



刘峰的人生,是把自己熬过来的路,变成了许多人的路。21岁那年,一场车祸带走了刘峰的左腿。从卧床一年多、整夜盯着绷带发怔,到坐着轮椅丈量全城的无障碍设施,再到带领“残友”“跑完”马拉松全程、创办无声咖啡店,她用20年光阴,把自己从深渊中一点一点拽出来,又成为了无数残障者的“摆渡人”。7月17日,成都。“圆梦·一角咖”联合创始人刘峰告诉华西都市报、封面新闻记者,她递出的不只是一杯咖啡、一条赛道、一份工作,更是让残缺的身体重新获得“普通”的可能。“平等与尊严,从来不是施舍,是每个人都配得上的脚踏实地的奔赴。”



刘峰(右一)在咖啡店给学员们作培训。

一段被车祸碾碎的时光

1981年,刘峰出生在吉林。21岁那年,人生尚未铺展,一场车祸便骤然截断了她的道路。左腿高位截肢,连日高烧不退,当地医院束手无策,她被匆匆转往北京,在病床上熬过了一年多被疼痛吞没的日子。起初,浑身的剧痛让刘峰以为自己只是受了重伤。直到伤势稍稳,她才知道自己失去了左腿。那些曾认真规划过的未来,一夜之间被碾碎。“当时,我整夜整夜睡不着,盯着绷带发呆,一遍遍问为什么是我。”刘峰说,那段日子她把自己关进了无声的角落,不愿见人,也不肯开口。

唯一的光来自家人。父母和妹妹轮流守护,成了刘峰坠入深渊时仅有的绳索。

真正的转机出现在2006年。在一次残障朋友的聚会上,刘峰看见许多坐在轮椅上的人仍谈笑风生,活得舒展而坦荡,那一瞬间她忽然明白,身体残缺不代表人生的精彩也要随之打折。

吉林的冬天漫长而寒冷,路面反复冻融,穿戴假肢几乎寸步难行。困在屋里的压抑日积月累,让刘峰下定决心,要去一座冬天不结冰的城市。2011年,她拖着行李箱来到成都。

这里气候温润,但更让刘峰安心的,是普通人目光里的平淡。没有猎奇,没有怜悯,只是寻常一瞥。起初她仍固执地藏起假肢,在人群中走得小心翼翼。和“残友”一次次结伴穿行街巷后,那根绷了太久的弦终于慢慢松了下来。她开始坦然地拄起拐杖、坐上轮椅,把自己真实地还给阳光。

2016年,刘峰正式踏入助残领域,最初在一家机构照料心智障碍群体,后来加入圆梦公益。2016年,她坐着轮椅带队做全省无障碍调研。登峨眉山,跑九寨沟,走遍成都宽窄巷子和武侯祠,辗转机场与地铁站之间,一点一点记录无障碍设施的短板。最终,这些脚步汇成了《成都无障碍手册》,捧回多个公益奖项。此后多年,许多机场和景区邀请她去测评无障碍改造,低位导览屏、加宽通道、专用卫生间一项项落了地。

但刘峰看得更远:“坡道和电梯只能铺平路面,人心里的偏见才是最后一道门槛。”

一杯咖啡撑起的体面

把自己从泥泞的过往里打捞出来后,刘峰开始看见那些还在同一片沉浮中挣扎的人。有“残友”给她看手机里存了两年都没有发出去的求职简历,有家长拉着她的手说孩子大学毕业就再没出过门……刘峰比谁都清楚,一份工作对残障者而言意味着什么。“不是糊口,是抬头。”2025年,“圆梦·一角咖”无声咖啡

遭遇车祸失去左腿

她把路铺到更多人脚下
她用一杯咖啡



刘峰

店在成都创立。店名藏着刘峰的小心思:“一角”是留给“残友”的一席之地,而每一杯咖啡卖出去,就有一角钱汇入公益的溪流。选择做咖啡,是刘峰反复思量的结果。“安静、体面,对体力要求不高,许多‘残友’都能上手。”她想用一杯咖啡告诉所有人:残障人士不是只能被照顾,他们同样可以端出一杯漂亮的咖啡,也

端出一份扎实的底气。

门店的设计处处透着妥帖。没有门槛的坡道,矮到坐在轮椅上刚好能够到的点单台,干净的无障碍卫生间;桌上摆着图文菜单,墙上挂着手语提示,语音实时转文字的屏幕让沉默的交流变得流畅。如今,川渝两地已开出12家这样的店,培训了上百名残障学员,30多位听障或肢残咖啡师稳定在岗。

新学员要经过两个月的系统培训,从认识咖啡豆到拉花,从安全规范到模拟接待,一步步来。社工始终陪在旁边,不急不催,慢慢地培养着每个人的信心。

“他们每月到手三四千元,加上‘残补’,足够自己租房吃饭。”刘峰常说,补贴是等着别人给,工资是自己挣来的,花起来心里更踏实。他们不再是家里的拖累,是能创造价值的普通人。“这就是尊严最实在的样子。”

未来3年,团队计划把咖啡店开到100家,还要拓展无障碍督导、文创设计、短视频运营等岗位,让不同类型、不同程度的残障人士都能找到自己的位置。

一辆轮椅奔赴的山海

灯亮在闹市,路铺向远方。贴在残障群体身上的旧标签,正被一道道向前的身影碾过。

2016年,都江堰的一场7公里欢乐跑,让刘峰第一次接触到马拉松。半年后,她出现在厦门全程马拉松的赛道上,双手奋力转动轮圈,在跑道上闯过一段又一段路程。

“马拉松教会我的,是别给自己设限。”刘峰说,创业也一样,一路都是坡道和颠簸,但别放弃、懈怠,慢一点总能到达彼岸。

2017年,刘峰成立“追风轮跑团”。2019年,她发起“轮椅跑者圆梦计划”,筹款10多万元,帮200多位贫困“残友”站上马拉松赛道。

最终,刘峰和自己的身体达成了某种不必言说的和解。

“追风轮跑团”里,角色也在悄悄流动。曾经需要被照顾的脊髓损伤者,如今成了康复志愿者,耐心教其他人如何防压疮、练转移;爱拍短视频的队员,随手记录无障碍出行日常,无意中照亮了屏幕另一端无数困在家里的“残友”。

每月一次的无障碍旅行团是另一束光。新疆的草原、青海的湖、广西的山,志愿者推着轮椅,带着常年不出门的“残友”去看世界。一趟远行回来,很多人的眼睛里有了不一样的东西,那是见过天地辽阔后,才有的安静与笃定。“往前走,慢一点也是前进,别半路扔下自己就行。”这是刘峰常对咖啡店学员们说的话。

华西都市报·封面新闻记者 赵奕 受访者供图

知冷暖

成都市区天气情况

今日

25-39℃

多云转晴
偏北风1-2级

明日

25-37℃

多云转阵雨
偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	晴	10-30℃	阵雨转晴	10-30℃
康定	阵雨转多云	12-24℃	阵雨转阴	13-24℃
西昌	多云转阵雨	19-32℃	阵雨	19-32℃
攀枝花	多云转阵雨	21-34℃	阵雨	20-34℃
广元	晴转阵雨	24-38℃	雷阵雨转阵雨	24-38℃
绵阳	晴	26-38℃	多云转阵雨	26-37℃
遂宁	晴	25-40℃	多云转阵雨	26-40℃
德阳	晴	25-38℃	多云转阵雨	25-37℃
雅安	晴转阵雨	24-36℃	雷阵雨转阵雨	24-33℃
乐山	晴	26-40℃	多云转阵雨	26-38℃
眉山	晴	25-39℃	多云转阵雨	25-37℃
资阳	晴	25-40℃	多云转阵雨	25-39℃
内江	晴	25-40℃	多云转晴	26-39℃
自贡	晴	25-40℃	多云转阵雨	27-39℃
宜宾	晴	25-40℃	多云转阵雨	27-39℃
泸州	晴	25-40℃	晴转多云	26-39℃
南充	晴	26-40℃	晴	26-40℃
广安	晴	25-40℃	晴	26-39℃
巴中	晴	24-39℃	雷阵雨转晴	24-38℃
达州	晴	25-39℃	晴	26-39℃

同呼吸

21日空气质量

成都(18时)
AQI指数 83 空气质量:良

22日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 126—156
空气质量等级:轻度至中度污染
成都平原部分城市为良至轻度污染、部分城市为轻度至中度污染;
川南部分及川东部分城市为良至轻度污染;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票7月21日开奖结果

7星彩第26083期全国销售16831732元。开奖号码:521963+12,一等奖0注;二等奖9注,单注奖金56135元;三等奖14注,单注奖金3000元。261969773.37元奖金滚入下期奖池。

排列3第26192期全国销售41620052元。开奖号码:306。直选全国中奖12072(四川628)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖26160(四川1104)注,单注奖金173元。71837551.15元奖金滚入下期奖池。

排列5第26192期全国销售21949768元。开奖号码:30614。一等奖104注,单注奖金10万元。64701991.16元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第26092期全国销售14101834元。开奖号码:00100033331*30,一等奖全国中奖3注(四川2),二等奖全国中奖363(四川36)注。

足球胜平负第26093期全国销售14415132元。开奖号码:01003111300300,一等奖全国中奖10注(四川0),二等奖全国中奖293(四川7)注。

胜平负任选9场第26092期全国销售12635578元。开奖号码:00100033331*30,全国中奖2107(四川127)注。

胜平负任选9场第26093期全国销售12047162元。开奖号码:01003111300300,全国中奖3071(四川160)注。

足球6场半全场胜平负第26135期全国销售882722元。开奖号码:111010333111,全国中奖13(四川0)注。

足球4场进球第26142期全国销售4170612元。开奖号码:00132200,全国中奖26(四川0)注。

本期兑奖截止日为2026年9月20日,逾期作弃奖处理。