



高敏

陈佳

胡亚丹

杨志豪

▲设计/何琦

4月22日,2025-2026赛季WCBA总决赛第四场四川蜀道远达队在主场富顺对阵山西竹叶青酒队。图为比赛间隙自贡特色产业仿真恐龙表演。
新华社记者 王曦 摄

一届顶级国际赛事 两个冠军来自自贡

5月1日,2026年世界泳联跳水世界杯总决赛,陈佳与广东名将陈艺文强强联手,在女子双人三米板项目中一路领跑,并顺利摘金。随后,在5月3日举行的女子单人三米板决赛中,陈佳凭借流畅动作、扎实功底和稳扎稳打的心态,最终以374.40总分卫冕女子单人三米板冠军。

3日,杨志豪和搭档赵仁杰成功登顶男子双人十米跳台,完美展现中国跳水新生代的成长力量与四川跳水的人才厚度。

陈佳和杨志豪都来自自贡市运动技术学院跳水运动训练中心(以下简称跳水运动训练中心),是“跳水女皇”高敏、跳水名将胡亚丹和周义霖的师弟师妹。

“陈佳腿上力量很强,腰腹力量稍微差一些。她的优势是起跳高度和向前动作,尤其是405、107、5152等几个拿分动作,是她的强项,一般发挥得好,不会少于9分。”陈佳的教练王小欢说。

“金牌教练”,高敏、胡亚丹等奥运冠军、世界冠军的启蒙教练杨强认为,一届顶级国际赛事,3位川籍世界冠军中有两人来自自贡,非常罕见,这说明自贡在培养世界冠军方面有独特“秘笈”。

世界冠军如何“严选”? 从小抓起,天赋第一

“拿下跳水世界冠军、奥运冠军的运动员,大多是万里挑一的天赋型选手。”杨强说,首先爆发力要非常好,倒立时的空间方位也要好,这些都是天生的。其次,学员要能吃苦,热爱跳水事业。

这些学员是如何“严选”出来的?“各种比赛、学校走访、朋友介绍、教练在路上挑……你能想到的选人途径,我们都尝试过。”杨强说。

“当年我们选苗子,就让他们立定跳远,看娃娃臀部到脚后跟的韧带好不好、肌纤维长不长、爆发力强不强、胆子大不大、关节灵不灵活。”杨强说,这种“严选”门槛,拼的就是天赋。

“光有天赋还不行,教练和跳水运动训练中心还要根据每位学员的特点,从小为他们量身规划职

业生涯。”王小欢说。跳水运动训练中心负责人介绍,经过多年发展,该中心已在自贡多所学校共建人才选拔基地,尤其是人口基数多、体育氛围好的幼儿园,“许多家长都支持孩子从小练跳水。”

这还只是第一步。该中心负责人说,“4岁至5岁的娃娃,在‘严选’环节就筛去80%,然后进行专业测评,又筛去15%。一直到10岁,这些娃娃都会在跳水运动训练中心训练。”

多年来,自贡青少年跳水训练人才输送,一直名列全国第一梯队。不仅是陈佳和杨志豪,自上世纪80年代以来,高敏、胡亚丹、周义霖……至今,自贡已培养出5位跳水奥运冠军、世界冠军,以及不计其数的全国冠军。



揭秘“世界冠军摇篮” 冠军数稳居四川第一梯队

2003年,自贡市政府投入2000余万元修建自贡跳水馆。2004年4月,第三届亚洲杯跳水比赛在此举办,吸引亚洲16个国家和地区的120多名运动员参赛,对自贡体育事业发展影响深远。

杨强说,自贡是国内最早布局跳水项目的城市之一,依托奥运冠军高敏打响金字招牌,率先落地省市共建、省队市办模式,搭建省跳水二队常驻训练基地,打通“基层选材-市队集训-省队深造-国家队输送”的人才培养输送机制,为国家跳水队培养了大量优秀人才。

不仅是跳水,自贡曾梳理出一个“世界冠军矩阵”:从1981年至今,45年间培养出12名奥运冠军、

世界冠军及众多全国冠军。是什么让自贡成为“世界冠军摇篮”?自贡市教育和体育局相关负责人表示,关键在于“体制赋能+体系深耕+精神传承+设施支撑”,“得益于‘体教融合,青训体系完善’‘省市共建,资源强力赋能’‘精神传承,冠军效应循环’‘设施升级,专业保障硬核’四大‘密码’。”

该负责人表示,自贡市拥有以金牌教练为核心的传承梯队,结合本地适配跳水项目的青少年身体素质优势,数十年稳定产出奥运冠军、世界冠军。在四川竞技体育版图中,自贡世界冠军数量稳居各州市第一梯队。

“赛事经济”火热 今年5个月带动消费超36亿元

“世界冠军摇篮”产出的不仅是冠军,还有真金白银。近年来,自贡市委、市政府把“赛事之城”作为战略部署,“赛事经济”持续拉动消费增长。

4月5日,2025-2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)季后赛半决赛首战,四川蜀道远达女篮以1分险胜江苏女篮,富顺文体中心内2900名观众瞬间沸腾。本场赛事不仅创下超高上座率,更带动直接与间接经济效益超800万元,实现体育赛事与文旅、商贸消费深度融合,直接带动县域消费市场升温。赛事期间,当地星级酒店入住率达85%,餐饮住宿消费同比增长36%，“赛事经济”的

流量带动效应充分显现。近年来,自贡聚焦丰富赛事供给、深化体旅农商融合两大核心,以做强赛事经济为抓手,助力全市经济社会高质量发展。2024年至2025年,自贡累计承办各级各类体育赛事活动近3000场次,参与人员达210余万人次,带动消费超8亿元。

2026年1月至5月,自贡市累计举办各级各类体育赛事139场次,其中国家级14场、省级15场、市县级110场。成功举办川超、WCBA、自贡恐龙半程马拉松等一批品牌赛事,累计引流超360万人次,直接带动餐饮、住宿、文旅、零售等领域综合消费超36亿元。

自贡的『金牌经济学』藏不住了 从冠军之乡到赛事之城

城市经济学

“虞梦瑶,脚尖、膝盖要绷直。”教练李斗一边纠正学员的姿势,一边擦着额头的汗,旁边两名小学员“噔、噔”两声,依次跳入水中。

5月26日下午3点左右,室外温度超过30℃,但在自贡市运动技术学院跳水训练基地内,气温还要高上好几摄氏度,从外面进入,空气一下变得闷热潮湿。通常,教练和队员们要大汗淋漓地在这里训练大半天。

“五一”假期,正值2026年世界泳联跳水世界杯总决赛,自贡籍跳水运动员陈佳再创佳绩,夺得女子三米板单人、三米板双人(搭档陈艺文)世界冠军;同为自贡籍的杨志豪则携手搭档赵仁杰夺得男子双人十米台金牌。一届顶级国际赛事,3个川籍世界冠军(另1人为女子双人十米台冠军、南充的卢为)中,两个是自贡人,其中一人还拿下双料世界冠军。

不只是跳水,从上世纪80年代至今,自贡已培养出包括乒乓球世界冠军童玲、“跳水女皇”高敏等在内的12名奥运冠军、世界冠军和数不清的全国冠军,可谓“世界冠军摇篮”,“赛事经济”更是持续火爆。