



我和外婆的一天

◎成都市新都区南丰小学三年级七班 李芃芃

这天，奶奶、爸爸、妈妈和妹妹都有事出门了，家里只剩下我和年迈的外婆。外婆已经80多岁了，行动不便，所以我必须照顾她。

开篇简洁交代起因，点明全文核心事件——独自照顾长辈。寥寥几句说明故事背景，自然引出下文照料外婆的神神小事，开门见山，逻辑清晰，让读者立刻明白文章要写什么。

早上，天刚蒙蒙亮，我就迫不及待地 from 床上跳起来，心里惦记着要给外婆做一顿有营养的早餐。我轻手轻脚地走进厨房，生怕吵醒外婆，只想着用美味给她一个惊喜。厨房里弥漫着清新的晨光，我迅速准备好食材，决定从我最拿手的荷包蛋做起。我把水烧好，再小心地把鸡蛋打下去，不一会儿，荷包蛋就做好了。除了荷包蛋，我还特意准备了两瓶温热的牛奶——外婆年纪大了，喝点牛奶能补充营养。早餐摆上桌后，我轻声叫醒外婆，我们一起坐在餐桌旁，慢慢享用美食。外婆一边吃，一边笑眯眯地看着我，夸我做的荷包蛋火候恰到好处，比外面卖的还好吃。听到外婆的夸奖，我心里无比高兴，觉得这个早上格外温馨。

本段细致描写清晨做早餐的全过程，动作、心理、环境描写融为一体。“轻手轻脚”“温热牛奶”等细节，处处体现小作者的体贴，外婆的神态、夸赞与“我”内心温暖的感受相互呼应，一老一少的温情互动跃然纸上，平凡小事里藏着满满的孝心，画面温馨动人。

到了中午，阳光透过窗户洒进屋里，暖洋洋的，该做午饭了。我决定做外婆爱吃的回锅肉和清爽的豆芽菜。我先从冰箱里拿出煮好的猪肉和豆芽，仔细地将肉切成薄片，再把豆芽洗净沥干。锅里油热后，我放入肉片翻炒，顿时香气四溢；接着加入豆芽，不停地翻炒，锅铲声叮当作响……不一会儿，菜就炒好了，色泽油亮，让人食欲大开。外婆夹起一块回锅肉，慢慢吃了一口，眼睛眯成一条缝，笑着说：“好好吃呀！手艺越来越好了。”我们一边聊天一边享用午餐，气氛温馨。吃完午饭，我收拾碗筷，仔细地把碗洗干净，擦干放好。然后，我轻声提醒外婆该去睡午觉了，外婆点点头，慢慢走进卧室，很快便进入了梦乡。

文章按照时间顺序推进，从清晨过渡到正午，行文条理分明。做菜环节运用对听觉、视觉、嗅觉的多重描写，热油翻炒、锅铲叮当、菜品油亮，场景真实鲜活；饭后主动洗碗、贴心地让外婆午睡，把照顾老人这件事写得完整周全，一举一动都展现出孩子懂事能干，祖孙间温馨和睦的氛围贯穿整段。

午睡过后，我精神饱满地醒来，看了看时间，已经是下午3点多了。外婆还在休息，我便开始打扫卫生，然后走进厨房，开始准备晚饭。等到饭菜都飘香了，我才走进卧室，把外婆扶到餐桌前。我们祖孙俩愉快地共进晚餐，外婆吃得津津有味。刚收拾好碗筷，就听到门铃响，原来是奶奶回来了。当奶奶看到整洁的客厅、干净的地板、擦得明亮的窗户时，惊讶地说：“你太厉害了！把家里打扫得这么干净，真是长大了！”我开心地说：“奶奶，你下次如果又要出门，还是让我来照料外婆吧！”

结尾总结全天经历，升华全文主旨。前文一整天做饭、陪伴、做家务的琐碎小事，全部落脚在“温暖”与“责任”两个关键词上，写出这次独自照顾长辈带来的成长与收获。简单直白的感悟贴合三年级学生的认知，立意朴实动人。

这一天，我不仅学会了照顾外婆，还感受到了家庭的温暖和责任。我相信，这次经历会让我更加懂得关心和照顾家人。

评语

本文以时间为线索，完整记叙独自陪伴、照料外婆的一天，结构清晰、层次分明。小作者善于捕捉生活细节，从一日三餐精心烹制老人爱吃的饭菜、轻声唤醒、搀扶陪伴，到主动打扫全屋卫生，大量动作、神态、心理描写真实细腻，处处流露出对长辈的体贴与孝心。文中以日常小事体现敬老、顾家、有担当的美好品质。语言朴实直白，贴合三年级学生的表达特点，情感真挚温润。结尾由事悟理，自然写出自身成长与感悟，是一篇充满生活温度、立意积极的优秀记叙文。

(指导教师：四川省评论家协会 李胜)

