

封面头条

近日,“尖刀·使命”2026年全国公安特警挑战赛落下帷幕。比赛首日,来自阿坝州的特警汤彝懿全部命中,一举夺得女子狙击枪射击个人冠军。

不仅如此,今年2月在迪拜举行的第七届阿联酋世界特警挑战赛中,汤彝懿和队友共8人组成四川特警女队,以393分的总分勇夺女子组第二名。在“塔楼突袭”等科目中,她还实现了零失误、零罚时、零脱靶。

鲜为人知的是,风光背后是一场彻底的逆风翻盘。一年前,汤彝懿还是突击手,训练中脚踝意外受伤,植入钢板钢钉。常人需要耗时一年的康复之路,她从学走路开始,3个月就完成了复健。康复归队后,她从零开始转型成为狙击手。骨子里那股不服输的“倔脾气”,跟她名字中的“彝”一样:认定的事情,3头牛都拉不回来。

1 一举拿下全国冠军 打着钢钉上赛场

本届全国公安特警挑战赛高手云集,来自全国各地的55支参赛队、584名参赛队员,针对反恐维稳、应急处突、抢险救援等实战任务,完成了快速射击、识爆排爆、解救人质、追捕突击和极限越障等5个竞赛科目的比赛。挑战赛全方位考验了参赛队员的体能、技能、战术和心理素质,其中狙击科目竞争尤其激烈。

今年29岁的汤彝懿是阿坝州公安局反恐特警支队特战指挥大队三级警长。赛前,她心态平和、极度专注。“比赛中只希望自己稳定发挥,专注于每一次击发,剩下的全靠肌肉记忆。”实际上,赛前她并没有给自己设立硬性目标,只求尽力而为。

7月20日,比赛首日。赛前下起了雨,风力干扰不小。由于抽签顺序靠后,轮到汤彝懿上场时,恰好雨过天晴,加上没有强光干扰,比赛条件趋于理想。候场全程,她心无旁骛,不打听对手成绩,隔绝外界干扰。

这次狙击科目考核难度极高。汤彝懿说,参赛队员要背负狙击枪从车上出发,奔跑100米

脚打钢钉的女枪王

女子狙击枪射击个人冠军 勇夺全国公安特警挑战赛 阿坝特警汤彝懿



英姿飒爽的汤彝懿



汤彝懿在进行索降训练。



去年脚踝受伤后,汤彝懿坐在轮椅上练习射击。

U形路段,其间需跨越10米轮胎组障碍,抵达掩体后,依次对100

米5cm夹缝靶、120米4个10cm易碎靶、150米多规格显影靶进行射击,而后卸弹匣关保险快速跑到终点。

“最大难点在于剧烈跑动后,要快速调整姿态,迅速稳住身体完成击发。”汤彝懿说。百米冲刺,卧倒,架枪,调整呼吸,8发子弹全部精准命中靶心。她打着钢钉上赛场,最终以1分29秒的成绩获得冠军。

赛后,当得知自己拿下全国冠军时,汤彝懿并不感到意外。“这个成绩在预料之中,算是比较稳定地发挥。”这份从容淡定,是日复一日打磨出来的底气。

汤彝懿说,相较于此前参加的第七届阿联酋世界特警挑战赛,本次国内赛事更加考验选手多姿态转换下的击发稳定性,容错率更低。

为了此次比赛,汤彝懿和队友进行了为期3个月的备赛,团队严格按照基础巩固、专项强化、赛事模拟、赛前调整四个阶段科学推进训练,反复打磨不同射击姿势,强化动作切换熟练度。

2

每页都是突破的见证 三本训练笔记

其实早在去年6月,汤彝懿就曾以突击手的身份全力备战2025年全国公安特警挑战赛。但因脚踝受伤,她遗憾错失比赛。看着同伴都在训练,她满心焦虑,却又不甘心眼睁睁地看着。骨子中那股不服输的韧劲,让她仅用时3个月,就完

成了常人需要一年才能完成的康复。

脚踝置入钢板钢钉回到团队后,汤彝懿开始突击狙击课程。

一切从零开始,汤彝懿相信,别人能做到的,她也能做到。

汤彝懿有一个雷打不动的习惯:每天训练结束后,都会在日记本上记下当天训练得失、拆解动作问题、总结失误原因。在准备这两次赛事集训过程中,她写满了3个笔记本,每一页笔记,都是她不断突破自己的最好见证。

集训期间,训练日程被安排得满满当当,上午从8点半训练到12点,下午从2点半训练到6点,晚上还要加练专项体能。



汤彝懿在练习射击。

3

她认为是『因祸得福』 脚踝受伤转型狙击手

赛场上,汤彝懿冷静克制、一击命中;赛场下,她活泼爱笑,风趣幽默,甚至把自己失误的画面做成表情包,自我调侃。正是这种松弛的心态,让她在两场重要赛事中取得佳绩。汤彝懿调侃说,她因为脚伤从突击手转型为狙击手,也算是“因祸得福”。

狙击训练枯燥又严苛,当被问及坚持的初心,汤彝懿的回答简单而坚定:因为真的热爱。

在特警狙击岗位,女狙击手十分稀缺:狙击枪械自重不小,女性在力量上天然存在短板,要扛得起装备、完成高强度科目,就要付出更多的汗水。汤彝懿不回避身体上的差异,用加倍训练补齐能力短板。

赛场的千锤百炼,最终指向实战使命。“关键时刻要做到拉得出、上得去、打得赢。”回归日常,汤彝懿和队友一道,投身各项勤务当中,用青春与坚守守护着一方平安。

高强度的训练,状态总会有起伏,这是每一个射手都会经历的阶段。每当状态不佳时,汤彝懿从不内耗懈怠,主动向教练复盘纠错,逐一打磨细节。“无条件相信教练,无条件相信自己。”这是汤彝懿不断突破瓶颈的信条。她说:“训练上反复打磨多姿态射击;心态方面离不开教练的悉心指导与不断鼓励;技术上,从据枪稳定性、瞄准一致性,到击发的果断性,逐项对比优化,结合自身身体条件,打磨出属于自己的完整技术体系。”

华西都市报·封面新闻记者 钟晓璐 图片由汤彝懿提供

“朋友圈”扩容 成都国际班列连接境外城市增至140个

成都的“国际朋友圈”,又增加了新朋友。8月13日,记者从成都市口岸与物流办公室获悉,最新数据显示,成都国际班列连接境外城市近期新增哈萨克斯坦阿特巴萨尔、费奥多罗夫卡和法国杜尔日3个城市站点,目前总数增至140个。

其中,哈萨克斯坦阿特巴萨尔至成都班列实现常态化开行,全程运输时效约13天,主要进口小麦粉、饲料小麦粉等农产品,助力保障内陆粮油饲料物资供给;哈萨克斯坦费奥多罗夫卡至成都专线也实现常态化运营,以约11天的快速物流

时效,承运饲用小麦大麦混合粉,助力深化四川与中亚地区的农业经贸合作。

中欧商贸通道也实现新突破。法国杜尔日至成都中欧回程班列近期常态化开行,该专线主要面向高端化妆品运输,打通了西欧高附加值消费品直达成

都、辐射西部市场的陆路快速通道,将有效优化班列回程货种结构,破解双向贸易货流不平衡问题,推动中欧高端消费品跨境贸易常态化、规模化发展。

成都市口岸与物流办公室相关负责人表示,在全国中欧班列累计开行总量突破13万列之

际,成都国际班列多条全新回程专线实现常态化稳定开行,刷新内陆城市对外开放能级。下一步,成都国际班列将迭代通道网络、深化产贸融合、强化数智赋能,持续畅通亚欧双向经贸往来,提升国际枢纽能级。

川观新闻记者 陈昊