

# 16岁视障少女 用诗词“看见”无限

## 寻找四川诗词少年

“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生。”苏轼的《定风波》曾陪伴无数漂泊的灵魂走过风雨，如今，它也点亮了沈俊宏的世界。

7月15日，借由中华诗词美育大赛四川省赛“寻找四川诗词少年”的契机，华西都市报、封面新闻记者在成都见到了这位16岁的视障少女。采访地点在她姑姑和姑父开的盲人按摩店二楼，沈俊宏坐得笔直而端正，向记者讲述了她与诗词相遇的故事。房间很小，她能捕捉到的光线十分有限，但那并不妨碍她带领我们，去往一个浩瀚而广阔的世界。

### 因为担心记忆减退 “姑姑让我背诵诗词”

沈俊宏并非先天失明，4岁多时，先是左眼做了白内障手术，没过几天，眼球慢慢萎缩，她的世界不可逆转地褪色。从5岁起，右眼也开始接受手术，视力逐渐变差。到后来，两只眼睛几乎都看不见，只剩下一点光感。在尚不知事的孩童时代，沈俊宏已经接受了大大小小记不清的手术，而“副作用”就是记忆力明显衰退。

第一个发现这个问题的，是同样视障的姑姑，于是她开始教沈俊宏背诗，从最浅显易读的《咏鹅》开始。沈俊宏上小学后，姑姑又用盲文将诗词誊写下来让她学习，里面还囊括了高年级孩子才会学习的《蜀道难》。盲文是拼音文字，同一个读音可能对应几十个汉字，离开上下文便无法确知是哪一个。抄一首《蜀道难》，姑姑也得一个字一个字艰难地确认。沈俊宏现在回想，姑姑未必多么热爱诗词，她只是“非常关心我，认为背东西可以锻炼记忆力”。

进入成都市特殊教育学校后，沈俊宏尤为喜欢语文课。每次语文考试，她的文言文和诗词部分几乎不丢分。小学五六年级时，一位快退休的语文教师给了沈俊宏极深的启蒙。由于特别重视对孩子们传统文化的培养，老师要求大家在课外多背诵诗词。篇目从《诗经·无衣》到范仲淹的《岳阳楼记》，从短章到长文，跨度极大。“背着背着，真的觉得非常有意思。”沈俊宏说，那些起初只存在于盲文点位间的音节，在反复诵读中渐渐有了可以理解的



▲沈俊宏经常参加各种表演和比赛。  
▲沈俊宏幼儿时期照片。

形状。

恰在此时，《中国诗词大会》的热播，为她推开了一扇更敞亮的窗。她第一次发现，诗词的声调可以如此铿锵，解读可以如此生动。选手们面对飞花令从容不迫，一句接一句，仿佛胸中藏着一座诗词的富矿。她看不见他们的脸，但那些声音她全听得真切。

### 跟着老师背诵诗词 每天三首从不缺席

在盲文的系统里，同一个发音，可能是“天”，也可能是“添”。沈俊宏背一首诗，最先抵达的总是声音，至于字词的形状、笔画、含义，要等很久才能慢慢明白。没有注释的时候，她只能靠上下文去猜，像拼一幅缺了边角的画。这时，手机便成了她最重要的学习工具，可一旦回到学校，手机不能随身带着，诗词的摄入量便

骤然缩减。对于沈俊宏来说，学诗最大的“障碍”不是理解，而是来源，她总觉得自己读得远远不够。

正是在这种“渴求”之中，海光老师走进了她的世界。海光是四川广播电视台的主持人，也是经典诵读的推广人，长期在成都市特殊教育学校开设语言课。那是一个面向孩子的课外兴趣班，几位老师轮流授课。沈俊宏自幼喜欢朗诵和主持，在这门课上，她从不迟到。而其中教诵读的海光老师，尤其让她期待。

得知海光老师每天早晨在线上直播，沈俊宏一放寒暑假便准时蹲守。清晨六点半，直播间准时开播，她也准时上线，跟着读，跟着背，每天三首。最开始，一首五言绝句要反复念上许多遍才能勉强记牢，她便想了个“笨办法”：背完就用盲文抄下来，或者打在手机里，方便随时背诵。后来直播间又改读宋词，词比诗长，一天只能背一两首，但印象反而更深。辛弃疾那首《青玉案·元夕》，就是她在小学时跟着直播背下来的，到现在还记得。

2022年暑假，她发着高烧，依然守在屏幕前跟着海光老师诵读《大学》。“当时我都觉得自己好厉害。”沈俊宏笑着说。

古诗词本就比日常语言曲折难懂，许多时候，沈俊宏也分不清眼前那个音节对应的究竟是哪一个字。但她信一件事，诗读百遍，其义自见。背着背着，语感便从那些反复回荡的声音里长了出来，曾经模糊的字词，渐渐有了清晰的轮廓。

### 一个优秀的女孩 朗诵比赛全国第二

在成都市特殊教育学校，沈俊宏算得上一个“别人家小孩”式的存在。成绩拔尖，是盲生部学生会主席；朗诵比赛她是学校的主力，民乐团里她是中阮首席，平时还活跃在绿茵场上，甚至还跟随学校的合唱团长期在外比赛表演。这些身份叠加在一个16岁视障少女身上，很难不让人感叹一句“真的优秀”。

“你不要看我现在的普通话好像还可以，我刚进学校那会儿，乡音特别特别重。”她笑着回忆：刚上小学时，她满口“川普”，老师听了直摇头，于是把她推荐进了学校的语言班。谁也没想到，仅仅一个学期，她的发音就发生了翻天覆地的变化。“语言班的老师说，我是他见过最努力的学生，进步大到无法想象。”沈俊宏告诉记者，或许正是因为眼睛看不见，她对声音的质地、节奏、情感有着超乎常人的敏锐，这种敏锐让她深深爱上了朗诵。2024年，她参加了一个面向全国视障群体的线上朗诵比赛，拿下了全国第二名。

让沈俊宏觉得幸运的是，一路走来，都有人为她撑起一把伞。她的小学语文老师，是一位心态格外平和和从容的人，总教她遇事不可着急，那份不疾不徐的温厚，给她带来了很深的影响。她也在热爱的古诗词里找到了安抚自己的方式。每当那种不甘与焦虑缠住她，她便想起苏轼的《定风波》。那个一生都在贬谪路上行走的诗人，用面对逆境时的豁达，稳稳地接住了16岁少女的不安。

周深是沈俊宏最喜欢的歌手，《光亮》是她最喜欢的歌。歌里有一段京剧唱腔，唱的正是苏轼的《定风波》。而在那段戏腔之前，周深用最温润的声音唱道：“可是啊，我却，却愿意相信，最渺小最微弱最柔软最无畏的你，用尽了全力，努力地回应，再无边再无尽再无解总有一线生机，光亮你自己。”每每听到这里，沈俊宏都感觉唱进了她的心坎里。

华西都市报·封面新闻记者 徐语杨 受访者供图

### 中华诗词美育大赛四川省赛报名通道：



个人参赛扫码报名



团体参赛扫码报名

## 招标公告

四川封面传媒科技有限责任公司拟对2026成都绿马活动采购项目面向社会进行公开招标，欢迎符合条件的潜在投标人报名参与投标。

### 一、招标内容

采购2026成都绿马活动落地执行全流程服务，主要包括竞赛组织服务、综合保障服务、场地器材搭建及保障服务、媒体宣传推广服务、核心赞助商相关配套执行服务等。

服务期自合同签订生效之日起至活动结束后完成全部撤场及结案工作止，若中标人未按服务方案执行的，招标人有权终止合同。

### 二、资金落实情况

已落实，项目限价166万元(含税)

### 三、采购资格调整须知

供应方知晓并接受采购方将根据活动实际需要调整部分采购资源(即放弃部分资源的采购)，最终的采购内容以采购方发出的采购订单以及供应方实际供货为准。

### 四、投标人资格要求

1.具有独立承担民事责任的能力；  
2.具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度(提供以下任意一项)：

①投标人可提供近三年任一年度(2023、2024、2025)经会计师事务所审计的财务报告复印件(除报告外至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)；  
②投标人可提供近三年任一年度(2023、2024、2025)投标人内部的财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件；

③截止递交投标文件时间成立不足一年的投标人，提交公司成立至截止递交投标文件上月的内部财务报表(至少包含资产负债表、利润表、现金流量表)复印件；  
3.具有履行合同所必需的设备和专业技术能力；  
4.具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录(提供以下任意一项)：

①依法缴纳2025年度以来任意一个月的税收和社会保障金证明材料，新成立的公司按实提供(以上均提供复印件加盖投标人公章)；  
②提供承诺函(格式自拟)。

5.参加本次采购项目前三年内，在经营项目中没有重大违法违规记录，提供承诺函(格式自拟)；  
6.投标人不得为“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)中列入失信被执行人、重大税收违法失信主体的投标人，不得为严重违法失信行为记录名单中的投标人，需提供网站截图；

7.单位负责人为同一人或者存在直接控股、管理

## 招标公告

四川日报报业集团拟对进口新闻纸采购资质入围供应商项目进行国内公开招标，现进行公开招标，欢迎符合条件的潜在投标人报名参与投标。

1.项目名称：四川日报报业集团进口新闻纸采购资质入围供应商招标。

2.资金来源：招标人自筹，已落实。

3.招标内容：

(1)主要内容：四川日报报业集团进口新闻纸采购资质入围供应商招标。

(2)标段划分：本次招标共一个标段。

(3)服务期：自合同签订之日起至2026年12月31日止。

(4)项目规模及入围数量：详见下表

| 类别 | 类型      | 适用机型 | 相关要求                                                | 单位 | 预估采购量 | 资质入围供应商家数 |
|----|---------|------|-----------------------------------------------------|----|-------|-----------|
| 纸张 | 新闻纸(进口) | 报纸印刷 | 克重:45g;<br>规格:纸宽幅:770mm;<br>等级:优等。<br>具体要求详见招标文件第五章 | 吨  | 1000  | 2家        |

### 4.投标人资格要求

4.1在中华人民共和国境内注册，具有独立企业法人资格，有效的营业执照；

4.2对通过“信用中国”网站(<http://www.creditchina.gov.cn>)中查询为失信被执行人、重大税收违法失信主体的投标人，不得参加投标。(通过“信用中国”查询“失信被执行人”链接“中国执行信息公开网(<http://zxgk.court.gov.cn>)”的网络截图)；

4.3本项目不接受联合体投标；

4.4法定代表人为同一个人或者存在控股的不同单位，不得参与同一项目投标。否则，相关投标均无效。2家以上的投标人不得在同一合同项下的采购项目中，同时委托同一个自然人、同一单位的人员作为其代理人，否则，其投标文件作为无效处理；招标人干部、员工及其配偶、子女及其配偶所办企业不得参与本次招标活动，否则其投标文件无效。

### 5.招标文件的获取

5.1凡有意参加投标者，请于2026年7月16日至2026年7月22日期间工作日每日9:00至11:30、14:00至17:00(北京时间，下同)在四川传媒大厦(成都市红星路二段70号12楼)领取。

5.2招标文件获取方式：现场获取。

5.3招标文件工本费：无。

5.4现场获取招标文件时提供资料：领取招标文件时须携带投标人营业执照副本复印件(盖单位鲜章)、领取人有效身份证复印件(正反面，且需加盖单位鲜章)及单位介绍信原件(盖单位鲜章)。

### 6、投标文件递交

6.1投标人现场递交投标文件。

6.2投标文件递交截止时间：2026年8月7日9:30；

递交投标文件的地址：四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)

6.3逾期送达的、未送达指定地点的或者不按照招标文件要求密封的投标文件，招标人将予以拒收。

### 7、发布公告的媒介

本次招标公告的媒介：封面新闻网站(<https://www.thecover.cn/>)、《华西都市报》

8、开标时间：2026年8月7日10:00；

开标地址：四川传媒大厦(成都市红星路二段70号17楼)

### 9、投标咨询联系方式

招标人：四川日报报业集团  
地址：成都市红星路二段70号四川传媒大厦

邮编：610012

联系人：谢先生

电话：028-86968313

### 10、文件领取及异议受理

异议受理联系人：王先生

异议受理地址：成都市红星路二段70号四川传媒大厦

异议受理电话：028-86968222

招标人：四川日报报业集团

2026年7月15日

四川封面传媒科技有限责任公司

2026年7月20日