



# 宜宾深山里 藏了片『侏罗纪秘境』

已成为川南文旅版图上的  
一颗新星

在川南宜宾的群山之中，藏着一片生长着10万余株桫欏的“侏罗纪秘境”。49岁的高县胜天镇初级中学教师余建华，用10余年时间拍下数万张照片，记录这里的四季流转与岁月变迁。

今年3月，2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛正式启动。这处“侏罗纪秘境”——宜宾市高县胜天镇的红岩山景区，也再度走进徒步和登山者的视野。

如今，红岩山正以“影视+徒步+研学”的全新姿态，成为川南文旅版图上的——一颗新星。

## 穿梭侏罗纪秘境 来一场时空穿越之旅

红岩山景区的丘陵间，有一片气候湿润、土壤偏酸性的土地，成为了桫欏的“天然避难所”，让10万余株桫欏在此扎根，形成了总面积达3平方公里的桫欏海。

如果问红岩山最美的是什么季节？教了半辈子政治课的余建华大概会陷入“选择困难”。

他手机里存着数万张红岩山的照片，四季风光各不相同，令人心旷神怡。

“每一次徒步桫欏海，都是一次治愈身心的旅程。与这些和恐龙同时代的“植物活化石”擦肩而过，像是一场时空穿越之旅。”余建华说。

从宜宾城区驱车30分钟，便可抵达



亲子团在桫欏海徒步。

红岩山景区，马兰沟、流米湖一带是桫欏生长最密集的核心区域。

高县文广旅局相关负责人介绍，依托得天独厚的生态资源，高县精心打造出两条专属桫欏海徒步路线，适配不同游玩需求。一条为休闲轻徒步路线，从红岩山游客接待中心出发，经桫欏海入口、凉亭直达森林所大坳公区后折返，难度适中、路况平缓，沿途桫欏遮天蔽日，溪鸣鸟鸣一路相伴，可沉浸式感受侏罗纪秘境氛围。第二条为深度徒步路线，从安和村党群服务中心启程，贯穿桫欏海核心区，途经顿悟涯、桫欏溪、疙兜湾、寨子头、天马长鸣等特色点位，直达李花广场，将桫欏生态、丹霞奇峰、古村落风貌串联一体，很受深度徒步爱好者青睐。

此外，徒步桫欏海，沿途有多处飞瀑流泉，汇成秘境灵动旋律。其中，黄河口瀑布是电影《宇宙探索编辑部》取景地，丹霞岩壁环绕，瀑布从岩洞倾泻而下，激化为迷蒙水雾，潭水清澈，可打卡电影同款场景；老鹰湾瀑布分上下两层，总落差80余米，双瀑齐泻；青蛙石瀑布因旁侧奇石得名，飞瀑似烟如雾，宛如水帘洞，尽显浪漫韵味。

作为一线教师，余建华将家乡红岩山、桫欏海资源融入日常政治教学，向学生讲解生态文明建设、绿色经济发展知识，让学生直观感受“绿水青山就是金山银山”的生动实践，读懂家乡生态之美、发展之变。他所在的中学，也在今年春暖花开之际，组织了700余名学生徒步红岩山。

今年3月，胜天镇幼儿园趁着春光，组织幼儿和家长走进桫欏海，开展了一场别具特色的亲子研学活动。孩子和家长不仅化身“探险家”徒步前行，还通过拾落叶、科普问答、现场绘画等形式，亲近自然，发现家乡之美。

## 影视+人文 行走有深度、有故事

作为国家AAAA级旅游景区，红岩山景区总面积约20平方公里，核心区域6.7平方公里，属典型深丘丹霞地貌，山峦蜿蜒、植被葱茏，悬泉飞瀑点缀其间，空气澄澈、负氧离子充盈。其景区核心区流米村（现安和村），先后获评四川省传统村落、四川省最美古村落。

2023年，随着电影《宇宙探索编辑部》的上映，取景地红岩山景区受到影迷关注。影片中，红岩山质朴的山野场景，让这片川南秘境走进大众视野。

从电影走向现实，该片在红岩山景区的三大核心取景地新福村红岩广播站、森水山孙一通的家、安和村黄河口瀑布，已被当地打造成了“影视+徒步”的特色路线。

其中，红岩广播站藏在新福村桫欏林深处，灰白色民居完整保留电影中孙一通头戴铁锅播报的场景，徒步者可在此打卡；孙一通的家坐落于森水山田园间，老旧瓦房与原生态景致完好保留，尽显电影中的静谧氛围；黄河口瀑布则是影片中主角夜宿篝火、寻找宇宙信号的场景，影视与自然景观完美融合。

在余建华看来，红岩山的徒步魅力，不止于原生态的自然与影视风光，更在于沉淀千年的人文底蕴，让每一次行走都有深度、有故事。

山间，祭南大道、祭水大道两条千年古道仍保留部分路段。这两条道古时是连接戎城（今宜宾）的商贸通道，石板路与碑文石刻，静静诉说着这片土地的千年变迁与商贸烟火。

山顶，始建于清乾隆三十三年（1768年）的“川南第一寺”流米寺，距今250余年。寺内精美的九龙柱、栩栩如生的摩崖造像，兼具极高的历史价值与艺术造诣，寺后流米洞“定时流米”的古老传说，更为古寺增添了几分神秘色彩。

此外，古炮台山古寨、大红岩古寨等景观，也承载着红岩山的历史记忆，让徒步旅途步步有景致、处处有底蕴。

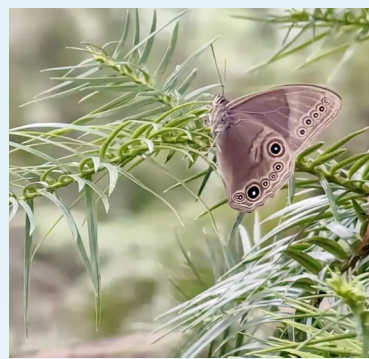
春有李花缀红岩，夏有硕果满枝头，秋有桫欏伴清风，冬有静谧映禅心。红岩山四季风光各有韵味，一步一景皆成诗画，是难得的四季皆适宜徒步的山野秘境。

如今，景区已打造五条梯度化步道，串联10余处核心景观，难度梯度分明，既能满足专业徒步者的挑战需求，也适合亲子、中老年休闲漫步，实现“全民可登、全民可赏”。

除了两条桫欏海核心路线，红岩山景区还有3条特色路线可供游客选择：从流米湖出发，经老鹰湾瀑布、阴阳元石抵达天马长鸣，一路湖光山色、奇石错落，风光旖旎；从游客接待中心出发，串联观景园、泗合院、流米寺至李花广场，人文古迹与自然美景相融；全域深度环线从游客接待中心始发，途经流米寺、山顶花海等核心景观折返，可全方位、沉浸式领略红岩山的山水与人文全貌。

华西都市报·封面新闻记者 伍雪梅 受访者供图

## 羚牛 鹧鸪 勺鸡等频现 织就达州生物多样性图谱



▲ 娜嘎黛眼蝶。  
▲ 鹧鸪。  
图据达州市生态环境局



华西都市报讯（记者 罗轩）5月21日，在“5·22国际生物多样性日”来临前夕，达州市生态环境局开展2026年国际生物多样性日宣传活动，积极向达州市民宣传生物多样性保护政策法规的同时，展示了近年来达州在生物多样性保护方面取得的成效。

2025年6月，达州万源市文化馆驻村工作人员在入村开展工作途中，邂逅了一头羚牛，工作人员远远地拍了几张照片。随后，经万源市林业局专业人士确认，该动物确系国家一级重点保护野生动物羚牛，这是达州市首次观测到羚牛。

2025年9月，达州市生态环境监测中心站生态监测团队在宣化县开展生态质量样地调查中，惊喜发现娜嘎黛眼蝶，这是该物种在四川省的首次记录，为四川生物多样性增添了新成员。同月，从花萼山国家级自然保护区传来消息，该保护区科研团队在进行野外红外监测中，首次捕捉到国家二级重点保护野生动物勺鸡，进一步充实了保护区内生物多样性“宝库”。

2025年10月，达州开江县任市镇黄泥磅村迎来一对“稀客”——鹧鸪，村民们第一次见到这种“大嘴巴鸟”。为确保其不受打扰，当地立即划定临时保护区域，落实巡山护林员常态巡查，禁止惊扰或投食。

今年4月，从四川省林草局传来消息，由多家单位组成的研究团队，在四川省万源市、陕西省宁强县等地发现一种未知的唇形科假糙苏属植物，被命名为“大巴山假糙苏”。使我国假糙苏属植物增至52种，四川省该属植物增至5种。大巴山假糙苏为我国假糙苏植物的最北分布物种，这一发现不仅丰富了四川省的植物多样性，对开展区域植物适应机制研究也具有重要科学意义。

除了上述动植物的发现，达州还出现了猕猴、中华斑羚、豹猫、红腹角雉、红腹锦鸡等国家二级重点保护动物和扇脉杓兰、绿花杓兰等国家二级重点保护濒危野生植物的身影。这些珍稀野生动植物频繁出现在达州，构成了达州生物多样性的生动图谱。



始建于清乾隆年间的“川南第一寺”流米寺。