



那一刻，我长大了

◎成都市双流区棠湖中学实验学校5年级17班 黄陈宸

在成长的过程中，会发生很多印象深刻的事情，而对我来说，成长就发生在那个我第一次独自睡觉的晚上。

那是一个普通的夜晚，妈妈温和地对我说：“孩子，你长大了，应该自己一个人睡觉了。”听完妈妈的话，我满不在乎地点点头，心里却像揣着一只小兔子似的，怦怦直跳。

走进自己的房间，我小心翼翼地关上门，屋里静悄悄的，只能听见自己的心跳声。我赶紧钻进被窝，把自己裹得严严实实，就像一个大粽子，只露出一双眼睛警惕地盯着四周。

窗外的风呼呼地吹着，暗影中的树枝摇摇晃晃，像一个个可怕的幽灵舞动着肢体，细长的枝条就像魔鬼的利爪向我伸来……我吓得闭上了眼睛，脑海里不断浮现出各种可怕的画面，额头上渗出密密的汗珠，心里无助地呐喊着：“妈妈呀妈妈，快来救救我吧！”

可我又不甘心就这么败下阵来。于是我深吸一口气，不断给自己加油打气：“你已经长大了，是个大孩子了！没什么好怕的！”我努力让自己镇定下来，试着把注意力转移到开心的事情上来。可过了一会儿，窗外一声刺耳的猫叫声，又把我吓得一哆嗦……

就这样，在一会儿平静一会儿激烈的心跳中，我不知不觉地进入了梦乡。

第二天早上，阳光透过窗户洒在脸上。我睁开眼睛，惊喜地发现自己竟然安然无恙地度过了一晚上。那一刻，我突然觉得自己真正长大了！

从此以后，我不再害怕一个人睡觉，因为我知道自己已经有了战胜恐惧的勇气！

比喻十分贴切，先用“揣着小兔子”写出表面淡定、内心紧张的反差，再用“大粽子”形象写出自己害怕时蜷缩躲藏的模样，动作与心理结合，细腻还原出独自睡觉前忐忑不安的心情。

借助风声、树影、猫叫等身边景物渲染恐怖氛围，一波接一波的惊吓让情绪层层递进。小作者描写害怕的感受不空洞，让读者身临其境，推动了“克服恐惧”的故事发展。

结尾呼应开头“成长发生在独自睡觉的夜晚”，由平安过夜这件小事提炼出“拥有战胜恐惧的勇气就是长大”，点题清晰，升华文章中心，结构完整。

评语

这篇习作选材贴近生活，以第一次独自睡觉为切入点诠释成长，立意朴实动人。小作者善用环境、动作、心理描写渲染紧张氛围，比喻形象贴切，情绪变化层次分明。文章叙事完整，起伏自然，结尾点明长大的含义，紧扣题目。若能增添一点和妈妈睡前对话的细节，人物情感会更饱满。

(指导教师：成都市双流区棠湖中学实验学校(东区)陈紫函)

