

“最长太空出差”归来后 神二十一乘组首次公开亮相

新华社北京8月5日电(刘艺 占康 黄一宸)创造单个乘组在轨驻留时长纪录的神舟二十一号航天员乘组,5日下午在北京航天城举行的记者见面会上分享了他们独特的太空经历。

这是张陆、武飞、张洪章3名航天员太空归来后的首次公开亮相。

从2025年10月31日奔赴星河到2026年5月29日返回地球,神二十一乘组在太空度过了210天,创下单个乘组在轨驻留时长新纪录。其间,他们圆满完成3次出舱任务,开展了大量空间科学实(试)验,亲身经历和见证了我国载人航天工程史上首次太空应急行动。

“驻留期间,我国载人航天工程的天地应急体系经历了实战考验。无论是飞船遭受空间碎片撞击的处置、驻留周期动态调整、乘组换船返回,还是应急发射组织实施,整套体系环环相扣、无缝衔接,为我们构建起有效的安全保障。”指令长张



8月5日下午,在北京航天城举行的记者见面会上,指令长张陆(左)、航天员武飞(中)、航天员张洪章(右)回答记者提问。
新华社发(张文军 摄)

陆说,感受最深的就是中国航天的从容自信,严谨细致、精益求精的科研作风,攻坚克难、众志成城的大协作精神。

张陆先后执行神舟十五号、神舟二十一号两次飞行任务,累计完成7次舱外作业,是目前我国执行出舱活动次数最多的航天员。

曾参与天和核心舱、问天实验舱研制工作的武飞,在本次任务中在轨亲手操作当年反复调试检修的设备。他说:“地面工作积累的经验,都化作了我在轨精准操作、沉着判断的底气和信心。”

载荷专家张洪章分享了在太空做实验的难忘经历。本次任务,他见证了在轨

实(试)验的多项突破:国内首次实现樱桃番茄和小麦在轨气雾培养,首次实现了小鼠的空间密闭在轨饲养,验证了光谱和水肥的高效利用等关键技术。

繁重科研任务之余,乘组还在轨栽种小麦、向日葵、番茄、红薯、薄荷等10余种作物,在中国人的太空家园耕耘出一片“桃花源”,不仅验证和完善了在轨种植技术,也给高强度的太空生活增添了不少乐趣。

记者见面会由中国航天员科研训练中心举办。据介绍,在中心科研保障团队的精心照料下,神舟二十一号乘组身心状态良好,肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复至飞行前水平,目前转入恢复观察阶段。待完成任务返回后恢复期健康评估总结,他们将转入正常训练和工作。

神二十一乘组会上表示,将不忘初心,接续奋斗,以更饱满的状态迎接新任务,向着更深远的太空勇毅前行。

警惕新型“老物件回收”骗局

新闻调查

直播间里,一名女子声称婆婆病重无钱医治,想卖掉传家宝换救命钱,主播说可以高价回收……这一场景,其实是诈骗团伙根据剧本进行的表演。

近期,山东省高青县警方成功打掉一个以“高价回收老物件”为幌子的电信网络诈骗团伙,涉案金额200余万元,270多名中老年人落入精心布设的陷阱。

骗子是如何设局的?如何防范此类诈骗?

“高价回收”只是噱头

泛黄的粮票估价数万元,生锈的自行车号称能卖两三万元……今年3月,高青县的黄女士在家上网时,被一个号称“上门高价回收老物件”的直播间吸引。“主播说是提供便民服务,下乡帮助老百姓回收钱币、老物件、老古董,价格比别人高。”黄女士说。

看了直播后,黄女士渐渐动了心——她家中有一台40余年前买的老式缝纫机,想问问主播能否回收。主播告诉她,可以回收,但上门回收耗时耗力,需要先缴纳1000元押金,“相当于达成一个信任关系”。黄女士交完1000元押金后,主播又称,再支付一笔费用,可视为加急订单,会安排人员更快上门。

在主播不断诱导下,黄女士陆续支付“押金”“上门费”等共计1万余元。然而等了半个多月,始终无人上门,当初承诺的“高价回收”没了下文。意识到被骗后,黄女士报了警。

经侦查,这个诈骗团伙在近一年内已使全国270多名中老年人受骗,涉案金额200余万元。据警方调查,该团伙并未回收过任何老物件,“老物件回收”只是诈骗的噱头。

经深挖扩线,警方捣毁犯罪团伙窝点,抓获11名犯罪嫌疑人。目前,嫌疑人已被采取刑事强制措施,案件仍在进一步侦办中。



警方查获的诈骗团伙直播所用道具。
图据新华社客户端

雇人演戏 连环下套

诈骗团伙是如何让人甘愿掏钱的?高青县公安局合成作战大队大队长张天鹏介绍,这个以刘某、王某为首的诈骗团伙此前大多从事直播带货工作,为赚取更多钱财动了歪心思,在出租屋中将直播演成了一部“诈骗连续剧”。他们提前编写剧本、雇佣演员、布置道具,连环下套。

当前主流社交软件监管较为严格,为规避监管,诈骗团伙往往先把受害人从抖音、快手等直播平台 and 社交软件引流到小众通联软件,在私域直播中进行“洗脑”,实施诈骗行为。

诈骗团伙用道具现金和假金条虚构“实力”。刘某等人租用的城乡接合部出租屋里,堆满了成捆的“现金”和摆放整齐的金条“银条”“金碗银碗”。而事实上,现金只有头尾是真币,所谓的“金碗银碗”也全是廉价瓷制品。

团伙有丰富的“剧本库”,会雇人演苦情戏。一份写有“12·17上麦剧本”的材料显示,该团伙雇佣一名女子,扮演一名被丈夫抛弃、身患糖尿病、还要照顾病重婆婆的“善良儿媳”,在连麦时上演苦情戏,求主播回收老物件,给婆婆治病。据嫌疑人供述,这些配合演戏的“托儿”每天报酬为200元。

有时,团伙还会邀请群众演员煽动情绪,声称外国商人也在高价收购老物件。张天鹏介绍,这时主播会顺势表示

“咱们老祖宗的物件不能卖给外国人,我们帮您找的都是中国买家”,裹挟观众下单。

为催促观众早下单、多下单,刘某还时常在直播间制造紧张氛围:“现在我手里加急的名单就有几百份,加急排在你前面的有几百个人……这几天我每天都在增加工作小组,速度非常快!”一环套一环的话术,让许多中老年人放下戒备,掏出了养老钱。

一旦有受害者察觉、质疑,团伙就私下寄送廉价玉石,并附上伪造的鉴定证书,许多老人收到后觉得“东西也不便宜”,于是打消了报警的念头。

警惕直播间里的“高价梦”

办案民警表示,此类犯罪专门瞄准部分中老年人群体,利用他们不熟悉新型网络骗局、易轻信“眼见为实”以及贪小便宜的心理,通过公域引流、私域直播、剧本演绎、寄送廉价物品等手段层层设套,隐蔽性强、危害性大。

警方提醒,对要求提前支付押金、保证金、上门费的回收服务,需保持警惕;正规回收服务,一般是上门看货、当面交易、钱货两清,不会让卖方先掏钱。不要轻信直播间的“富豪人设”和离奇剧情。屏幕里的“金条”、巨额转账截图,都可能是道具和合成画面;苦情戏等剧情也可能是剧本,切勿因同情或激动而冲动下单。

受访人士表示,平台需加强对“回收”“鉴宝”类账号的资质审核和内容核查,及时拦截异常支付链接,对利用平台私信引流诈骗的行为进行严厉打击。

同时,子女要多陪伴、多提醒,帮助老人识骗防骗。要常和老人交流反诈知识,协助安装国家反诈中心APP并开启预警。老人遇到扫码、转账、提供验证码等操作,可先与子女商议。

此外,要警惕小众通联软件。警方提醒,如遇到陌生人以“高价回收”“投资理财”等名义要求扫码下载不知名聊天软件或点击不明链接,应立即停止操作,切勿因好奇或侥幸心理继续跟进。

新华社记者 王鸿硕 王阳
(新华社济南8月3日电)

过度刷短视频 可能诱发“脑腐”

医生建议控制孩子使用时间

新华社长沙8月4日电(记者 帅才)暑假期间,一些学生长时间刷短视频、玩网络游戏,甚至熬夜玩手机,不仅影响睡眠,还易出现注意力不集中、记忆力下降等问题。相关医生提醒,长期无节制刷短视频,会造成记忆力衰退、专注力下滑、情绪易躁等认知损耗,这种现象被称作“脑腐”。青少年儿童大脑发育不完善,要严格管控假期手机使用时长。

“过度依赖手机可能‘脑腐’,这是长期暴露于碎片化信息而引发的认知衰退与脑功能损伤。”中南大学湘雅医学院副院长、神经外科专家李学军提醒,长时间刷短视频会刺激大脑,使负责自控、决策的前额叶皮层功能弱化。

“很多人有睡前刷短视频的习惯,这种习惯非常伤脑。”李学军说,夜晚玩手机产生的蓝光,会抑制褪黑素正常分泌,睡眠修复机制受阻,脑细胞得不到休息,削弱记忆存储能力。此外,频繁的被动零散资讯会打断深度思考,久而久之将削弱深度思考和静心阅读的能力。

湖南省健康管理学会学生心理健康专业委员会主任委员赵丽萍认为,一些学生沉迷网络短视频,长期缺乏面对面的人际交流。当家长和孩子讨论学习、生活等方面的情况时,一些孩子会出现抵触甚至烦躁情绪,但对短视频相关话题却充满兴趣。

赵丽萍指出,沉迷于短视频的学生容易出现失眠、记忆力减退、日间精神萎靡等症状。学生应该严格控制暑期使用手机的时长,刷短视频时间不能超过1小时。家长要和孩子理性沟通,共同合理规划使用手机的边界,平衡好线上线下生活节奏,守护孩子的大脑认知健康。

李学军建议,改善“脑腐”带来的认知损伤,需要控制孩子使用手机时长,用纸质阅读、户外运动、线下社交等填充空余时间,主动训练其持续思考能力;家长在孩子面前要少刷短视频,坚持睡前一小时远离手机,营造良好的睡眠环境。