

家长花上万元送娃进山背柴挖土豆

当下火热的“吃苦夏令营”能否真让孩子走出“舒适圈”

暑期热观察

“我把娇生惯养的城里娃，骗到农村去体验劳动。”——画面一转，孩子正在干农活，一边抹眼泪一边哭诉：“好想回家，爸爸妈妈我好想你们。”这类视频，在社交平台上并不少见。

这不是段子，而是今年暑假不少家长的真实操作：花上万元，把孩子送进大山，砍柴、喂猪、挖土豆，过上“没网没空调”的日子。

这种被称为“吃苦夏令营”的新模式，正在家长圈里悄然走红。华西都市报、封面新闻记者调查发现，四川、云南、贵州等地都有类似营地，10天收费5000元左右，30天则直接破万元，而且名额紧俏，有家长甚至排队报名。

对话机构 封闭管理 靠“工分”换物资

和传统研学游不同，这类夏令营的核心卖点就一个字：苦。

记者采访的三家机构运营模式大同小异：封闭管理之下，孩子们吃住于当地合作的农户家中，远离手机与网络；每日需早起劳作，包括挖土豆、背柴火、喂养畜禽等，还得自行售卖劳动成果，靠劳动赚取“工分”换取物资。此外，配套开设复盘分享、给父母写信、心理疏导等环节，机构称意在让孩子在劳作之外，获得思想层面的启发与引导。

这些机构均向记者坦言，营地生活并不轻松，安排的农活都是真实的，绝非简单的摆拍体验。“有孩子累到哭，直接趴在地里。”“让他们背着土豆去卖，光走路就要走三个小时。”“完不成任务，只能吃水煮土豆。”机构称，劳动是夏令营的主要目的，就是要让孩子切身感受辛苦，知道钱来之不易。但机构同时强调，也安排有休闲环节，能做到张弛有度。



高先生的女儿正在背玉米。高先生供图

面对孩子累到哭的情况，机构工作人员表示，刚开始都这样，很正常，熬几天就适应了，“有的娃交到了朋友，乐在其中，还主动提出想要延长时间呢。”对于如何说服送孩子参加，机构还支招：“开始别说实话，就说是乡村研学，把孩子‘骗’过来。”

参与孩子的表现如何？“很多孩子，在家离不开电子产品，跟父母顶嘴，花钱也没有概念。”机构工作人员说，经过“教育”，不少孩子开始懂得体谅父母的辛劳，改了很多坏习惯，“很多家长看到传回的视频、孩子写的信，都非常欣慰和感动。”有的家长十分认可，不断把夏令营推荐给周边的亲朋好友。

家长态度 有人满意有人称效果不明显

“就是想让她知道生活、挣钱都不容易。”家住成都的高先生说，女儿目前读初一，假期居家期间沉迷手机、作息散漫，为此他萌生了送孩子参加吃苦夏令营的想法。“一开始她比较抵触，我反复沟通开导，她才同意参加。”

高先生介绍，营期内家长无法与孩

子取得联系，他只能依靠老师定期推送的日常视频、孩子每日撰写的日记，了解女儿在营地的真实状态。

让高先生感到意外的是，女儿虽然时常抱怨农活太累、营地生活辛苦，但参与的积极性并不低。高先生说：“她甚至有点喜欢，感觉干活很有趣。”其间，营地老师还向他发来女儿亲口说出的所思所想，这让高先生倍感欣慰。“不怕吃苦、愿意坚持，能看出来孩子在慢慢改变。”他说，尽管当期夏令营尚未完全结束，但从孩子的日常表现和反馈来看，他对本次体验整体感到满意。

同样在这个假期，上海的王女士（化姓）送7岁的女儿参与了为期10余天的“吃苦夏令营”。在她看来，这次短期体验的效果并不明显。“孩子回到家后，从前磨蹭拖沓、赖床、挑食的生活习惯并没有改善。”

王女士坦言，短短10余天的山区生活，无法彻底扭转孩子常年养成的生活习性，和最初的心理期待存在一定落差。但她并不否定这次出行的价值，依旧认可此次体验的教育意义。

“她能走出舒适圈，亲眼看看不一

样的生活，就够了。”王女士介绍，女儿在营地的10余天里，全程参与各类乡村劳作，独立打理个人生活，沉浸式体验了与城市环境截然不同的生活模式。

专家提醒 “吃苦”不等同于“育人”

针对当下火热的“吃苦夏令营”，记者采访了高级教师、成都市家庭教育促进会理事、成都市家庭教育指导师于文君。她认为，依托短期高强度吃苦、刻意制造艰苦环境来矫正孩子陋习、改造心性的教育方式，并不可取。

于文君认为，很多家长陷入了教育误区，将“吃苦”等同于“育人”，试图通过10余天的人工磨难，根治孩子长期养成的贪玩、惰性、叛逆等问题，本质上是一种教育捷径心理。

在她看来，孩子在高压、陌生的环境下产生的懂事、悔过、听话等表现，大多是短期环境下的反应，并非发自内心的认知蜕变。“一旦回归熟悉的家庭舒适环境，没有了严苛的规则约束，绝大多数孩子都会快速恢复原本状态，短期的磨砺效果难以长效留存，很难转化为稳定的品格与行为习惯。”

于文君特别提醒，低龄孩子心智尚未成熟，强行通过高强度农活、严苛的生存规则制造吃苦体验，不仅达不到育人效果，还可能造成孩子产生抵触心理、逆反情绪，甚至滋生对劳动的负面认知，得不偿失。

不过，于文君也认为，摒弃“改造孩子”的功利目的，从成长阅历角度来看，让长期生活在城市“舒适圈”的孩子走进乡村、亲近土地、体验劳作，见识不同地域的生活百态，拓宽孩子的眼界与认知，是具备积极的教育价值的，值得提倡。

华西都市报-封面新闻记者 杨旭斌

成都大批学校操场 暑假免费对外开放

记者实探进校锻炼需要哪几步



马晓玉摄
山小学锻炼。
市民带着孩子在香

8月8日，修订后的《四川省体育条例》正式施行，明确“鼓励和支持国家机关、学校、企业事业单位的体育场地设施向公众开放”。

今年暑期，成都一大批学校的体育场地向市民开放，免费为周边居民提供便捷运动场所，如今人气如何？怎样进校？市民愿意去吗？

7月29日至8月10日，华西都市报、封面新闻记者兵分多路，走访四川天府新区第六小学、华阳小学、香山小学、建设路小学、成华小学等多所学校，实地探访暑期校园体育场地开放的真实情况。

实地走访 有市民天天去“打卡”

7月29日晚上7点过，记者来到位于四川天府新区的香山小学，此时校门口已经停放了各式各样的代步工具，从婴儿车到小轿车都有。记者以市民身份询问入校方式，门卫告知需提前到社区办理“锻炼卡”。若无“锻炼卡”，现场实名登记个人信息即可。

实名登记后，记者顺利进入校园，看到羽毛球场有结伴切磋的中老年居民，篮球场上中学生组队对抗，跑道上初中生跑步，还有家长带娃散步……

“只要不下雨，天天来。”孩子即将升入初中的市民周先生，每天都会带儿子来跑步，备战中考体育；61岁的廖大爷就住在附近，基本上每天都会来打羽毛球。“每天有200多人来学校。”门卫大爷

说，这个暑期，小学操场已成为周围居民的“香饽饽”。一位老师也向记者证实，暑期平均每天到校锻炼的市民至少两三百人。

冷热不均 有的学校门可罗雀

不过，并不是所有开放校园都拥有这样的高人气。有些学校在开放时段仅有寥寥数人，高峰时也不过二三十人。

为何人气差异如此之大？

在多所学校周边社区，不少居民根本不知道家门口的操场已免费开放。有的学校门口没有公示，有的即便到了开放时段，校门依然紧锁，记者到场后需呼叫门卫。

“办卡入校”劝退了不少人。多所学校相关负责人介绍，入校必须出示证明，即社区办理的“锻炼卡”。

记者前往成华区某社区办卡。工作人员称，办卡需携带身份证、户口本、一寸照等材料。如果没有户口本，则需提供居住证。同时，办卡还需签订使用学校公共资源《承诺书》。工作人员坦言，到社区办卡的居民并不多，一年可能不到10人。

此外，不少学校的开放时段与市民实际健身需求存在明显错位。部分学校工作日对外开放时长普遍在一两个小时，个别学校开放时长甚至不足半小时，有的开放时间恰好卡在“饭点”。而节假日大多设置为上午8点至傍晚6点。

对外开放“流量密码”是什么？

修订后的《四川省体育条例》明确，“鼓励和支持国家机关、学校、企业事业单位的体育场地设施向公众开放”。政策引导越来越明确，但要让校园体育资源真正“用起来、活起来”，仅靠“打开校门”远远不够。

香山小学相关负责人介绍，学校暑期开放时长为节假日上午9点至晚上9点，远长于一些学校傍晚6点便关停的设置；开放场馆类型覆盖全面，室内外篮球场、田径场、足球场等6类场馆全部对外开放，同时入校方式灵活，没办卡现场登记身份证即可。

华中科技大学社会学院副教授胡鹏辉建议，有条件的学校可降低“软门槛”，延长开放时间、简化入校流程、加大信息公示。

华西都市报-封面新闻记者 马晓玉 刘秋凤