

“到大陆旅游很危险？不是的”

一趟巴蜀之旅改变了一对台湾母女对大陆的认识



“到大陆旅游很危险？不是的。我和女儿到四川旅游，看过大熊猫后，对大陆的认识彻底改观，认为大陆是我们最喜欢的地方。”近日，台湾高校教师吴孟娟在福建厦门参加第十二届两岸学子论坛时，分享了自己的四川之旅。

看大熊猫，逛武侯祠、杜甫草堂，吃麻辣火锅……这是一趟再普通不过的旅程，也是吴孟娟和女儿的首次大陆之旅。

7月7日，吴孟娟和女儿吴芸妮接受华西都市报、封面新闻记者采访时表示，5天4晚的四川行结束后，她们彻底爱上了大陆、爱上了四川，并在后来多次来到成都、上海、厦门等城市旅游。

① 2023年，吴孟娟8岁的女儿第一次来四川，就爱上了这里。

② 吴孟娟晒出自己 and 女儿来成都旅游时购买的熊猫文创。受访者供图



一趟行程打破偏见

“大陆是女儿最喜欢的地方”

2023年，吴孟娟准备到大陆进修中医，顺便带孩子旅行，于是，她特别挑选了四川，“因为这里有大熊猫。”

当时，吴芸妮8岁，正上小学三年级。她对大陆的印象大多来自岛内媒体的片面报道和不实传言，甚至轻信“大陆出行危险，人身安全无保障”等抹黑传言，对大陆充满陌生与隔阂。

这趟巴蜀之旅成为打破偏见最好的答案。放下行李的第一站，母女俩直奔成都大熊猫繁育研究基地。“我们在那里待了整整一天。”

5天4晚的行程中，吴孟娟和女儿看过大熊猫憨态可掬的模样，走过沉淀千年历史文脉的武侯祠、杜甫草堂，感受过都江堰的山水人文风光，也在热辣鲜香的火锅中品味了成都的人间烟火。

最令她们感动的，是四川人扑面而来的热情和善意。“乘坐出租车的时候，师傅一直给我们介绍当地的风土民情，建议我们去成都人民公园逛逛。”

四川之旅结束后，吴芸妮对大陆的印象彻底改观。“她现在说，大陆是她最喜欢的地方。”吴孟娟说。就在记者连线采访之际，吴芸妮高兴地对着镜头展示了她在成都购买的熊猫文创。返台后，她还跟同学分享了大陆旅行见闻，在课堂上表达了自己对大陆的认识与感受。

民间交流正在升温

建议大家到大陆走走看看

吴孟娟从事教育研究二十余年，长期观察岛内青年认知现状。女儿到大陆旅游后的变化，她看在眼里。

“被长期洗脑，叠加信息封锁，许多台湾年轻人被困在‘信息茧房’，对大陆真实历史、文化、发展现状一无所知，甚至将大陆视作陌生‘外地’，这是两岸隔阂加深的关键诱因。”吴孟娟说。此前，接受福建媒体采访时，吴孟娟建议台湾青年都亲自到大陆走一走、看一看，“岛内流传的各类抹黑谣言，只要亲身踏足大陆就会不攻自破。”

自2023年首次踏足大陆后，吴孟娟和女儿已经深深爱上了这片土地。近三年来，母女俩多次往返大陆，足迹遍布成都、上海、厦门等多个城市。四通八达的高铁线路、日新月异的科技发展、包容温暖的氛围，都让她们真切地感受到了大陆的发展与活力。

不止于此，吴孟娟还注意到，两岸民间交流的热潮也正在升温。

她向记者分享了一个见闻。前不久，在厦门参会返程途中，她偶遇了女儿的同学和家长专程到厦门旅游研学。“我们交流之后认为，应该鼓励大家走进大陆、认识大陆、亲近大陆。”吴孟娟说。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡

暑期登山正当时

跟随“登超”赴一场蜀山清凉之约



暑期已至，城市热浪翻涌，到哪里寻一处清凉？

2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛（下称“登超”）自3月31日正式启幕以来，热度持续攀升。据组委会数据，活动已吸引上千人次报名，全网传播稿件突破4000条，传播数据突破6亿。

作为全国首个以城市为单元、以山地为载体的全域登山联赛，“登超”开创性地将全省21个市（州）地标山峰串联成线。炎炎夏日，何不背上行囊，跟随“登超”的脚步，赴一场蜀山清凉之约。

奔赴山野 蜀山各有清凉

首站不妨一路向南，抵达宜宾市兴文县的仙峰山。这座海拔1795米的山峰被誉为“川南避暑第一峰”，夏季平均气温仅25℃，是逃离喧嚣的绝佳秘境。清晨漫步仙云岭天梯，无边的云海在脚下翻涌，待东方泛起橘红，红日将云雾镀上金边，浪漫至极。

若想体验更野趣的清凉，苗王谷的喀斯特峡谷徒步不可错过。峭壁林立、溪水潺潺，仿佛踏入“天然大空调”。夜晚在星空牧场露营，枕着璀璨银河入眠，仙峰山用最温柔的怀抱，迎接每一位追寻自由的旅人。

巴中南江的光雾山则是另一番景象。作为四川盆地北缘重要的生态屏



光雾山的水资源十分丰富。南江县委宣传部供图

障，光雾山拥有世界地质公园、国家5A级旅游景区两张名片，最高海拔2507.2米，森林覆盖率达97.5%，每立方厘米负氧离子含量超3万个，空气质量常年稳居国家一类标准。盛夏时节，这里浓荫蔽日、溪水潺潺，平均气温不足25℃，是避暑纳凉的绝佳去处。

如果说前两座山以自然奇观取胜，那么隐匿于都江堰西北隅的灵岩山，则靠深厚的文脉沁人心脾。海拔1400多米的灵岩山，山势温润舒缓，与青城山遥遥相望。从成都出发一小时即可抵达，山路平缓，无需专业装备，老人小孩皆可漫步。在千年古刹与百年书香中，暑气不知不觉消散殆尽。

而位于四川盆地西南边缘的峨眉山，七八月的平均气温在11.5℃至25℃之间，原始森林释放着清凉与负氧。南北两条登山线路各具风骨，南线险峻壮丽，途经“九十九道拐”；北线秀美宁静，古寺掩映林间。无论选择哪一条，都是一场与天地对话的壮游。

安全出发 万般风景莫忘

从横断山脉的磅礴群峰到盆地周边的湿润丘峦，蜀地之上，海拔不同、风骨各异的名山数不胜数，等待着被解锁、被攀登、被读懂。这个夏天，不妨跟随“登超”的节奏，把脚步伸向辽阔的川山蜀水。

出发之前，安全问题莫大意。四川省登山户外运动协会专家提醒广大爱好者，山区天气多变，出发前务必查询预报，遇雷电暴雨等强对流天气应及时调整或取消行程；山中虽清凉，紫外线却强烈，建议佩戴遮阳帽、墨镜并涂抹防晒霜，登山过程中少量多次补水；着装宜选速干衣裤与防滑徒步鞋，随身携带雨衣、登山杖及薄外套，应对昼夜温差；根据自身体能选择路线，不盲目挑战超负荷强度，尽量结伴而行并将行程告知家人；进山严禁携带火种，不在林区吸烟、野炊。安全是抵达风景的第一步，做好准备再出发，方能在山野间尽兴而归。

华西都市报-封面新闻记者 赵奕

西宁至成都铁路红原站站房主体封顶

全线通车后成都出发5小时内跑拢西宁

华西都市报报(记者 曹菲)7月8日，随着最后一方混凝土浇筑完成，由中铁九局承建的西宁至成都铁路红原站站房主体结构封顶。这也是全线首个实现主体封顶的车站，为整条线路按期通车夯实基础。

据中铁九局西宁至成都铁路项目部指挥长丁列介绍，红原站站房坐落于海拔3675米的红原草原腹地，站场规模为2台4线，站房建筑面积近2000平方米，最高可容纳旅客300人。车站以“燎原星火、红色记忆”为设计主题，融合藏地传统民居建筑元素，红白相间屋面搭配标志性红色立面，既彰显雪域地域特色，又呼应红原长征红色文化底蕴。

高寒环境下混凝土易开裂，长期以来是制约高原基建使用寿命的突出技术痛点。为此，项目专门开展《高寒高海拔地区铁路客站混凝土结构施工关键技术研究》专项攻关，研发适配高原工况的恒温保湿成套养护技术，大幅降低混凝土开裂风险，全面提升结构抗冻、耐久、抗腐蚀性能。

据成兰铁路公司西成铁路指挥部指挥长印建文介绍，西成铁路四川段建设正全力推进。目前，14座隧道已贯通9座；62座桥梁中，9座特殊桥梁已全部合龙，桥梁总体完成率达92.4%；路基工程已完成85.6%。项目建设整体进度已超过55%。四川段除红原站外，班佑、若尔盖、阿西、花湖4座高原站房正加快推进，所有站房力争2026年完成主体结构施工，2027年全面完成装饰装修。

西宁至成都铁路是我国路网规划“八纵八横”中兰（西）广高铁通道的组成部分。其中，四川段由黄胜关站引出，途经红原、班佑、若尔盖、阿西、花湖和郎木寺等站进入甘肃省境内，全长约170公里。全线通车后，从成都坐动车5小时内可达西宁，时间比现在缩短了一半。