

放弃城市生活扎根农牧区22年的藏族医生谭晓琴： 她是高原百姓心中的“暖心门巴”

◀22年来，谭晓琴一直行走在守护农牧民健康的路上。周家夷 摄



在平均海拔3500米的甘孜州，有一位藏族女医生，放弃城市生活，22年扎根农牧区，以白衣为甲、以初心为灯，把健康送到农牧民家门口，用生命守护生命，她就是甘孜州炉霍县虾拉沱镇中心卫生院副院长、基层医疗卫生科技工作者谭晓琴。5月26日，第七届四川省“最美科技工作者”名单公布，谭晓琴上榜。

从青春少女到中年医者，从普通医师到卫生院副院长，谭晓琴获得了白求恩奖章、中国青年五四奖章、全省优秀共产党员等多项荣誉，是民族地区基层卫生健康领域的杰出代表，更是绽放在雪域高原的“最美格桑花”。

放弃城市选择归乡 做乡亲身边信得过的医生

1983年4月，谭晓琴出生在甘孜州炉霍县斯木乡若海村一个普通农民家里。

2004年，手握成都医学院（原第三军医大学成都军医学院）临床医学专业文凭的谭晓琴，面前摆着两条路：留在城市，拥有完善的医疗条件、广阔的发展前景；回到高原，直面缺医少药、条件艰苦的基层现实。

谭晓琴的父亲是基层医生，她从小目睹乡亲们看病难、看病远，有人小病拖成大病，有人翻山越岭只为求诊。父亲的话深深烙印在她心底：“大城市多你一个不多，少你一个不少，但老家多你一个，就能多救很多人。”

没有丝毫犹豫，谭晓琴毅然背起行囊返乡。她的初心纯粹而坚定：做乡亲们身边叫得应、找得到、信得过的医生，用所学医术守护一方父老安康。这片生她养她的高原，从此成为她一生坚守的行医热土。



谭晓琴(左)为患者针灸。受访者供图

以心换心破冰前行 患癌后仍坚守基层一线

“刚工作时最大的困难是缺医少药、设备简陋、观念落后。”谭晓琴说。初到基层，现实远比想象更艰难。卫生院只有听诊器、血压计、体温计“老三件”，设备简陋、药品匮乏；她还要一人身兼数职，内科、外科、妇科都得扛；群众就医观念落后，不理解、不配合是常事；出诊经常要翻雪山、过草地，风雪无阻……“没有消毒棉签，就买脱脂棉花搓成棉球再消毒；群众不相信年轻医生，就多跑、多讲、多做，把自己当成村里人；方言不通、观念隔阂，就用耐心换信任，用行动破难题。”谭晓琴说，她曾在风雪夜徒步数小时出诊，曾一氧化碳中毒稍作恢复便重返岗位，曾高烧输液仍坚持完成问诊，曾面对误解委屈默默咽下泪水。然而，选择了基层，就选择了坚守，日复一日的付出，让她彻底融入高原，走进了群众心里。

有个高位截瘫、满身褥疮的年轻患者，谭晓琴坚持上门为其换药一个多月，即便没能留住他的生命，却也让他到最后时光感受到温暖与尊严。这段经历让她深刻领悟到：医生不仅要治病，更要暖心。

而她最特殊的身份转变，是“从医者到患者，再回归医者”。27岁那年，她被确诊肺癌，经历病痛折磨、化疗煎熬，“以前病痛症状都很抽象，都是从书本和老师那里得到的一种‘感觉’，但自己生病以后，刺痛、钝痛、酸痛……心慌、胸闷、食欲差、睡眠差……都一一经历过。”也正因如此，她更懂患者的恐惧与渴望，更懂医患之间相互需要的温情。这份经历让她的行医之路更有温度、更有力量。

做乡亲们的“女儿医生” 荣誉加身初心不改

多年前的一个严寒冬夜，一户深山牧民家中产妇难产，山路积雪结冰，家属连夜徒步赶来求医。当时，谭晓琴刚做完肺癌手术不久，本就体

虚畏寒，听到产妇的情况，她立刻背起药箱，跟着家属徒步翻越结冰山坡，赶往牧区帐篷。

帐篷条件简陋，没有取暖设备，产妇体力透支，胎儿心跳微弱。谭晓琴就跪在冰冷的地上，一边安抚产妇，一边紧急助产。婴儿出生后没有哭声、浑身青紫，已经窒息，她当即俯身做人工呼吸，持续按压十多分钟，孩子终于发出微弱啼哭，母子最终转危为安。

牧民老阿妈紧紧拉住谭晓琴反复念叨：“你不是外人，是我们家的女儿，是整个草原的‘波莫门巴’（女儿医生）。”后来这件事传遍周边几个村寨，只要提起深夜帐篷接生救人的谭医生，牧民都会顺口叫她“女儿医生”，这个称呼就此传开。

有一位距离卫生院近50公里的独居老阿妈，常年身患慢性病。谭晓琴休息在家时，老人专程搭车加徒步找到她家里看病，不把她当卫生院医生，只当自家晚辈。老人常跟邻里说：“我没有女儿，谭医生就是我的女儿。”这也是无数患者的共同心声。

如今，一项项沉甸甸的荣誉，全国三八红旗手、中国青年五四奖章、白求恩奖章、“中国好医生”、“最美科技工作者”……这是对谭晓琴坚守的最高褒奖。但她说：“荣誉属于集体，获得荣誉、被大家关注的，从来不是我个人，而是千千万万在基层岗位上认真付出、默默奉献的每一名工作人员，是无数扎根高原、坚守乡村、服务群众的基层医务工作者，是无数不计得失、不畏艰难、履职尽责的基层医务工作者。”

谭晓琴说，支撑她走过病痛、坚守至今的力量很简单，“一是乡亲们的信任与期盼，他们把我当亲人、当女儿；二是医者的初心与使命，我舍不得这片土地，舍不得这些需要我的人，同样我也需要他们，他们的认可、被需要让我感觉自己有用，也是他们给我足够的爱和勇气面对癌症；三是集体的温暖，领导、同事、群众都在陪着我、支持我。”

从临床到管理 科技落地守护健康

如今，谭晓琴已成为炉霍县虾拉沱镇中心卫生院副院长，她的工作从“看好一个人”转变为“管好一片人”，既要坐诊看病，也要抓管理、带队伍、做公卫、建机制，推动基层医疗规范化、系统化。作为基层医疗卫生科技工作者，谭晓琴致力于把医学知识、医疗技术落地高原，让科技服务惠及每一位群众。

她坚持推广简单、实用、可落地的诊疗技术，手把手带教年轻同事，提升团队业务能力；常态化开展健康宣讲、慢病管理、母婴安全指导，转变群众健康观念；推动基本设备规范使用、完善诊疗流程、健全随访制度，让乡亲们小病不出乡、常见病能看好、急重症能早识别。

22年耕耘，谭晓琴看到了基层医疗卫生发生的翻天覆地的变化：从缺医少药到设备逐步完善，从被动看病到主动健康管理，从上门劝接种疫苗到主动按时接种疫苗，从“牛圈生娃”到住院分娩、全程产检，从小病拖成大病到早预防、早干预。这一切，离不开政策支持，更离不开像谭晓琴这样的基层医务工作者的默默坚守与付出。

朴素的心愿： 薪火相传守护不息

谈及未来，谭晓琴的心愿朴素而坚定：“我的心愿就是继续守好基层岗位，做基层群众的健康守门人；多带年轻医生，把经验与技术传承下去，壮大基层医疗队伍；把健康科普做深做实，让乡亲们少生病、晚生病；见证基层医疗越来越好，让高原百姓在家门口就能享受到更安全、更便捷、更有温度的医疗卫生服务。”

谭晓琴以青春赴使命，把医者仁心镌刻在雪域高原，把科技为民融入日常行医。她是高原百姓的“暖心门巴”，是新时代基层医者的榜样，用坚守与大爱，书写着最动人的医者答卷。

华西都市报-封面新闻记者 周家夷