能证明曾发生虫害,与是否用药、农残是否达标之间并无必然关联。发生虫害后可能采取生物防治、物理防治或化学防治等多种措施,具体用药情况因种植管理模式而异。

宋洪元表示,现代优质基地通过防虫网早期隔绝害虫,辅以生物诱杀,蔬菜叶片完整洁净,

后期无需频繁打药。盲目追求虫眼蔬菜,不仅不能规避农药风险,还可能增加杂菌侵染的隐患。

制作生榨汁需认真清洗

针对清洗问题,宋洪元介绍,羽衣甘蓝叶片凹凸多皱,清洗时需逐片撕下,在流动水中用手指轻搓褶皱,再用清水或微量小苏打水浸泡5到10分钟。

若用于制作生食沙拉或生榨汁,最后需用凉开水或纯净水冲洗并用干水分,肠胃敏感者则可用沸水快速焯烫5到10秒。

同时宋洪元表示,消费者不必神化羽衣甘蓝这一单品,也不必对现代农业防护产生恐慌。羽衣甘蓝富含膳食纤维、维生素C和胡萝卜素,营养优良但并非不可替代。购买时,优先选择规模化商超和品牌生鲜渠道。

华西都市报·封面新闻记者 马嘉豪 喻言