

8月23日上午,“e马当先 绿跑未来”2026一汽奥迪e-tron第四届成都绿马正式开跑。



燃动天府公园 第四届成都绿马

8月23日上午7点30分,四川天府新区天府公园内,“e马当先 绿跑未来”2026一汽奥迪e-tron第四届成都绿马正式开跑。来自全国各地的跑者因为相同的热爱齐聚一堂,从专业跑团到亲子家庭,从单身青年到银发一族,全民在绿道上共享奔跑之乐,共同见证成都公园城市建设与绿色低碳理念的深度交融。



完赛后小朋友兴奋不已,咬住奖牌合影留念。

华西都市报-封面新闻记者 吴冰清
本版图片由陈羽啸 摄

为“爱”而相聚 掀起全民绿色派对

“不拼秒数,不追热度,一步一步接着一步,心跳反复参悟。”赛事主题曲《逐风》响起,瞬间点燃跑者心中的热爱与力量。

上午7点30分,四川日报报业集团党委委员、副总经理,封面传媒集群管委会主任叶建平;一汽奥迪销售有限责任公司西部区总经理丁亮;四川省田径协会马拉松部部长李冠初;四川省登山户外运动协会会长刘建;四川封面传媒科技有限责任公司总经理李红梅;中国首位“00后”奥运冠军任茜以及成都国际车展主办方——成都世纪衡越会议展览有限公司总经理杨会兰等领导和嘉宾登台鸣枪。花样游泳世界冠军蒋文文率先迈开步伐,在她身后,跑者们用飞奔的脚步丈量脚下的赛道,用沸腾的呐喊回应这座城市的熱情。

“绿马”以成都绿道为名,将赛道置于公园城市的生态画卷之中,设3公里、6公里两个项目,跑步不再只是成年人的竞技,更是一场全民总动员的绿色派对。亲子组、情侣组、专业跑团……来自各行各业不同年龄段热爱运动的人们,都在这里找到了属于自己的奔跑节奏。

11岁的强霖芃和父亲强勇用15分钟左右完成了3公里的比赛。“在这样优美的环境中跑步,觉得很畅快。”从6岁开始跑步,强霖芃每年都会跟着父母到各地参加五六场跑步赛事,这次他更是主动报名成都绿马。“想来看看这里的风景。”他们一家四口从绵阳来到成都,在绿道上逐风奔跑,直言“这是一个很棒的体验。”

在参赛者中,还有50余名为爱而来的单身男女。他们通过由四川省妇女儿童中心与封面新闻联合打造的分忧婚恋数字服务平台报名参赛。“能在这样轻松的氛围下认识志同道合的人,是个有趣的事情。”32岁的小荆平时就热爱运动,此次在母亲的推荐下,报名参加了成都绿马3公里比赛。“绿马”也成为一座自然生长的“社交桥梁”,让素不相识的年轻人卸下防备,在同一条赛道上找到共同节奏,在相同的话题中打开心扉。

绿色地标为证 连续4年用奔跑打开公园城市

成都绿道马拉松由四川省田径协会指导,四川日报报业集团主办,封面新闻承办,目前已成功举办四届。从桂溪生态公园、兴隆湖,到成都国际非遗博览园,再到天府公园,赛事始终选择城市最具代表性的绿色地标,让跑者置身于公园城市的生态画卷之中。

今年,成都绿马正式加入四川省体育赛事矩阵中的核心品牌——四川省“最美绿道”系列赛。

截至目前,成都市累计建成各级绿道10048公里,特别是长达100公里的环城生态区绿道闭环,串联起121个特色生态公园和78座网红桥梁,成为成都人日常运动、休闲、社交的“绿色生命线”。

用奔跑打开公园城市。4年来,成都绿马始终与公园城市相伴而行,此次比赛的赛场天府公园,是“公园城市”首提地天府新区核心区的“生态绿心”,与周边现代产业集群相互映衬,不仅展现出自然景观与城市天际线的交融,更集中体现了天府新区作为公园城市先行区的发展成果。

从赛道到产业 绿色理念与青山绿水深度共振

今年是一汽奥迪作为独家冠名赞助商,与成都绿马牵手的第四年。

绿色、环保是一汽奥迪发展路径的核心关键词。在8月23日的活动现场,豪华C级纯电旗舰轿车奥迪A6L e-tron和豪华智能驾享SUV奥迪Q6L e-tron亮相,以智能科技与严谨工艺,诠释高端制造与绿色低碳理念的深度共鸣。

正如一汽奥迪销售有限责任公司西部区总经理丁亮在赛前致辞中所说:这份持续4年的相伴,源于对绿色和活力的追求。“我们希望通过这个平台,将一汽奥迪对可持续出行的思考和实践传递给更多热爱生活、关注未来的伙伴,让绿色出行的种子深入人心。”

成都绿马的绿色理念,从脚下的跑道,延伸至赛事的方方面面。从奥迪电动车型的低碳亮相,到中国移动通信服务赋能赛事、南方航空“木棉跑族”以奔跑呼应绿色出行,再到海尔智能家电与绿色科技的现场展示,以及新希望活润以轻盈补能的健康食品为跑者注入自然能量,天府大屋檐以科技巨幕绘就生态画卷……一场赛事,变身绿色产业展台,社会各界以实际行动,将绿色低碳、健康生活、科技赋能的理念融入赛事的每一个细节,让起跑成为对健康生活方式的生动诠释,更成为与公园城市绿色价值的一次深度共振。

花游世界冠军蒋文文: 希望大家通过运动 收获健康向上的心态



蒋文文

“运动健身是一种享受,能让自己感受快乐,逐步建立起自信。希望大家通过运动收获一种健康向上的心态。”8月23日上午,作为“e马当先 绿跑未来”2026一汽奥迪e-tron第四届成都绿马的嘉宾,中国首位花样游泳世界冠军蒋文文来到现场领跑,为参赛选手助威加油。

本次赛事既有个人选手角逐,也有不少家庭组和跑团组合携手出战,现场其乐融融。谈及个人拼搏与团队协作的关系,蒋文文说,“个人与团队是一种互相成就的关系,每个个体只有全力以赴,打磨出极致的自己,才能够共同进步,共同成就团队的成功,同时也成就自己的梦想和目标。”

退役后,蒋文文继续从事着花样游泳教练工作,同时也坚持游泳、慢跑、健身等各种有氧运动,保持着健康的状态。凭借多年专业训练积累

的运动科学素养,她为普通跑者,尤其是初学者提供了一套系统而务实的建议:“跑步前一定要花10到15分钟做动态热身——高抬腿、扩胸、踝关节环绕、弓步压腿,把心率慢慢提上来,让肌肉和关节充分激活。很多初学者一上来就猛冲,这是最容易受伤的。”

蒋文文也建议普通跑者学会倾听身体的声音,量力而行。“跑步过程中如果感到胸闷、头晕、关节刺痛或极度疲劳,一定要第一时间减速甚至暂停,不要硬撑。”她强调,运动强度的调整不是示弱,而是对身体的尊重。待身体恢复后再循序渐进地投入,远比因受伤被迫停训数月要明智得多。

花样游泳需要长时间水下憋气,对心肺耐力的要求极高,这与长跑有着异曲同工之处。“虽然两个项目的耐力侧重点不一样,但底层逻辑是一样的——都是有氧能力的积累。”蒋文文建议初次接触跑步的爱好者“要遵循‘10%原则’——每周跑量增加不超过上一周的10%,给身体足够的适应时间。不要一下子冲到极限,那是对自己身体极不负责的表现。在跑步中享受快乐,让自己一点点感受到进步与成长,体验进步带来的喜悦,这才是最重要的。”

华西都市报-封面新闻记者 吉星 周晓凤

奥运冠军任茜: 希望把跳水运动的力量 传递给更多人



任茜

8月23日上午,“e马当先 绿跑未来”2026一汽奥迪e-tron第四届成都绿马鸣枪开跑。中国第一个“00后”奥运冠军、2016年里约奥运会女子10米跳台冠军任茜作为鸣枪嘉宾现身,为跑者加油助威。

“竞技赛场要拼输赢,但普通人运动不需要追求战胜别人。”任茜在接受华西都市报、封面新闻记者采访时说,“不必纠结跑得多快、练得多强,能走出家门、迈开脚步,就已经很了不起了。运动带给我们的,不只是强健体魄,更是内心的舒展。”

2016年里约奥运会上,15岁的任茜以439.25分的成绩

摘得跳水女子10米台冠军,成为中国体育代表团第一位“00后”奥运冠军。

2017年布达佩斯游泳世锦赛,任茜在女子10米台获得铜牌、并搭档司雅杰获得女子双人10米台冠军、与练俊杰夺得跳水男女混合双人10米台冠军。2022年布达佩斯游泳世锦赛,任茜搭档段宇获得跳水男女混合双人10米台冠军。

现阶段,任茜暂时退出了竞技第一梯队,但并没有选择退役,依旧保持着运动员的身份。她一边维持基础的训练储备,调整自身的身体状态,等待合适的比赛机会,另一方面也会参与不少全民健身推广活动,接触很多普通运动爱好者。

同时任茜也在沉淀自己,复盘过去大大小小的比赛经历,整理自己多年训练的心得。“相比以前全部心思扑在冲成绩上,现在会有更多时间感受运动本身,也希望能把跳水运动的力量传递给更多人。”她说。

华西都市报-封面新闻记者 陈羽啸