

2026年6月25日 星期四 编辑 张海 版式 吕燕 校对 汪智博



考古“植物包”首次实证粽子起源

民间传说认为，端午食粽习俗与祭祀屈原有关。粽子起源于何时？与祭祀屈原的文化渊源是否有实物佐证？

日前，中国中医科学院中药资源中心教授彭华胜、中国工程院院士黄璐琦与河南省文物考古研究院、国家文物局考古研究中心等单位合作，首次以实物证据揭示粽子起源。相关成果在《科学通报》上发表。



两座战国楚墓位置及出土榭叶包所在墓室。

(a) 信阳市城阳城址八号墓墓葬全貌；

(b) 信阳市城阳城址八号墓中后室出土榭叶包；

(c) 淮南市武王墩一号墓木椁室布局；

(d) 淮南市武王墩一号墓东Ⅰ室出土遗物。

以叶裹粮的祭祀文化：屈原幼年已存在

2015年，河南信阳城阳城址八号墓引起研究团队注意。考古人员在其中后室发现40个较完整的“植物包”，整齐码放于木案之上。由于地下水位高，墓室长期浸泡形成缺氧环境，有机质遗存得以保存。

经综合测年与器物形态分析，该墓年代被推定为楚威王前期，即约公元前339年至前329年，恰好与屈原的出生年代相当。这一时间上的重合，为深入了解我国粽子的源流和屈原所处时代风俗提供了珍贵的实物线索。

2024年，安徽淮南武王墩一号墓也带来新发现。考古人员在该墓东侧室发现200多个“植物包”。安徽淮南武王墩一号墓主人为楚考烈王熊元，是迄今经科学发掘的规模最大、等级最高的楚国墓葬。

两座楚墓相隔百年，却不约而同以“植物包”随葬。研究人员认为，至少在屈原幼年时代，楚国已出现将“类粽子”用于高等级墓葬祭祀。

采摘榭叶包粽子：有素馅也有荤馅

历经两千余年，出土叶片形态严重退化。要确认这些“植物包”是不是粽子，必须弄清两个问题：“外衣”是什么？“内馅”又是什么？

研究团队从“植物包”中提取古DNA，经测序比对、构建叶绿体系统发育树，再结合叶的形态特征，最终推断其为榭树叶片。

今天，在河南伏牛山、桐柏山一带，当地人仍会在端午前采摘榭叶包粽子。这一延续两千余年的民间传统，与考古实物形成了跨越时空的关联。

研究团队综合运用淀粉粒显微观察、热裂解-气相色谱/质谱联用等技术手段，对河南信阳城阳城址八号墓的“植物包”展开鉴定。结果显示，“植物包”的“内馅”含有带壳的稻和黍，未经脱壳与煮制，不可食用，应为祭祀供品。

“有机残留分析不含动物性成分，算是一个‘素粽子’。”彭华胜说，这是迄今发现最早的类粽子遗存，榭叶裹

粮的基本形态已经具备。

对安徽淮南武王墩一号墓的榭叶包的研究则显示：有机残留物中含有动物源性成分，棕榈酸与硬脂酸的比值也佐证了动物油脂的存在。

“谷物搭配肉食，这是一个‘荤粽子’，与现在河南鲁山等地的榭叶粽几乎完全一致。”彭华胜说，安徽淮南武王墩一号墓出土的榭叶包，是迄今发现最早的粽子形态遗存。

榭叶总多酚含量高：天然抑菌延缓氧化

研究团队对榭叶、菰叶、箬竹叶3种常见包裹叶的多酚含量及抑菌活性进行对比实验。结果显示：榭叶总多酚含量远高于菰叶和箬竹叶，其提取物对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、单增李斯特菌等多种食源性致病菌均表现出显著抑制效果。

据介绍，两座楚墓地处北亚热带，五六月份后高温高湿，食物极易腐坏。榭叶恰在此时长成，其丰富的多酚类物质既能抑菌，又可延缓食物脂质氧化。

“先民在长期实践中逐渐认识到榭叶的天然抑菌特性，战国时期的榭叶裹粮正是这种经验性认知的生动体现。”黄璐琦说。

研究团队介绍，南朝《续齐谐记》首次将粽子与祭祀屈原等故事相联系。可以说，先有“以叶裹粮”的饮食习俗，后有“以粽祭屈”的文化赋义。

在黄璐琦看来，从战国楚墓的祭祀用粽，到如今流传千年的端午习俗，一枚小小的粽子，既蕴藏着先民的生活智慧，也承载着传统文化的温情。

新华社记者 彭韵佳 图据新华社

