

5月29日晚,UFC精英之路第五季首轮较量在澳门火热进行。在当晚的特别主赛中,来自中国的女子草量级选手石铭面对印度首位UFC女选手普哈-托马尔,展现出强大的地面控制能力,首回合便成功降服对手,拿下个人UFC生涯首场胜利。

这场胜利的意义,远不止于比分上的“终结”。作为一名每周只能训练三次的“业余型”选手,石铭用一场胜利证明自己,格斗不只有天赋,还有科学、坚持和对教练的无条件信任。

“格斗医生”石铭 斩获UFC首胜

希望能将自己的故事拍成电影



石铭(上)首回合以手臂三角绞锁死对手。

“我一点天赋都没有”

本场对决是石铭签约UFC后的第二场比赛,面对曾5次夺得印度全国冠军的托马尔,她赛前战术本是第一回合以消耗为主,后两回合再寻找终结机会。但石铭开场便主动强攻将对手带入地面,缠斗中完全掌控局势,首回合以手臂三角绞锁死对手,迫使对方拍垫认输。

石铭是一名医生。她坦言,自己从未被认为是天赋的选手。“我尝试过很多体育项目,跆拳道、散打,国家体制内的比赛都输了。不像我的对手,是5次全国冠军。”她说,“我觉得我能赢,完全是教练和

团队的功劳。”

由于工作原因,石铭无法全职训练,每周只能上3节摔跤课。“我感觉一点天赋都没有,”她说,“但我觉得,我的执行力可能是比较好的。教练说什么,我就做什么。”这种近乎绝对的执行力,帮助她战胜了那些全职训练的对手。她还将自己的医学知识融入训练,特别注重大脑保护。“我们的大脑没有抗击打训练这个环节,大脑不感觉疼,只会记忆力下降。学医之后,我会更科学地控制实战频率,让大脑更聪明,战术执行也更精准。”

冷静、尊重与温柔

比赛中,石铭从入场到终结

对手,始终面无表情,情绪稳定得令人惊讶。被问及如何做到如此出色的“表情管理”时,她笑着回答:“因为我没戴眼镜,看不清屏幕,也看不清观众的表情。”但她很快补充道:“上场前我很紧张,尤其是看到很多支持我的朋友,甚至有人从云南飞过来看我比赛。但比赛开始后,就没时间紧张了。”

尽管比赛激烈,石铭在赛后却很温柔。她提到,对手托马尔有一个正在读医学院的妹妹,托马尔打比赛是为了替妹妹挣学费。“看到她哭了,我也很难过。”石铭说,“我想对她说,以后我就是你的中国妹妹,以后来云南训练或者生活,都没问题。”她非常

尊重这位对手,“在UFC52公斤级这个最难的量级里,我们两个身高这么矮、手这么短,去征战那么多1米7的‘巨人’选手,我觉得我们是一样的‘战士’。”

这种“战士精神”也让她想到了张伟丽、李景亮等中国顶尖选手。“我的对手和他们一样,上了场就一直战斗到最后。我很尊重她。”

希望一年能打3场比赛

谈及未来计划,石铭说,希望有人能将她的经历改编成电影。“如果能有一部电影讲述我的故事,那会很有意义。”至于谁来演她,她笑着说:“都可以,随便。”

石铭的比赛频率一直不高,她希望一年能打3场比赛,下一场最好在8月。“我不降体重,身体状态很好。云南海拔2000多米,我的体能一直不错。”面对越来越多的关注,石铭的压力也在增大。“以前没人看好我,现在突然这么多朋友支持我,比赛结束后(消息多得)微信都打不开了。我感觉责任感更重了,要为大家而战。”

石铭的故事或许不是最耀眼的,但一定是真实、坚韧的。正如她所说:“我没什么天赋,我只是在比赛的时候,听教练的话。”

华西都市报-封面新闻记者 车家竹 陈羽啸 澳门摄影报道



乐山队 遭加时点球绝杀

难破自贡『魔鬼主场』

杀,遗憾“吞”下客场第5负;而自贡队第十次捍卫了“魔鬼主场”的尊严。

开场仅4分钟,自贡队两名球员在对方禁区积极上抢,41号队长朱涛抢在门将之前机敏地头球一点,皮球越过门将入网,1:0,自贡暂时领先。

第34分钟,乐山队利用角球机会,趁自贡队后防布局不稳之际,由27号前锋张锐攻入一球,1:1,双方回到同一起跑线。

下半场刚开始,第50分钟,乐山队球员在球门前防守中手球,自贡队6号球员杨航主罚点球命中,比分来到2:1。

接下来,双方互有攻防,在中场的拼抢仍然激烈,都在等待最佳时机,准备再给对方致命一击。

第73分钟,乐山队发起进攻,在自贡队球门前步步紧逼,乐山队员11号球员徐一可觅得机会,一脚近距离抽射,比分来到2:2。

加时离比赛结束仅一分钟之际,自贡队组织了一次快速反击,球员带球快速突破至禁区,乐山队后卫防守心切,犯规致自贡队队员倒地,被主裁判判罚点球。

点球仍由自贡队6号球员杨航主罚,随着他一脚有力的抽射破门,比分锁定在3:2。自贡队在主场“点”杀了乐山队。

截至目前,乐山队已踢完决赛阶段6场客场赛事,成绩为1胜5负。

主场逆转凉山队

请出『诗仙李白』助阵



双方球员在场上拼抢。唐茜 摄

酒之乡、李白醉饮之地,绵竹本次开场文艺展演以“千年酒韵传承唐·一城风雅耀绵竹”为主题,请出了“诗仙李白”,将本土文化与体育IP完美融合。

在一声声“德阳雄起”的呼声中,比赛开始。有了父老乡亲的加油,德阳队冲劲十足,创造出多个进攻机会。然而凉山队丝毫不怯,第18分钟,凉山队63号郑布都在40米开外一脚直接任意球破门,帮助凉山队1:0领先上半场。

易边再战,上半场的落后并未影响到德阳队。转折点发生在51分钟,德阳队33号球员叶鹏宇一路带球到禁区外,一脚抽射将比分扳平,体育场瞬间被“点燃”,球迷们纷纷站起来振臂高呼。

进球之后,德阳队的进攻

欲望更加强烈,第63分钟,德阳队进攻造成点球,18号球员陈明志主罚命中,将场上比分改写为2:1。

取得领先之后,德阳队吸取了前两次主场最后时间段丢球的教训,防守更加积极。虽然凉山好医生队奋起直追,最终德阳重装队还是守住了胜利,向观赛的球迷们交出了一份完美答卷。

“德阳队这一场打得真的特别好,进攻欲望强,看得热血沸腾,希望他们以后每一场都有这样的表现。”观赛的德阳市民文先生接受采访时表示,以这样的态度踢球,无论输赢他都向球员们致敬。

赢下凉山好医生队之后,德阳下一场将客场挑战乐山味道非常队。

华西都市报(记者 罗暄 刘格生)5月30日晚,川超决赛阶段自贡灯城队主场对战乐山味道非常队的比赛,在自贡南湖体育中心开踢。

整场比赛跌宕起伏,双方攻防精彩。主队两度领先,乐山队两次顽强扳平,眼看“客场魔咒”即将作古,无奈加时比赛最后尾声,乐山队还是遭自贡队点球绝

华西都市报(记者 伍勇)5月30日晚,川超决赛阶段,德阳重装队坐镇主场,迎来了凉山好医生队的挑战。积分榜上,凉山好医生队稳居前三,实力强劲,德阳重装队虽排名靠后,却有主场优势,比赛看点十足。

开场阶段,绵竹市为本场比赛献上了精彩表演。作为美