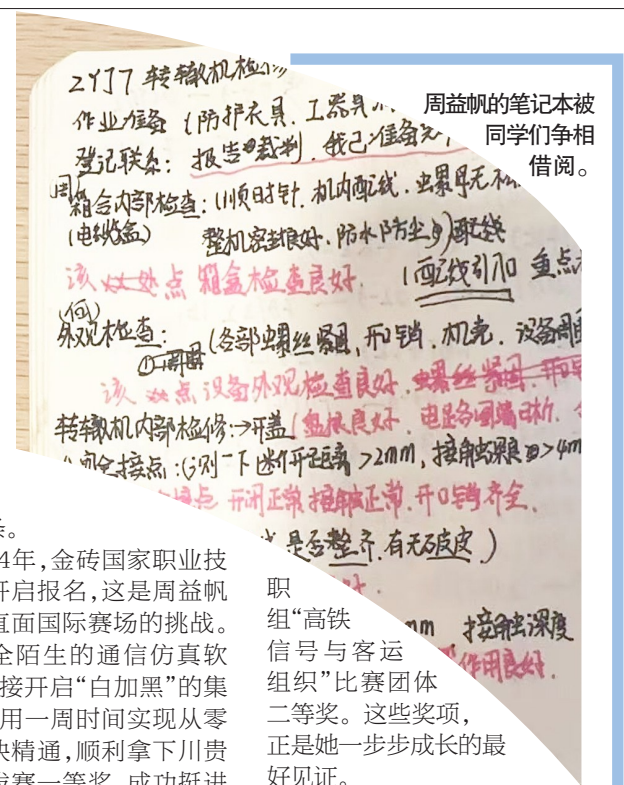


周益帆晒出的获奖证书。



▲周益帆在2025世界职业院校技能大赛现场。



闪闪发光的TA

广汉『零零后』女孩练就『零失误』本领

做守护列车的『眼睛』和『神经』

在四通八达的轨道交通网络中，信号是列车精准行驶的“眼睛”，通信是整条路网联动运转的“神经”。今年21岁的周益帆，已经确定要在轨道交通领域逐光而行，当好保障列车运行的“眼睛”与“神经”。

周益帆来自德阳广汉，是成都工贸职业技术学院轨道交通学院的应届毕业生。

凭借扎实的专业功底、过硬的实操能力和不懈的拼搏坚守，她顺利通过层层考核，即将正式入职中国铁路成都局集团有限公司，成为一名专业的铁路通信工。

“职教学子也能逐梦山海，大专毕业也可以深耕大国工程、服务社会发展。”怀揣着赤诚初心，周益帆笃定前行，立志用专业技能守护铁道通途。

淬炼本领 从迷茫到坚定 深耕轨道交通信号

时光回溯到2023年，这一年，周益帆高中毕业，因差几分上本科而陷入迷茫。

彼时，我国“八纵八横”高速铁路网建设如火如荼，纵横交错的铁道路网串联起城市发展脉络，为区域协同发展注入强劲动能。

看着祖国高铁飞速发展的壮阔图景，她豁然开朗：求学的道路不止一条，成才的方式从不局限于学历。一个念头在她心里生了根：“既然已经决定去上大专，那就要去学一门实实在在的技术，学好技术也一样能成为对社会有用的人。”周益帆填报了成都工贸职业技术学院城市轨道交通通信信号技术专业。

轨道交通通信信号技术专业性强、容错率极低，电路逻辑复杂、操作标准严苛，初入校园的周益帆一度难以跟上学习

节奏。但她深知，轨道交通通信信号技术容不得半分差错，专业根基必须扎稳打牢。为此，她给自己立下铁律：每天保证两小时课后实训。

在实训室里，她对照技术手册拆解电路模块，反复打磨接线手法。两小时的实训看似枯燥，周益帆却坚持了3年。“偶尔也会有偷懒的念头。”周益帆说，有时候和同学聚餐回到宿舍，想着这一天就这样过去算了，可心里总觉得空落落的，最终还是到实训室继续练习。

周益帆的笔记本是同学们争相借阅的“学霸笔记”：笔记里一笔一画工整排序，写满了她的课后复盘，还把所有易错点用红笔清晰标注。为了攻克《通信网络与系统》课程中的难点，她自制模型还原数据传输路径，前后查阅了10余篇专业文献，仅用一周就“吃透”了所有重难点。

在她看来，从事轨道交通通信信号技术岗位，安全永远是第一位。一次实训期间，她不小心操作失误烫伤了手，当时就闻到了皮肤炙烤的气味。这次意外更让她牢记，轨道交通牵系着千万家庭的幸福，任何一点差错都可能酿成大错，容不得半分懈怠。

靠着沉心钻研的“狠劲”，周益帆的专业核心课成绩始终稳居年级第一，独立完成转辙机道岔密贴调试、继电器电路故障排查等实操任务，日复一日打磨细节、杜绝失误的坚持，也为她后来赛场的“零失误”奠定了坚实底气。

赛场亮剑 获得多个奖项 放弃实习也要参赛

“技术精度就是生命线。”这句话，是周益帆始终信奉的

赛场信条。

2024年，金砖国家职业技能大赛开启报名，这是周益帆第一次直面国际赛场的挑战。面对完全陌生的通信仿真软件，她直接开启“白加黑”的集训模式，用一周时间实现从零到全模块精通，顺利拿下川贵区域选拔赛一等奖，成功挺进国际总决赛。

真正站上赛场，突发状况比预想中来得更猛烈：比赛中途系统崩溃、所有数据全部清零，她凭着日复一日练成的肌肉记忆，冷静从容地重新配置。最后，她成功斩获轨道交通技术赛项国际总决赛二等奖。

2025年，世界职业院校技能大赛总决赛开启筹备，此时的周益帆已经在一家公司实习，得知赛事消息后，她放弃实习回校备战。她说：“对于我们职业院校的学生来说，这就是最高级别的舞台，实习的机会以后还有，这样级别的赛事，机会不多。”

备赛过程中，她严格按照标准化流程检修信号组合架、信号机及LED发光盘，还创新性地植入实时监测模块实现远程预警，提升了信号设备的安全预警能力。

比赛过程中，最让她犯难的是自己带有口音的普通话。起初上台展示时，她总是怯场。为了克服短板，她对着镜子一遍遍打磨表述，还跑到路边练习演讲，对着来往行人壮胆。慢慢地，她想通了：“说话有一点口音也没关系，重要的是能勇敢地表达自己。”

作为学校信号专业首次参赛的成员，她和团队默契协作，最终拿下世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛铜奖，用行动诠释了“零失误”背后的专业坚守。

在此之前，周益帆还曾获得四川省职业院校技能大赛高

职组“高铁信号与客运组织”比赛团体二等奖。这些奖项，正是她一步步成长的最佳见证。

服务社会 课余时间做志愿者 坚定职业初心

除了沉心钻研专业技能，周益帆在学生工作与志愿服务中同样闪闪发光。为了跳出课堂课本、贴近岗位实际，她主动利用课余时间前往火车站参与志愿服务。

别人酣睡休憩的周末，她会在凌晨起床，赶往火车站奔赴服务岗位。有时，母亲还会打趣她：“怎么今天起得比上学还早？”她也不觉得辛苦。

在火车站服务时，周益帆协助引导客流、解答乘客问询，当一次次听到乘客因为顺畅出行说出的感谢时，她有了不一样的感悟：轨道交通信号的精准稳定，从来不是冰冷的技术参数，更是守护千万旅客平安出行的坚实保障。

3年时间，周益帆累计完成215.5小时的志愿服务经历。她也在志愿服务中，学会了用“用户思维”思考自己的职业，更坚定了“以技能服务社会”的职业初心。

如今，即将走上工作岗位的周益帆，正带着3年练就的扎实本领，奔赴自己的轨道交通逐光之路。她说，她将怀揣热爱与初心，带着专业的能力和严谨的职业态度，守护千万旅客的出行平安。

华西都市报·封面新闻记者 秦怡 受访者供图

西昭高速最长隧道左洞贯通 成都至西昌第二条高速通道预计年内全线通车

华西都市报讯(记者 曹菲) 5月28日，记者从中铁二院获悉，历经6年建设，四川西昌至云南昭通高速公路(下称西昭高速)控制性工程、最长隧道——金阳隧道左洞已于5月26日贯通，为西昭高速实现2026年年底全线通车目标奠定了基础。届时，这条高速将与已通车的乐西高速马边至昭觉段连接，形成成都至西昌的第二条高速公路大通道。金阳隧道全长12180米，最

大埋深1723米，是国内埋深超过1500米规模最长的高速公路隧道，也是西昭高速全线最长隧道。隧道地处川滇交界大凉山腹地，线路穿越27套地层、43个岩性接触带及5条大型断层破碎带，地质条件极其复杂。施工期间，隧道日涌水量最大超9万立方米，同时面临高地应力硬岩岩爆、软岩大变形、高压突泥涌水、通风排烟不畅等多重地质灾害风险。

项目勘察阶段，团队克服大凉山冬季冰雪、山路艰险等难题，在悬崖区域搭建20余米高钻探塔架，历经200余天野外作业，开展超深地质钻探，刷新国内公路工程勘察钻探深度纪录，精准查明沿线地层结构、断裂构造及地下水发育规律，为隧道动态设计和施工方案编制提供了可靠地质依据。针对复杂地质条件，设计团队建立超前地质预报+动态优化

设计工作体系。对高地应力软岩区段采用分级差异化支护方案，动态调整支护结构参数，有效控制围岩流变及挤压变形；对高压富水断层段遵循超前探测、可控注浆、严控施工流程的原则，安全穿越高风险突水涌泥区段；对岩爆高发地段采取应力主动释放、现场实时监测等综合防护措施，有效防范岩爆安全风险。西昭高速为国家都匀至香格里拉高速公路重要组成路段，

项目建成后，将进一步完善西南地区高速公路路网布局，畅通四川云南两省交通联系，大幅缩短西昌至昭通通行时间，改善大凉山区域出行条件，有效带动沿线矿产、旅游资源开发，助力民族地区巩固脱贫攻坚成果、推进乡村振兴，促进川滇区域经济协同发展。值得一提的是，西昭高速通车后，将有效缓解雅西高速通行压力，为公众出行提供更多选择。