

白天医院坐诊 晚上挥汗练拳 “格斗医生”全力冲击UFC首胜

在“职业拳手”与“医生”两个身份间，她不做选择题，而是“全都要”。

31岁的石铭，是医生，也是职业格斗选手，医生与拳手身份的无缝切换让她吸粉无数。2024年，身材毫不起眼、没有专业格斗背景的石铭连胜名将，并在决赛中以一记KO（击倒），拿下当晚最佳表现，获得了世界顶级职业综合格斗赛事UFC合同，成为UFC的第十六位中国现役运动员。

5月29日，石铭将在澳门打响UFC第二战，对战印度女拳手普哈-托马尔，“这是我比赛以来唯一一次被看好。”5月27日，坐在华西都市报、封面新闻记者面前的石铭，语气平静，却带着一丝藏不住的开心。

不被看好，是常态

在此之前的每一场比赛，外界几乎都在“看衰”石铭。胜负也好，评论也罢，常常是四五个人中只有一人认为她会赢，甚至更悬殊。赢了，有人说运气好；输了，有人说不意外。而这一次，大家觉得她会赢。“意义可能比拿到UFC合同还重要。”石铭说。

石铭并不像大多数选手那样，从体校一路走向职业擂台。她与格斗的缘分，始于跆拳道兴趣班。“小时候就一直参加各种各样的运动项目，跆拳道、散打、摔跤都练过。”石铭说。

石铭出生于黑龙江，13岁开始习武，因此得名“十三妹”，先后习练过跆拳道、散打、摔跤等。后来，受身为中医的爷爷的影响，她考上云南中医药大学，选择了中医针灸推拿专业。彼时格斗对她而言，与其说是职业梦想，不如说是一种见识世界的方式。

从2015年踏入格斗赛场至今，这条路她已经走了超过10年。转机发生在2017年，石铭遇见了现在的教练巴格。此后的格斗生涯，看似一路高歌猛进，击败了越来越多职业训练选手，但石铭本身的“条件”，在格斗这项极看重身体天赋的运动里，几乎是开了“地狱模式”。

她打趣自己：“1米53的臂展，快500度近视，还是业余出身，在职业选手中等同于‘残疾’。”UFC目前只有4个女子量级，石铭的自然体重比最轻的草量级还要低。

而臂展1米53，又是什么概念？她和陪练面对面站开，当她的拳头距离目标还有15厘米时，对方的拳头已经贴到了她脸颊。综合格斗就是这样，拳头够不到的地方，就是打不到。而500度近视，出于安全考虑，她实战训练和比赛都无法佩戴眼镜，刚练格斗时，她看不清对手的拳脚，看不清对方的眼睛在看自己哪里。现在经过长年累月的训练，她的身体慢慢形成了条件反射，“对手稍微动一下，我就能大概判断出接下来的动作。”石铭说。

石铭的教练巴格是一位伊朗人，白天在昆明的大学教金融，下课后来到俱乐部，带着学员们训练。“教练的技术非常好，能把一个跆拳道选手升级成职业拳手。”石铭坦言，有时就在足球场的草坪上面训练。很多教练看到她个子矮、手又短，完全不会重视，但巴格没有。“俱乐部没有放弃我，我也不会离开它。”石铭说。

一周3练，没有包吃包住，就是这样一支队伍，帮助她站上了舞台。



▲石铭和教练巴格在训练中。图据UFC终极格斗冠军赛微信公众号



▲赛前，石铭接受华西都市报、封面新闻记者采访。车家竹摄

白天看病，晚上打拳

签约UFC，获得了巨大流量的石铭在深思熟虑后，并没有放弃医生工作。在“职业拳手”与“医生”两个身份间，她不做选择题，而是“全都要”。在昆明，作为石医生的她，也让人安心。

石铭的爷爷奶奶都是中医，家中曾经营着一间诊所。在潜移默化下，2022年，石铭拿到医学硕士学位后，成为昆明一家医院的内科医生。“当了医生以后就有很多责任，要不断学习，不能完全脱离开。”从医之路对她来说始终繁忙，但这份责任，她从未想过卸下。她并不反感“白天看病，晚上打拳”这个人设，但说得很清楚：医生是本职工作，格斗更像是爱好。

“我妈妈也经常说，当医生更稳定。”石铭坦言，自己始终把医生的工作放在第一位。格斗占用的时间和精力其实并不多，只是作为医生工作完成后，用剩余的时间去训练和比赛。她不想因为私事影响别人，每次有比赛总会提前申请调班，加班攒假用来训练和比赛。“我每次比赛之前都会提前安排好工作，这次提前一个月没有周末，一直白班、夜班连轴转，就是为了到比赛的时候能够腾出几天时间，全身心投入。”

5月底的这场比赛，她同样是提前两个月就开始“挤时间”准备，3月份没有周末，白班和夜班接连排满，唯一的目的，就是5月能安心走进八角笼。

平日里，石铭一周训练3次，每次都是下班后去俱乐部上两小时大课。

UFC很多拳手是一天3练，几乎一天就能顶她一周的训练时间。但石铭相信，训练时长只是一方面，训练质量同样重要。她对教练的执教水平很有信心。

希望能提前终结比赛

对于未来在八角笼里的目标，石铭的初心一直很明确：“每次比赛我都想试试我之前练习的技术，像是测试一下自己。不管对手是谁，我都会以自己为中心——这段时间有没有提高？教练教的技术有没有掌握？可能我不会太过于去看对手。”

5月29日，“十三妹”石铭将打响UFC第二战，对手是UFC首位印度女拳手普哈-托马尔。2024年11月，石铭在澳门用一场KO让世界记住自己，一年半之后她又回到这里，准备冲击UFC首胜。

石铭有着很强的战术执行力，对教练十分信任。正是两人的默契配合，让她此前赢下精英之路的冠军。也期待这次她能在教练的指导下，带给中国拳迷新的惊喜，赢得UFC首胜。“我会让我的教练全权负责，看看他这一次会拿出什么样的战术，我执行就行了。希望我能够提前终结比赛。”石铭说。

这是她第五次来到澳门。对她来说，澳门并不陌生，也见证了始终如一节奏：训练、工作、比赛，周而复始。只是这一次，她不再是那个“不被看好”的人了。

华西都市报-封面新闻记者 车家竹 澳门报道

知冷暖

成都市区天气情况

今日 19-28℃ 多云转阴 偏北风1-2级
明日 19-28℃ 多云 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	10-26℃	小雨	11-22℃
康定	多云转小雨	10-18℃	小雨	10-16℃
西昌	小雨转中雨	20-31℃	小雨	18-26℃
攀枝花	晴转小雨	23-38℃	小雨转中雨	21-33℃
广元	阴	17-26℃	多云	16-29℃
绵阳	阴	19-28℃	晴转多云	18-28℃
遂宁	多云转阴	19-27℃	多云	17-26℃
德阳	多云转阴	18-28℃	多云转阴	18-29℃
雅安	小雨转阴	17-24℃	多云转阴	18-27℃
乐山	阴	20-28℃	多云转阴	19-28℃
眉山	阴	19-28℃	多云	19-29℃
资阳	多云转阴	19-28℃	多云	18-29℃
内江	阴	20-27℃	多云	18-27℃
自贡	阴	19-27℃	多云	18-27℃
宜宾	阴	20-27℃	多云转阴	19-28℃
泸州	小雨转阴	20-27℃	多云	19-26℃
南充	多云转阴	19-25℃	多云	17-25℃
广安	小雨	19-25℃	小雨	18-23℃
巴中	阴	16-25℃	多云转晴	15-26℃
达州	小雨	19-24℃	小雨转多云	18-23℃

同呼吸

27日空气质量

成都(17时)
AQI指数 61 空气质量:良

28日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 38—68
空气质量等级:优或良
成都平原部分城市为优或良;
川南部分及川东北部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票5月27日开奖结果

超级大乐透第26058期全国销售354634349元。开奖号码:07、12、13、18、34、01、05，一等奖基本5注，单注奖金9961936元，追加1注，单注奖金7969549元。二等奖基本118注，单注奖金209761元，追加24注，单注奖金167808元。三等奖1040注，单注奖金6666元。786536913.60元奖金滚入下期奖池。

排列3第26137期全国销售40138234元。开奖号码:544。直选全国中奖14525(四川739)注，单注奖金1040元;组选3全国中奖15591(四川677)注，单注奖金346元。72272925.39元奖金滚入下期奖池。

排列5第26137期全国销售22352828元。开奖号码:54436。一等奖75注，单注奖金10万元。22235258.10元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2026年7月27日，逾期作弃奖处理。