

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

# 一个逃生总则

## { 往高处跑 }

## { 远离易坠物 }



- ✦ **城市内涝**  
往高处跑，不在地下室、地下车库停留
- ✦ **山洪、泥石流**  
向与水流方向垂直的两侧山坡高处跑  
绝不顺着沟谷往下逃
- ✦ **滑坡、崩塌**  
向滑坡体两侧的稳定区域撤离
- ✦ **龙卷风**  
室内躲进地下室或无窗户的小房间抱头蹲下  
户外朝与龙卷风移动路径垂直的方向撤离  
来不及跑就找低洼地伏身护头  
远离大树、电线杆、广告牌