

超强厄尔尼诺将带来怎样的影响？

“或为150年最强”“或自1951年以来最强气候事件”……最近，关于2026年形成超强厄尔尼诺的新闻，频繁登上热搜。很多人不知道这个时间跨度是怎么计算的、有何意义，其实“翻译”一下就是“有观测记录以来最强”。科学、可靠的海洋观测记录至今约有150年，而我国是从1951年开始有系统、规范的气象观测记录。

国家海洋环境预报中心模型最新预测显示：今春以来在赤道中东太平洋持续异常增暖的海温，关键区的峰值将接近 3.5°C ，比6月的模型预测值更高。这意味着，厄尔尼诺还在持续发展，并可能刷新历史极值。目前，国家海洋环境预报中心正密切跟踪赤道太平洋海洋大气的实时发展，定期更新模型运算，及时给出最新的预测结果，研判相关影响和风险。

作为一名与海洋打了20多年交道的预报员，国家海洋环境预报中心高级工程师谭晶愈发感到对自然的敬畏，她希望告诉公众：我们正在见证的“新记录”意味着什么。



2016年5月15日，在智利特木科，一名渔民站在大堆死鱼旁。受赤潮影响，智利沿岸部分海域出现大批鱼类死亡现象。据专家介绍，厄尔尼诺现象带来的海水温度上升导致了本次赤潮的爆发。新华社资料图片



7月28日，在印度尼西亚万丹省勒巴克县，此前被水库淹没的村庄遗址重新显现。受厄尔尼诺现象影响，今年印度尼西亚多地旱季持续时间更长。新华社发



疯狂长大的“圣婴”

“厄尔尼诺”是西班牙语“圣婴(El Niño)”的音译。它指的是赤道中东太平洋大片海域的海水持续异常变暖的现象。世界闻名的优良天然渔场——秘鲁渔场就位于这一海域。

早在几个世纪前，这里的渔民就发现了每隔几年，在圣诞节前后，原本寒冷的海水会异常变暖，导致鱼群大量减少、海鸟死亡。当地渔民把这股来路不明的暖水称为“圣婴”——意指耶稣诞生的日子，它总是不请自来。

当时的人们并不知道：这片暖水会搅动整个地球的气候和海洋生态。

正常情况下，赤道太平洋的海水是“西热东冷”，西太平洋海水温暖，东太平洋海水偏冷。信风从东吹向西，把表层暖水堆到西边，东边的深层冷水就会上涌补充。但当厄尔尼诺发生时，信风会减弱甚至反向，东太平洋的暖水不再被“吹走”，海水温度就持续升高。

这片“发烧”的海洋面积有多大？仅人为划定的、用以监测赤道中东太平洋平均海表温度的尼诺3.4海区，面积就约600万平方公里。

可以想见，这么一大片海水的增暖，会向大气释放大量热量，并改变赤道太平洋上空的大气环流——沃克环流，进而影响世界各地的天气气候和海洋环境。

厄尔尼诺通常持续9到12个月，海温峰值一般发生在秋冬季的11月至次年2月。它还有一个“妹妹”叫拉尼娜，与之相反，指的是东太平洋海水异常变冷。这一海域通常呈现“厄尔尼诺—正常状态—拉尼娜”相继发生的周期性，周期长度是2到7年。

今年春天，异常增暖的海水先在秘鲁沿岸海域出现，随后逐步向西扩展。国家海洋环境预报中心监测发现，赤道中东太平洋在5月已正式进入厄尔尼诺状态，此后增暖速率显著加快。

更值得警惕的是，当前赤道中东太平洋表层海温异常强度，已经超过了1997年至1998年、2015年至2016年超强厄尔尼诺事件的同期水平，发展势头也更为迅猛。



会带来怎样的影响？

最广泛的影响是高温热浪。2026年夏天，全球多地已经尝到了苦头：欧洲遭遇罕见热浪，德国、捷克、波兰等最高气温均创下本国历史极值；印度多地气温升至 45°C 以上，部分地区甚至超过 50°C 。

暴雨与干旱同时登场。美国南部面临强降雨风险，而澳大利亚和东南亚则可能遭遇干旱与森林火灾。对南美洲西海岸来说，洪水风险尤为突出。

厄尔尼诺还会对全球海洋生态系统施加巨大压力，如厄尔尼诺带来的海洋热浪会加剧珊瑚礁的白化和死亡，迫使鱼类和其他海洋生物迁徙，并冲击水产养殖业；它还会减弱海洋吸收二氧化碳的能力，不利于温室气体减排。

这些影响所带来的经济、矿业、渔业、农业、能源等连锁反应，最终会影响我们每个人的生活。

这次超强厄尔尼诺在夏

秋季对我国的影响，可以概括为：华北、东北及江南地区降水偏多，长江中游降水偏少。在海洋领域，渤海、黄海、东海北部和南海北部海温偏高，局部海洋热浪风险突出，将威胁海水养殖安全，加剧珊瑚礁白化问题。台风方面，西北太平洋及南海台风生成数量偏少，但源地偏东偏南、强度更强，需重点防范强台风引发的灾害性海浪、风暴潮及海水倒灌灾害。

此外，只要是厄尔尼诺发生的年份，我国整体都会呈现暖冬特征。

未来地球会越来越热吗？厄尔尼诺会失控吗？

根据一份权威报告，预计2026—2030年全球平均气温大概率将维持在历史高位或接近历史极值。科学界主流观点认为，在全球变暖的背景下，未来极端厄尔尼诺事件会出现得更为频繁，但目前并未“盖棺定论”，模型间也缺乏共识，存在很大不确定性。



影响将跨年度

由于海洋对大气的影晌具有滞后性，本次厄尔尼诺带来的真正考验，可能在2027年春夏。

据研判，2027年夏季，我国长江流域降水可能异常偏多，极端洪涝灾害风险较高，防汛形势严峻。在山区、丘陵地带，需注意防范由强降雨带来的山洪地质灾害。同时，东海吸收二氧化碳的功能将有所弱化，南海高温环境将加剧该海域珊瑚礁的死亡和白化的风险，持续扰动近海生态系统稳定。

面对跨年度、多领域的连锁风险，需要从国家层面，完

善前置防控和防灾救灾体系。个人层面，应关注气象和海洋预警信息，做好防暑防汛准备，合理安排滨海旅游，沿海居民注意了解附近的避难场所和撤离路线，制定应急计划。此外，全社会、各行业都应加强灾害预警、完善应急响应、提升区域韧性。

当“圣婴”叠加了人类活动导致的气候变暖，极端气候的风险进一步放大。保持对自然的敬畏，积极减缓全球变暖，是我们现在就得认真思考的大事。

据新华社