

三小时画出《满江红》的成都少年：

一句『莫等闲』给我最大力量

■ ■ ■

诗词育人，从来都是潜移默化的滋养。底蕴绵长的天府大地，藏着不少自幼钟情古典诗文的少年。

眼下中华诗词美育大赛四川省赛正火热进行，华西都市报、封面新闻推出“寻找四川诗词少年”系列报道，挖掘四川少年与古诗词的动人故事。7月15日，记者通过一幅《满江红》参赛画作，走进12岁成都男孩史子芃的“诗意世界”——于他而言，踏入诗词世界的第一份启蒙，来自家中长久的浸润与培育，而支撑他持续深耕诗词的内生热爱，则根植于四川持续打造的城市文化IP，以及这片土地沉淀千年的深厚文脉底蕴。

中华诗词
美育大赛四川
省赛报名通道：

个人参赛扫码报名



团体参赛扫码报名

寻找四川诗词少年

一次偶然点燃热爱
朗诵《满江红》深受震撼

铺开这幅作品，骑乘战马的岳飞英气十足，鎏金马鞍衬得其威仪万千，豪迈壮阔的氛围感扑面而来，人物鲜活逼真，仿佛即刻就要从画卷中奔赴沙场。画作侧边，工整誊写着《满江红》全词。

这是史子芃颇为满意的一幅创作。今年12岁的他，刚升入西川实验学校七年级。小小年纪却与诗文、绘画早早结缘：6岁初识古典诗词，7岁拜师系统学习绘画，如今不仅考取速写十级证书，更多次在全国中小学生书画赛事中斩获荣誉。

史子芃与《满江红》的缘分，始于五年级那场校园诗歌朗诵大赛。每当朗诵起这首词，他内心都深受震撼——仿佛看见岳飞将军孤身抗敌、浴血沙场的背影。正是这份触动，让这位小小少年一时“怒发冲冠”，花了整整3个小时，伏在小书桌上完成了这幅画作。“精忠报国，不惧磨难，守护百姓和国土——岳飞是我心中最了不起的民族英雄。”他说。

诗词给了他绘画的灵感，绘画则让他读懂了诗词更深层的内涵。

史子芃坦言，《满江红》给他最大的力量是那句“莫等闲”。“每当我想偷懒或放弃时，脑子里就会响起这句话。原来800多年前，岳飞将军就在催我：别偷懒，别等明天。”

如今，史子芃已经会熟背不少李白、苏轼和杜甫的名篇佳作，诗词与绘画的浸润，也让他的语文学习轻松不少——阅读理解和作文变得得心应手。更重要的是，它们丰富了他的课余生活，让他不再总想着电子产品，而是学会发现生活中更多的美好。

一个家庭的诗词课堂
去看诗人“同款风景”

而少年对诗词最初的启蒙，来自家庭的浸润。

史子芃的家中随处可见《唐诗宋词全集》《水浒传》之类的名作典籍。在妈妈胡女士看来，孩子对诗词的理解不必刻意营造，最好的教育从来都是“润物细无声”。

他们家有个雷打不动的传统：每周末抽出一个小时，一家人围坐在一起，聊聊这周读到的好书、喜欢的诗词和个人赏析，偶尔也打开电视，看一场《中国诗词大会》，跟着选手们一起飞花令。爸爸得空时，还会带上全家，去杜甫草堂看茅屋，去武侯祠感受古柏森森，去剑门关走猿猴鸟道。

跟着父母的脚步，史子芃走过了许多诗人走过的路，看过与他们“同款”的风景。诗词不再是纸上的铅字，而是眼前奔涌的江流、耳畔呼啸的山风。那种震撼，像一颗种子，悄悄埋进少年心里。



▲喜欢绘画的史子芃。

◀史子芃画的岳飞，旁边还配上了《满江红》全文。

他和父亲在剑门关爬得气喘吁吁，抬头望见悬崖绝壁，李白那句“蜀道之难，难于上青天”便脱口而出；和同学在西岭雪山滑雪，皑皑白雪铺向天际，杜甫的“窗含西岭千秋雪”忽然具象化；就连成都寻常的下雨天，他也会想起“晓看红湿处，花重锦官城”，仿佛看见千年前的锦官城，花重露浓。“这些诗词和我的家乡紧紧相连。读到它们，我就会想起成都的街巷、周边的青山，让我更热爱四川这片土地。”史子芃说。

随着诗词学习成为孩子的日常，胡女士观察到最明显的变化是孩子能静下心来。像画这幅《满江红》、品读诗词，一坐就是两三个小时，专注力和耐心在不知不觉中养成。“这对男孩子来说，是极好的磨炼。长期品读古诗词，也能让他从小树立正义感，明白责任与担当。”胡女士说。

城市的文化IP浸润
让他有了明确努力目标

如果说家庭是史子芃踏入诗词世界的第一节启蒙课，那么成都持续孵化的本土文化IP、多元立体的跨媒介传播，则为以他为代表的万千少

年，源源不断滋养着传承诗词文化的热忱与底气。

去年“成都造”国风动画电影《哪吒之魔童闹海》风靡全球，那句“我命由我不由天”震撼无数观众。这位敢于对抗宿命的神话少年，不再仅仅是《封神榜》古籍里平面的文字形象，而是活在了新一代孩子心中，成为大家心生向往的精神榜样。动画电影《长安三万里》同样以生动的影像叙事，将李白的肆意疏狂、高适的沉郁坚守描摹得入木三分。

动画大片、数字文创、VR场景……传统文化挣脱了书本的束缚，化作游戏化、沉浸式、可分享的日常体验。诗词不再是端坐课堂、死记硬背的课业，温润的文化认同感，也在这样潜移默化的熏陶中深深扎根。

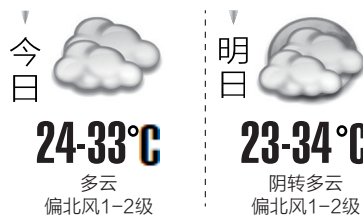
国漫产业的蓬勃发展，更是点燃了这位擅长绘画少年心中的理想火苗。

“我的目标是考上清华美院。”谈及未来，史子芃眉眼带笑，定下清晰的努力目标，“眼下先通读完整部唐宋经典诗词，打磨古风人物绘画功底。”他期待着，未来把诗词底蕴和绘画爱好结合起来，亲手创作更多优质的国风动漫。

华西都市报·封面新闻记者 杨芮雯 受访者供图

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

马尔康	阵雨	12-20℃	阵雨转阴	9-16℃
康定	阵雨	13-20℃	阵雨	13-18℃
西昌	阵雨	20-29℃	阵雨	19-29℃
攀枝花	阵雨	22-32℃	阵雨	21-30℃
广元	阴转多云	22-35℃	阴转晴	21-35℃
绵阳	多云	24-34℃	阴转晴	23-34℃
遂宁	雷阵雨转阵雨	24-34℃	雷阵雨转阴	23-34℃
德阳	多云	24-33℃	阴转多云	23-34℃
雅安	中雨转阴	22-29℃	阴	22-29℃
乐山	阵雨转阴	24-33℃	多云转阴	23-34℃
眉山	阵雨转多云	23-32℃	阴	23-34℃
资阳	雷阵雨转阴	24-34℃	阴	23-35℃
内江	雷阵雨转阵雨	25-34℃	阵雨转阴	23-35℃
自贡	雷阵雨转阵雨	25-34℃	阵雨转阴	23-35℃
宜宾	雷阵雨转阵雨	24-32℃	阵雨转阴	23-33℃
泸州	大雨转阵雨	25-33℃	阵雨转阴	24-33℃
南充	雷阵雨转阵雨	24-34℃	雷阵雨转阴	23-34℃
广安	雷阵雨转大雨	24-33℃	雷阵雨转多云	23-33℃
巴中	雷阵雨转多云	22-35℃	阴转多云	22-36℃
达州	雷阵雨转大雨	24-33℃	雷阵雨转阴	24-34℃

同呼吸

16日空气质量

成都(19时)

AQI指数 36 空气质量:优

17日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 60—90

空气质量等级:良

成都平原部分城市为良至轻度污染；川南部分及川东北部分城市为良至轻度污染；盆地其余城市为优或良；攀西地区和川西高原大部城市为优或良；全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票7月16日开奖结果

排列3第26187期全国销售41912828元。开奖号码:086。直选全国中奖10984(四川584)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖40515(四川2076)注,单注奖金173元。71722103.99元奖金滚入下期奖池。

排列5第26187期全国销售22425784元。开奖号码:08678。一等奖24注,单注奖金10万元。47440816.34元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜平负第26131期全国销售534002元。开奖号码:001031001010,全国中奖0注。

足球4场进球第26138期全国销售5316674元。开奖号码:02122212,全国中奖47(四川2)注。

本期兑奖截止日为2026年9月14日,逾期作弃奖处理。