

三苏祠小讲解员张馨月

已为游客讲解三苏近百次



▲ 张馨月参加中华诗词美育大赛四川赛区(眉山)推介会。杨涛 摄

▲ 张馨月(中)正在给游客讲解。受访者供图

3岁诗词启蒙 如今能背约300首诗词

张馨月已经有10年学习诗词的“诗龄”。

“3岁起,我和她爸爸就慢慢带着她做诗词启蒙了。”张馨月的妈妈廖女士介绍,一开始,父母并没有要求张馨月硬性背诵,只是日常随口念一些简单的唐诗、宋词,把诗词当成小故事讲给张馨月听,时间久了,张馨月也开始有了“语感”,偶尔能背上几句耳熟能详的诗句。

真正系统学习诗词,是她上小学之后。除了学校老师所教的必背古诗词外,张馨月每周还要去上课外兴趣班,每次学习一篇古诗,不仅要准确地背诵内容,还要了解其背景和作者想要抒发的情感。从小学一年级开始,到如今六年级毕业,几乎每周兴趣班都有她的身影。

一周一首诗,长期坚持,让张馨月有了丰富的诗词积累。如今,她能够背诵约300首诗词,对诗歌的感受也从最开始的只会背诵,到逐渐有了自己的感悟。

引用东坡诗词讲解 为三苏祠游客讲解近百次

“其实我小时候很内向,是诗词,让我逐渐打开自己。”张馨月说。

3年级时,为了锻炼胆量,让自己在了解三苏的同时变得更加自信大方,张馨月加入了三苏祠“苏娃讲苏府”红领巾志愿者团队,成为了三苏祠小讲解员。

一开始,对于一个不到10岁的小孩来说,要想讲明白“三苏”,是一件很困难的事情。

苏东坡跌宕起伏的一生和他的诗词风格,并不是简单的三言两语就能说清楚的,更何况要面向游客讲出他的故事,回答游客们随机提出的问题,这需

要长期大量的阅读积累。

既然成为小讲解员,就不能永远躲在一旁不上场。抱着边学边做的心态,张馨月认真学习三苏的诗词,从他们的生平中体会诗词的要义。在背诵讲解词的过程中,一旦遇到不懂的地方,她便会搜集资料、询问老师和家长。在每一次讲解员讲解时,她会在在一旁认真记录、做好笔记、再拿回家复习。

就这样,3年多的时间里,张馨月累计为游客们讲解了近百场。有时,为了让自己的讲解更加生动,她还会在讲解过程中引用苏东坡的诗词,拉近游客与苏东坡的距离。

“比如在三苏祠博物馆的东厢房,讲到苏轼一生的经历时,我都会和大家分享一些对应时期的诗词,特别是讲到他豁达乐观的态度时,我常会将自己带入苏东坡的世界,讲得热血沸腾。”张馨月这样的讲解方式,让不少游客对她称赞有加。“有游客表扬我的诗词储备量多,讲得很好,大家听得兴致勃勃,我心里也很开心。”张馨月说。

偶像是苏东坡 “诗词让我变得自信乐观”

出生在东坡故里,长期在三苏文化的浸润下,张馨月自然将苏东坡视为“诗词偶像”。谈及理由,这个13岁的小姑娘从她最喜欢的一首东坡的词——《定风波》开始讲起。

“这是他刚刚经历了‘乌台诗案’,被贬黄州后写下的词。在一个下雨天,大家可能都会非常狼狈,但他却非常从容。我觉得,他可能想通过这首词告诉我们,人生不管遇到怎样的挫折和困难,我们都要勇敢地去面对。”张馨月说,这样自信、豁达、乐观的正能量,正是她喜欢苏东坡的原因所在。

此外,张馨月还喜欢苏东坡在密州主政时期写下的诗词。“我觉得那个阶段可以说是他文学的小巅峰,他写下了很多我们耳熟能详的诗词。”张馨月举例,中秋节时,苏东坡写下了《水调歌头·明月几时有》,思念亡妻王弗时写下了《江城子·乙卯正月二十日夜记梦》,在密州打猎时写下了《江城子·密州出猎》。“这一时期他的诗词既有豪迈的,也有温婉的,我很喜欢他这个时期的作品。”

诗词,让张馨月变得自信、大方、乐观。平时,她积极参与与诗词美育相关的比赛和活动。曾在第二届“苏东坡传说”故事大赛中获得二等奖,也曾任“书香天府·阅读之星”四川省2024年中华经典诵读讲演系列活动中被评为全省的阅读之星。去年,她还参加了“中国诗词大会”的选拔,在一众高手比拼中查漏补缺,汲取到了许多学习诗词的经验。

“其实诗词不只是文字,更是给她埋下的文化种子,尤其是东坡诗词,让她从中汲取了很多能量,慢慢变得自信沉稳,我们也觉得这份启蒙特别值得。”看见女儿的进步,廖女士觉得非常欣慰。

9月,张馨月将上初一,面对繁忙的学业,她并不准备将学习诗词这个爱好放下。“读诗能让人变得更加沉稳,眼界也会更开阔,我会继续坚持学习诗词,从古诗词中汲取力量,让古诗伴我继续成长。”张馨月说。

华西都市报·封面新闻记者 罗石芊

中华诗词美育大赛四川省赛报名通道:



个人参赛扫码报名



团体参赛扫码报名

宜宾至攀枝花高速西宁河特大桥贯通

华西都市报讯(记者 曹菲)7月15日,记者从蜀道集团获悉,G4216线宜宾至攀枝花高速公路(下称宜攀高速)屏山新市至金阳段重点控制性工程——西宁河特大桥贯通。这座大桥打通了宜宾市新市镇至凉山州雷波境内的又一通道,为项目实现通车目标奠定了基础。

西宁河特大桥位于宜宾市屏山县新市镇境内,全长698米,是世界第二大跨径劲性骨架钢筋混凝土拱桥。主桥采用510米上承式钢筋混凝土劲性拱桥结构,是国内首例采用8管对接劲性骨架的拱桥。

大桥拱肋(拱桥中弯成拱形的一根根弯梁)共计68个节段,单节段体积大、重量大,加之桥面距河面高差超200米,两岸山体陡峭、地质破碎、汛期水位涨落频繁,施工场地极度狭窄,大型设备



宜攀高速西宁河特大桥贯通。蜀道集团供图

难以施展,近200米高空的拱肋拼装成为工程建设中一块难啃的“硬骨头”。

面对大跨径拱肋高空安装的极限挑战,项目团队采用“工厂预制、现场栓焊结合”组合施工工艺,全桥累计匹配安装临时螺栓4.9万颗。

针对高山峡谷的特殊地理条件,项目团队研发了第三代智能缆索吊系统,这套系统在西宁河特大桥及大河沟特大桥的成功应用,为山区特大拱桥建设提供了可复制、可推广的智能施工成套技术方案。

宜攀高速由蜀道集团建设,是国内单体投资规模最大、四川境内建设里程最长的高速公路项目。项目全长446.36公里,其中主线426.93公里,支线19.43公里,桥隧比高达84%。

宜攀高速作为G4216蓉丽高速重要组成部分,是国家西部大开发、长江经济带发展战略的核心出川大通道,串联川滇两地多个区域,区位优势意义重大。项目建成后 will 直接惠及屏山、金阳、雷波沿线近25万群众,大幅缩短群众通勤时间,打通金阳花椒、屏山脐橙、马湖蔬菜等特色农产品出山物流通道,降低农产品外运成本,激活金沙江峡谷生态旅游资源,为沿线乡村振兴注入强劲动能,对完善区域路网结构、促进沿线经济社会发展有着重要意义。