

时代新青年

勇夺全国公安特警挑战赛手枪射击项目女子组冠军
神枪手雒安琪 被赞“惊为天人”

还记得那位在安保执勤现场目光如炬、气场凌厉的公安部特勤局女警吗？她叫雒安琪，被网友称为“又酷又飒的中国女保镖”。

最近，她又以另一个身份刷屏了——“尖刀·使命”2026年全国公安特警挑战赛手枪射击项目女子组第一名。这位又飒又稳的女孩，是如何一步步炼成“神枪手”的？

52秒105，弹无虚发
解说员赞叹：“惊为天人”

在本次比赛的手枪射击科目中，参赛特警队员要完成12个靶标的射击任务。参赛特警队员需要在比赛开始后先跑动60米，翻越一道2.5米的人字高板障碍至1号射击区，对15米处1号靶射击。

参赛特警队员的第1枪需要克服跑动翻越后的呼吸心跳加速，击中两块红色禁射靶中间仅10厘米宽的跌落靶。

赛场之上，硝烟未散。雒安琪站上1号赛道，没有急于出发，而是调整着呼吸后退了几步，随后助跑出发。翻越高板，奔袭60米，到达第一个射击位。

雒安琪，18秒命中，很快！

2号靶模拟人质劫持场景，参赛特警队员需要利用掩体右侧对10米处的白色人形靶进行射击，同时防止击落前方模拟人质的红色禁射靶。

3-5号靶位设置了三处动态目标，分别是摇摆、旋转、移动靶。

最终，最后一枪落下，雒安琪成绩定格——52秒105，弹无虚发，一气呵成。

现场解说员连连赞叹：“太漂亮了！这个成绩惊为天人！”

“又酷又飒的中国女保镖”
初次打枪被吓得脱靶

作为公安部特勤局女卫士长大队的一员，雒安琪负责执行来访要人的警卫任务。今年，一段她目光如炬、气场凌厉的安保执勤视频在网络上走红，被网友



雒安琪在手枪射击项目比赛中。



雒安琪身着便装执行警卫任务。

称为“又酷又飒的中国女保镖”。

此次摘得桂冠，让大家目光再次聚焦到了她的身上，从英姿飒爽的“女保镖”到赛场上的“神枪手”，不同身份标签的背后，是心无旁骛、把每一件事都做到极致的雒安琪。“你只需要把自己的动作做好，把自己的心态放平，就可以了。”

很少有人知道，雒安琪第一次打枪，被枪声吓得脱了靶。雒安琪一直相信勤能补拙，熟能生巧。渐渐地，她找到了手感，射击渐渐成为了她的强项。

今年是雒安琪第三次参加全国公安特警挑战赛，她回忆，第一次比赛的时候

特别紧张，脑子里想的东西太多。

2025年全国公安特警挑战赛结束后，雒安琪发了一条朋友圈，除了感谢教练和队友，还有自责，她问自己：“为什么不再打准一点？再跑快一点？”

此后的训练中，她每次觉得累了，坚持不住的时候，就把这条朋友圈翻出来看一看，充满干劲，再出发。

每天训练12小时
“必须要一点一点突破”

今年集训时，雒安琪每天都会训练十二三个小时，“在高手云集的赛场上，要想展现出来自己的实力，必须要做到比别人好，必须要一点一点突破。”

重新站在全国公安特警挑战赛上，说不紧张是假的，但站在起跑线前，雒安琪深深呼出了一口气，眼睛里就只剩下了射击靶标。“射击的时候不能思考任何东西，别人的枪响、进度、跑动，和你没有任何关系。”

现在，雒安琪正继续投入到训练和比赛中，全力备战2026年全国公安特警挑战赛的剩余竞赛科目。这位中国女特警，用实力诠释了什么叫“巾帼不让须眉”。

文图均据央视新闻

看见正能量

定格世间美好 汇聚凡人微光

7月19日、20日，山西长治一火锅店老板孙彦军采购2.1万余斤河南滞销西瓜，免费赠予当地环卫工人、快递员等户外一线劳动者，暖心举动引发网友点赞关注。

山西火锅店老板采购
2.1万余斤河南滞销西瓜
免费送
环卫工人、快递小哥

7月22日，华西都市报、封面新闻记者联系到孙彦军，他称，初衷只是想尽微薄之力传递正能量。

孙彦军回忆，7月18日，他在短视频平台刷到河南开封杞县竹林乡瓜农遭遇西瓜滞销困境。“看到西瓜几分钱一斤都卖不出去，我也是农村出来的，特别能体会瓜农们的不容易，看着心里难受，就想着一定要帮一把。”

随即，孙彦军果断订购当地2.1万余斤西瓜。根据瓜农手写结算单据记录，共计收购西瓜10508公斤，货款合计6304.8元。他体谅瓜农们酷暑劳作的辛苦，主动支付7000元，多出近700元。



孙彦军(中)和员工正在给高温一线劳动者送西瓜。受访者供图

此外，他还自掏腰包承担1600元运输费。7月19日，满载西瓜的货车顺利抵达位于长治的火锅店门口。

一次性到货这么多西瓜，储存、销售都是难题。孙彦军当即决定全部免费送出。“西瓜放久了容易坏，我就想到环卫工人、快递小哥、建筑工人天天顶着烈日作业，他们最需要解暑降温。”随后两天，他分批将西瓜免费送出。

这场善意也迎来双向温暖。孙彦军坦言，整个过程让他备受触动：“河南瓜农专门打电话过来感谢，电话里他都哭了。一些环卫工人领取西瓜时很不好意思，反复道谢，还问我能为我做什么。”

环卫工人李春霞此次一共领到了3个西瓜。她告诉记者，20日，同事路过火锅店领到西瓜，孙彦军特意叮嘱，可以通知附近的环卫工人领取。

孙彦军准备再采购一两万斤河南滞销西瓜，持续送给高温作业的一线劳动者，既帮助农户缓解滞销压力，也为户外工作者送去夏日清凉。

华西都市报-封面新闻记者 李茂佳

沈飞“90后”技能专家是怎样“炼成”的

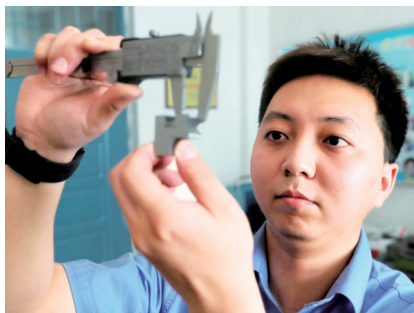
新华社沈阳7月22日电(记者 于也童 马浩然)和其他同龄人比，32岁的杨国心有一双特别的手：掌心布满老茧，指关节粗大，指甲缝里嵌着洗不净的金属粉末……但这双手，能把零件手工修配误差压缩至极限，甚至连一些精密设备都难以企及，稳稳托举战机翱翔蓝天。

从技校一名普通学生，到航空工业沈阳飞机工业(集团)有限公司标准件中心青年技能专家，这条路杨国心走了14年。

2012年，杨国心从沈飞技校毕业，以班级前茅的成绩进入沈飞标准件中心。那时，他的师父是方文墨——沈飞有名的“大国工匠”。刚进厂那会，杨国心看师傅干活，觉得“跟变戏法似的”。“一块粗糙的毛坯料，他简单锉削几下，精度就上来了。”杨国心回忆说。

这种手艺对航空人而言，没有捷径。“既要苦功夫，也要笨功夫”，这是师傅对他说的话，也被杨国心一直记在心里。

入厂后，杨国心主动把每天8小时工作时长延长至12小时——清晨不到6点

杨国心在测量飞机零部件。
新华社记者 杨青摄

就赶到车间，中午匆匆吃几口饭就回到工作台前。“刚开始那两年，手上全是血泡，好了又磨破，磨破了再结茧，最后变成厚厚的老茧。”杨国心说。

靠着一股“不怕下苦功夫的韧劲”，杨国心从一名零基础“技能小白”成长为精通钳工、冲压、电腐蚀、焊工四项技能的全能型工匠。

2014年，入行仅两年的杨国心首次参加沈阳市职工职业技能竞赛便获得钳工组第六名。此后，他在各级技能竞赛

中屡获殊荣。2020年，他在第十六届“振兴杯”全国青年职业技能大赛中获得金奖。

这几年，智能化设备大批进车间。有人问他：机器越来越能干，手工还有用吗？

杨国心想得清楚。他说，自动化不会淘汰工匠精神，只会倒逼工匠转型升级。智能设备效率高，但遇到设备故障、极限精度攻关，手工加工精度就是生产线最可靠的“底牌”。“工匠基本功扎不扎实，决定了这张底牌够不够硬。”

“技术创新就是为了‘懒人’而生，创新的本质是简化流程、提质增效。”这是杨国心常挂在嘴边的话。深耕标准件冲压钳工岗位14年，他带领团队完成全厂约70%的冲压模具改良升级任务。老旧模具加工效率低、成品瑕疵多，他结合多年实操经验优化模具结构、调整加工工序，大幅提升零件生产质量与产出速度。

如今，杨国心依然每天早早就往车间赶。“技术也许会迭代，精度也许会被超越，但在一锤一锉里磨出来的匠心，永远不会过时。”他说。