

2026年5月19日 星期二 责编 杨炯 版式 吕燕 校对 汪智博

**TANEU**  
天府新视界

他送的外卖很慢,但他的文章很感人。5月8日,四川省绵阳市外卖骑手熊天宇在《人民日报》5版发表文章《学习是最好的成长方式》。熊天宇患有言语二级残疾、肢体三级残疾,他送外卖时很缓慢,甚至爬楼梯要扶着墙搬起腿一步一步挪。别人一天送五六十单,他拼尽全力顶多只能完成十多单。努力生活之余,熊天宇努力学习,热爱写作。他文章中的一句话“惹哭”网友:“一份工作不光是挣份薪水,更是为了活出人的尊严。”

2026年5月17日,是第三十六个全国助残日。今年助残日的主题为“保障残疾人平等权益,促进残疾人融合发展”。平等权益、融合发展成为助残的重要议题。从1991年首个全国助残日“宣传残疾人保障法”到2002年“关注基层残疾人工作,保障残疾人基本生活”,从2012年“加强残疾人文化服务,保障残疾人文化权益”到2022年“促进残疾人就业,保障残疾人权益”,从“帮扶”到“促进成长”,他们的尊严,全社会越来越懂。

## 他们的尊严,我们懂

□ 闫雯雯 车家竹

5月15日,在江苏省泰州市姜堰区第二实验幼儿园,小朋友戴着眼罩感受视障人士出行。  
新华社发



魏浩宇(左)登山途中与同伴合影。  
魏浩宇供图



工作中的熊天宇。  
图据川观新闻



5月16日,河南省汝阳县特殊教育学校的老师到一名学生家家访并送上学习和生活用品。  
新华社发



5月16日,工作人员在江苏省如皋市助残日活动上对假肢进行维修保养。  
新华社发



5月16日,在浙江省湖州市德清县乾元镇东郊社区,镇中心卫生院家庭医生上门给残疾人测量血压。  
新华社发

牛钰作为火炬手参与成都大运会火炬传递。  
据新华社客户端

比起「我想帮你」,他们更需要「我懂你」

身残志坚者,追求的是“平等”,而非特殊优待。全国首位通过普通高考进入重点大学的盲人黄莺,用短视频记录日常生活。面对网友“是否觉得生活很苦”的询问,她答得平静:“其实我们只是换了一种生活方式。”绵阳“90后”盲人女作家郭梦漪十年如一日坚持写作,却始终“不掉码”,即便是好友也不知道她的笔名。“用文字打动读者,而不是身世。”是她坚强面对黑暗世界的座右铭。就像熊天宇说的那样:“决定人生高度的从来不是身体,而是生命本身。”

有时候,比起“我想帮你”,残疾人更需要的是“我懂你”,是高山流水遇知音。2025年,来自遂宁的21岁无腿小伙魏浩宇,靠双手登上夹金山,距离他实现“用双手丈量世界”的梦想又进了一步。道明竹编县级非遗代表性传承人刘罗琳,尽管一岁时就因高烧失去了听力,却从未放弃追逐梦想。她创作的作品已两度入选国礼,让天府非遗技艺成为中外文明对话的“文化信使”。

残疾人从来不是“局外人”,他们也在尽力帮助他

人。盲人宝哥带着导盲犬行走中国,用第一视角拍下那些挡在盲道上的共享单车、断头路、电线杆,用身体为所有视障者“测评”一座城市。戴着假肢站上四川省两会会场的“春游哥哥”牛钰,坚持一线调研,呼吁“网络视听无障碍改造”“支持残疾人电商创业”,把残障朋友们的心声带到了公共决策的台前。她说:“希望有一天,大家看到残疾人时,第一反应不是同情,而是‘这个人可能很厉害’。”

残疾人事业被喻为“春天的事业”,四川的春天很温暖。从“生存”到“生活”,民生保障助力更多残疾人追求更加高品质的生活;从“授鱼”到“授渔”,通过教育赋能、就业帮扶等让残疾人能够实现人生价值。从2026年4月1日至9月30日,四川面向符合条件的残疾人发放“天府助残”辅具消费券,对助听、助行、助视等辅具进行补贴,让“能听”“能行”“能看”不再是一笔沉重的负担。

科技越来越深入地参与其中。一款智能假肢,能让截肢者重新找回行走的节奏;一套成熟的语音转文字系统,能让听障者顺畅地与世界对话;导航里的避障功能,能让视障者更从容地走向远方,这些技术解决的,从来不是“残障”本身,而是打破了残障者与世界之间的壁垒,让他们能更自由、更平等地奔赴自己的人生。

全国助残日只有一天,但残障者面对的生活是每一天。作为健全人,只要我们能做到看见、理解、尊重和真诚帮助,他们的每一天都会如你我一样,闪闪发光。

据“天府新视界”微信公众号

◎ 华西都市报副刊“少年派”定位于亲子共读刊物,设有作文版、少儿新闻版、科普读物版、漫画版,每周星期一至星期五,都有精彩好看的内容呈现。  
◎ 让有温度的纸质阅读,助力孩子养成良好阅读习惯,提升核心素养。

订阅热线:028-86969110  
大家也可以通过微信小程序中国邮政微商城搜索《华西都市报》,即可订阅。  
欢迎小朋友向我们投稿! 投稿邮箱:shaonianpai@thecover.cn  
你投来的每一篇文章,都有机会被大家看到! 快来投稿吧!