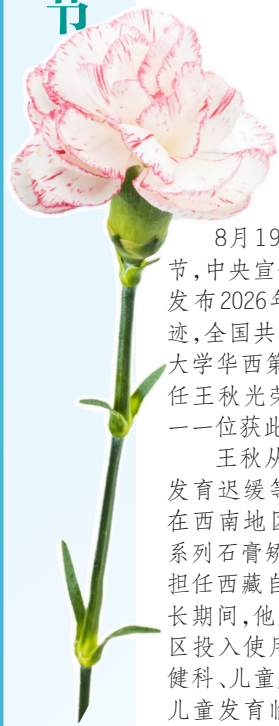


关注第9个中国医师节

全国『最美医生』 华西二院王秋获评 四川唯一！



8月19日是第九个中国医师节，中央宣传部、国家卫生健康委发布2026年“最美医生”先进事迹，全国共有9名医生入选。四川大学华西第二医院康复医学科主任王秋光荣上榜，是今年四川唯一一位获此殊荣的医务工作者。

王秋从业22年来，专注脑瘫、发育迟缓等儿童康复治疗，率先在西南地区开展肉毒毒素注射、系列石膏矫形等治疗技术。派驻担任西藏自治区妇产儿童医院院长期间，他从零起步，推进住院病区投入使用，高标准建成儿童保健科、儿童康复科，牵头共建高原儿童发育临床医学研究中心，填补了高原儿童健康领域多项研究空白；以“造血”为核心，王秋组织百余名医务人员赴区内外进修，为雪域高原留下了一支“带不走”的医疗骨干队伍。他先后被评为“拉萨市抗击新冠肺炎疫情优秀援助医疗队总领队”“西藏自治区卫生健康先进工作者”“全国卫生健康系统先进工作者”。



王秋在为患儿诊疗。新华社发

创立科室根基，守护成长希望

2004年，王秋毕业后进入四川大学华西第二医院工作。作为医院儿童康复科的创立者之一，他从零起步，带领科室从最初的3名员工发展到如今的90余名，诊疗项目从2个拓展到近100个。同年，他率先在西南地区开展肉毒毒素注射、系列石膏矫形等治疗技术，倡导早期康复、全人康复理念，为儿童康复事业倾尽全力。

面对脑瘫、智力低下、孤独症等最需要耐心的孩子，王秋每次都要蹲下来，耐心为他们检查、治疗。他积极探寻有效疗法，助力孩子们最大程度回归家庭、学校与社会。他不仅是康复一线的医者，同时也是四川省、西藏自治区残联特聘专家，他带领康复团队先后50余次赴四川、西藏多地为2000个家庭开展儿童康复评估、指导及家长培训，提供优质且有温度的康复服务。

作为高水平儿童康复治疗专家、硕士研究生导师，王秋承担四川大学康复治疗学本科和研究生教学工作，还是《儿童神经与发育障碍的物理治疗管理（双语）》课程负责人。他重视医学生医德教育，善于通过临床案例培养医学生临床思维，引导学生热爱儿童康复事业，为该领域培养后备人才。近年来，他大力推动儿童康复治疗向其他学科拓展，期望构建多元化康复体系。

在完成临床和教学工作的同时，他带领团队积极开展儿童康复



王秋专注脑瘫、发育迟缓等儿童康复治疗。川大华西二院供图

科研工作，在儿童神经发育与康复、儿童肺发育与康复、儿童辅具研发与应用方面有深入研究，累计主持科技部、国家卫健委、四川省科技厅、西藏自治区科技厅、四川省卫健委课题10项。

对口支援西藏，头发白了不少

“到祖国最需要的地方去。”2021年10月，王秋被任命为西藏自治区妇产儿童医院院长，他带领11个科室的13位医护管理人员组成首批对口支援团队，飞往拉萨。

西藏自治区妇产儿童医院自2020年10月门诊试运行后，因历史遗留问题发展缓慢。初到高原，王秋克服身体不适，迅速调研医院发展难题，带领团队制定详细工作路

线图，相继解决诸多难题。

为下沉优质医疗资源，他全力推进国家区域医疗中心申报工作，2022年10月，西藏自治区妇产儿童医院（四川大学华西第二医院西藏医院）顺利入选第四批国家区域医疗中心建设项目名单。同时，他多方协调，于2023年6月牵头建成西藏最大、最先进的儿童康复科、儿童保健科。

一次采访中，记者注意到“80后”的王秋已是半头白发。他不好意思地笑了：“我在30岁前就有白发，到拉萨后白发的确多了不少。”医院海拔3650米，团队中多数人出现高原反应，最常见的是睡眠障碍，王秋也不例外。

王秋带领30余名专家助力医院在2023年1月5日全面开诊、启用病房，正式填补了西藏没有省级妇幼保健院和妇产儿童医院的空白。

为高原“造血”，打造带不走的队伍

援藏期间，王秋深刻认识到，西藏儿童健康事业的高质量发展，不仅需要临床技术的“输血”，更需要科研能力的“造血”和本土人才的“留藏”。他以这两大抓手为核心，为高原留下一支带不走的医疗队。

王秋依托华西第二医院妇儿科研积淀，整合西藏当地医疗资源，牵头共建高原儿童发育临床医学研究中心，获批多项国家级、省部级课题，中心累计获批科研经费超过3700万元，团队发表论文21篇。

三年间，他组织当地100余名医务人员赴区内外进修培训，手把手指导当地医生开展临床科研，培养医疗骨干30余人。本地医疗人才迅速成长，医院管理规范化水平不断提高。

科研与人才的双轮驱动，直接转化为医疗服务能力的跃升。超声医学科、新生儿科获批国家临床重点专科建设项目，实施近百例先心病、唇腭裂手术，填补多项区内空白。

从华西到西藏，从康复治疗师到援藏院长，王秋用二十二年如一日的坚守，践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，交出了一份让各族群众满意的答卷。

华西都市报-封面新闻记者 邱添

医生夫妻的浪漫 是“并肩战斗”在病房

医师节和七夕，于他们而言并没有什么特别

2026年8月19日，七夕与医师节不期而遇，一个是星河之下的柔情相望，一个是生死之间的坚定守护。

在四川省人民医院，有这样一些医务人员，他们是并肩作战的同事，也是相濡以沫的爱人。门诊、病房、手术台、值班室……他们的日常被职责填满，陪伴常以“错峰”的方式进行。

在这个特别的日子，我们记录了三对医生夫妻的故事，讲述他们如何在忙碌的间隙里彼此支撑，如何用双倍的付出守护患者的安康。

“住院总”成就一对夫妻

虽然相识多年，但彭一念与陈驰的爱情，却始于2020年那段满是压力的“住院总”时光。那一年，两人同步轮转“住院总”，吃住基本都在医院，24小时随时待命……高强度工作裹挟着疲惫与焦虑，旁人难以共情的紧绷，只有彼此能够互相接纳。忙碌间隙的一顿简餐、夜色

中短暂的散步、睡前的几句交心闲谈，成为两人疲惫生活里的一丝慰藉，也让两颗心慢慢靠近，并确定了恋爱关系。“那段日子很苦很累，但好在我们有对方作依靠，就像家人一样互相陪伴。”彭一念说。

2021年，两人携手步入婚姻殿堂，如今已经结婚5年。别人的七夕、纪念日早早规划相聚，他们的节日大多在诊室、病房度过。陈驰坦言，职业带来的聚少离多，他们早已习惯，也正因同为医生，更明白对方肩上的责任与不易。

相互照应是他们的浪漫

说起今年医师节和七夕节是同一天，杜婷婷和巨学明都有些吃惊。他们俩一个做临床检验，一个做产前超声诊断，平时过日子只记周几，因为要算哪天值班、哪天送娃，结婚7年，节日这种事早就不在日程上了。

但在杜婷婷的心里，有属于他

们独一份的浪漫。还记得一个寒冷的冬日，杜婷婷下班晚了，推开门，屋里热气腾腾——巨学明把火锅支上了。她回忆说：“天寒地冻的，进了家门就能直接坐下来吃口热乎的，那种被人等着、被人惦记的感觉，比什么山珍海味都强。”

平时巨学明忙起来，常常连食堂都顾不上。一到饭点，杜婷婷总会先给他打个电话，巨学明要是说忙，她就在食堂打好包，放到他桌上。医师节和七夕，于他们而言并没有什么特别。但细想想，那些平常日子里细碎的照应，就是他们之间最笃定的浪漫。

轮转ICU只为多一点陪伴

吴潇潇深耕重症医学，何雨是麻醉医生，两个人平时不过情人节、纪念日，打动彼此的全是工作与生活里的小事。

吴潇潇当“住院总”值守ICU的一年中，何雨也在这时期轮转ICU

三个月，只为多一点时间陪她。临床工作中，需要两人配合时，他们总能第一时间匹配：遇上穿刺困难等难题，吴潇潇一通电话，何雨总会立刻赶来帮忙，是她的专属“后盾”。

生活上，夫妻俩默契分工：吴潇潇规划孩子学习与家庭大小安排，负责给孩子提供“情绪价值”；何雨包揽作业辅导，用趣味方式引导孩子成长。若双双加班，便托付老人照料孩子。

尽管作息难同步，但二人总想方设法维系家庭相处时光。一周里，他们尽量凑出一两个夜晚一家人一起吃饭，这是全家难得的“全员”聊天时刻。

外表爽朗洒脱的何雨，心思格外细腻，下班路上看到好看的晚霞、夜空，他总会随手拍下来分享给坚守岗位、无暇看风景的妻子，用小小的温柔，温暖着并肩前行的伴侣。

田旭 华西都市报-封面新闻记者 周家夷