

## 聚焦第115个国际护士节

2026年5月12日,第115个国际护士节,全国606.2万名护士迎来了自己的节日。

他们没有光芒万丈,却始终凡人微光;他们默默无闻,用爱与责任传递温暖呵护,守护生命安好。他们用点点微光,照亮了健康的“万里星河”。白衣是“战袍”也是“铠甲”,燕帽是荣誉也是责任。

请和我们一起,看见那束不曾熄灭的光。

# 七名护士冒雨跪地救人 下班途中偶遇车祸



陈兰扶着伤者冒雨救人。视频截图

5月12日,一条“护士冒雨跪地救人”的视频,在攀枝花人的朋友圈广泛传播。

事发5月11日晚,攀钢总医院急诊科护士长陈兰和同事们参加完护士节表彰大会,正走在回家路上,路中间一辆打着双闪的车引起了陈兰的注意。出于职业本能,她们走近一看,一位阿姨倒在路边,一场雨夜急救悄然展开。

陈兰跪地救人、为伤者撑伞,同事又将伞举到了她头上,这一幕感动了不少网友。对当天救人的陈兰、高朝丽、袁勤珍、杨玲、何照珍、胡施华和汪艳,有网友称她们为“七仙女”,并点赞:“满满的正能量!满满的都是爱!”

## 雨夜跪地施救 护士们围成一道“人墙”

5月12日,华西都市报、封面新闻记者来到攀钢总医院院长寿路院区,见到了参与施救的陈兰。

据她回忆,当时雨丝细密天色昏暗,视线并不清晰。看到车辆打着双闪,有人躺倒在地,她立即和同事上前查看。轻声表明身份,确认已经拨打了120,她便蹲下身,跪在湿冷的地面上,仔细为伤者检查。

“老人意识清醒,能正常对答,头上和身上没有明显外伤,只说胸部疼痛。”陈兰细心判断着撞击部位,初步考虑肋骨骨折。为了避免二次伤害,她没有随意翻动老人,只是轻声安抚,耐心询问感受。老人口中有血迹,她判断可能是撞击时牙齿磕碰所致,一边守护一边留意伤情变化。

雨水打湿地面,陈兰接过伞遮住老人头部,自己半边身子淋

在雨中,保持跪地姿势。同事见状,又将伞举在了陈兰头上。

护士杨玲迅速询问伤者及家属既往病史,为后续救治收集关键信息。考虑到天色昏暗且下着雨,其余护士默契地围成了一道“人墙”,看着伤者脸上混着雨水和血污,护士用自己的衣袖小心翼翼地擦去伤者脸上的雨水,低声安抚着患者。

几分钟后,救护车赶到,7位护士协助出诊医生将患者固定在担架上,平稳地抬上救护车,然后转身,悄然消失在雨夜中。

## 一人刚获评“优秀护士” 收到朋友发来的“大拇指”

陈兰事后得知,老人确诊肋骨骨折,已住院治疗。这不是她第一次在路上伸出援手。去年,她带着不到一岁的孩子散步时,遇到车祸伤者,即便旁人提醒“怕被讹”,她依然上前施救,为一名脑出血、多处骨折的伤者稳定状态,争取救治时间。

作为急诊科护士,突发急救是她们工作的常态。就在5月11日的护士节表彰大会上,高朝丽刚获评“优秀护士”;何照珍去年曾被评为技术能手;去年11月,因参与急救一位手被电锯割伤的老人,汪艳曾收到一面“妙手摘病痛,医德美名扬”的锦旗;袁勤珍也曾参与一位心脏骤停患者的“生命接力”,从死神手中成功“抢人”。

“类似这样的事情其实挺多的。”1993年出生的陈兰是科室最年轻的护士,在这个岗位上10年的时间里,她已经不知道参与过多少次这样的急救。

“包括这一次,在我看来其

实挺普通的。”当记者问到医院是否有奖励时,陈兰笑着说,同事把救人视频发到了工作群里,给了口头表扬,“有朋友给我发了大拇指的表情。”

## 把“黄金4分钟”送到身边 “一个电话可能是生的希望”

“很多意外发生时,专业救援人员很难第一时间抵达,院前‘黄金4分钟’,往往要靠身边人。”作为红十字会应急培训师、攀枝花市航空医疗救援队副队长,陈兰将普及急救知识看得很重。

3天前,陈兰随医院护士节“送医下乡”活动,走进凉山州会理市皎平渡村,“我们去教急救知识,就想着哪怕一两个人学会,真到紧急时候,说不定也能救人一命。”

海姆立克急救法、止血包扎、骨折固定、现场安全防护……在陈兰看来,急救不一定要做心肺复苏,帮着止血、固定伤处、提醒车辆避让、打开双闪示警,都能减少二次伤害,都能救人。

遇到偏远地区的村民求助,她即便被误解、被打扰,依然会留下联系方式,做大家看得见、找得到的依靠。

采访中,陈兰讲述了很多她和同事们救助病患的故事,上门护理、背老人下楼、凌晨出诊……这一个个故事背后,是每个被挽救的病人和家庭,“我平时教大家要挺身而出,那我自己就更要做到。”陈兰说,“就像有时候病人给我打电话,对我来说可能是一次寻常的通话,但对他们来说,那可能就是病人活下去的希望。”

华西都市报-封面新闻记者 周翼 徐湘东

# 患者家属 亲手钩织玩偶送护士

一针一线中藏着感谢和信任

5月12日是护士节,在成都市第二人民医院肾内科二区,护士们收获了一份最走心、最有烟火气的礼物——长期透析患者陈川生的老伴,熬夜亲手钩织的毛线护士玩偶。

这份礼物不大,却暖透了整个科室。

2025年春节前,68岁的陈川生因肾功能衰竭、代谢性酸中毒、酮症酸中毒急症入院,被紧急收入ICU。彼时的家属,满心焦虑与无助。当年1月27日,陈川生病情稳定后转入肾内科二区,开始了漫长的透析治疗之路。

那年春节,陈川生一家是在病房里过的。护士杨思琪值夜班时,不仅细心观察其病情,更耐心地和家人沟通透析方案的选择、未来透析地点的考量,一聊就是大半个夜晚;护士李琴、郭金晶、毛媛媛……每一位接触过陈川生的医护人员,都温柔而亲切,像对待自家人一样关心他们。

从造瘘手术到启用内瘘,三次住院、两次手术、一趟趟跑血透室,陈川生和家人也早就把医护人员当成了亲人。

为了表达谢意,陈川生的爱人悄悄下了功夫:对着视频从零开始学钩织,第一个作品是个小“试验品”,针脚还有点生疏,但一针一线都格外认真。手练熟后,她一口气织了4个护士玩偶,护士帽、燕尾细节一丝不苟,每个玩偶都要花费4小时才能完成。她把小的作品留作纪

念,一个送给病区护士,一个送给血透室护士,还有一个有眼睛、有表情的,特意留给医生,“你们也辛苦了。”她说:“以前在别的医院看病,自从去年春节急症住进这儿,就再也没换过地方。是你们让我们觉得,这里最放心。”

其实,这份感动不是突然来的。

在肾内科二区,夜班有个不成文的规矩:查房只用手机弱光,走路轻、操作轻、说话轻,就怕吵醒病人。病房里坐便器、轮椅、热水、纸杯、灭蚊器样样备齐,患者一伸手就能用到。每天早上交班,护士必问5句话:夜里睡得好不好?早饭吃了啥?今天感觉咋样?排便顺不顺?还有啥需要?天天如此,从不敷衍。

在血透室,医护人员怕患者透析时低血糖,自发在显眼处放糖果;后来患者们也学着放,你一把我一把,小小的糖果甜到心里,把温暖越传越远。

这些不起眼的小事,家属都看在眼里,记在心里。陈川生的老伴先后两次打12345热线,专门表扬病房和血透室的医护人员。

护士节最好的礼物,从来不是贵重东西,而是被看见、被理解、被信任。一个个毛线小玩偶,揣在白白褂口袋里,暖乎乎的。它不贵重,却装着一个家庭最真心的托付;它不华丽,却见证了医患之间最动人的双向奔赴。

华西都市报-封面新闻记者 周家夷 受访者供图



陈川生爱人(中)和医护人员合影。