



► 吴佳蔓  
▼ 王丽迪

▲ 刘雨莹  
▲ 朱派浙



4月29日，棠湖中学女足战胜资中县第一中学女足，夺得四川省第六届“贡嘎杯”校园体育超级联赛初中组女子足球冠军。

5月7日下午3点半，四川省双流棠湖中学(以下简称棠湖中学)，阳光把草皮晒出一层热浪。棠湖中学女子足球队队员朱派浙、王丽迪、刘雨莹、吴佳蔓换上球鞋，踏上那片热气蒸腾的绿茵。4个平均年龄不到15岁的女孩，却已有7年球龄。她们的步伐不慌不忙，神情里带着一种与年龄不太相符的平静。今年3月，她们凭借在各自年龄段的出色表现，分别入选U15、U16国家女子足球

队集训队，将分别代表国家出征女足东亚杯、女足亚洲杯。“五一”假期前，她们又和队友一道以两回合全胜战绩夺得四川省第六届“贡嘎杯”校园体育超级联赛初中组女子足球冠军。“接下来还有比赛，目前在备战。”她们告诉华西都市报、封面新闻记者，成为足球运动员后几乎每天都会训练，以保持良好的身体状态。这不是一个关于天才的传奇，而是4个川妹子用7年时间，把热爱熬成坚持的故事。

# 从校园操场踢进『国字号』球队 四川四朵女足小花迎风绽放

受访者供图  
记者赵奕 杨霁月  
华西都市报封面新闻

## 1 热爱从童年“发芽”

没人能说清楚，热爱是从哪一刻开始的。朱派浙记得，那是小学一年级的一堂足球兴趣课，老师让大家追着球跑，她第一次觉得，那个黑白相间的圆东西在草地上滚动的样子很好看，踢起来也很有意思。回家后她对妈妈说：“我想学踢足球。”语气十分坚定。启蒙教练叶教练后来回忆说，朱派浙算不上天赋型球员，但她有一种罕见的专注力，一股“学不会就不走”的劲。别人下课了，她还在一个人练传球。小学四年级时，朱派浙被推荐到成都市足协，从金堂的小学一路踢到了棠湖中学，如今又踢进了“国字号”集训队，踢向了国际赛场。王丽迪的开端更早。幼儿园时，一个球滚到她脚边，别的小女孩本能地躲开，她迎上去就是一脚。妈妈在旁边看得笑出了声：“她不怕球，也不怕受伤。”这份天生的勇敢，让她在众多兴趣里，唯独对足球从未说过放弃。小学一年级校队选拔，她第一个报了名。教练注意到，

这个个子小小的女孩总是冲在最前面，对抗从不退缩。现在，一场场比赛也验证了她这股劲头的可贵。刘雨莹进队时，没有人觉得她是天赋型选手，但所有人都记得她的韧劲。训练最苦时，别人喊累，她从来不吭声。比赛输了，她是第一个哭的，哭完第二天继续练，像什么都没发生过。班主任范俊瑞说：“她身上有股劲，不是那种轰轰烈烈的，是埋在土里慢慢长的。”吴佳蔓的人队带着一点偶然性。小学时她蹲在操场边看别人训练，教练走过来问：“你想不想试试？”她点点头，就这么加入了。后来表哥带她在小区里踢球，她第一次觉得，原来把球控制在自己的脚下是那么快乐。她说不上来那种快乐叫什么，但从那以后，就再也不想离开球场了。4颗种子，落在不同的土壤里，却都倔强地扎下了根。或许热爱这件事，不需要一个轰轰烈烈的开头，它可以是一句话、一脚球、一次偶然的“试试”，只要你愿意为此坚持下去。

## 2 比胜利更深刻的事

每天下午第二节课后，她们准时出现在操场开始训练。有氧、无氧、混氧、高强度冲刺……教练会根据备战阶段调整内容。外人看到的，是“贡嘎杯”夺冠的荣誉，是“国字号”集训名单，是“4名女足队员同时入选”的耀眼标题。但喜悦上没有写的，是韧带撕裂后的钻心疼，是全年不停的持续训练，是哭过、笑过、懊悔过，也骄傲过的无数场比赛。当问到最难忘的比赛是哪一场，话音刚落，她们不约而同低下头，托着腮，沉默了几秒，同时开口：“去年省锦标赛。”2025年7月，四川省青少年足球锦标赛拉开帷幕，棠湖中学女足代表成都参加女子乙组比赛。决赛中她们对阵泸州队，最终惜败获得亚军。“没有拿到冠军就是失败。”这句话是长在她们骨子里、属于运动员的倔强。赛后，更衣室里安静得能听见彼此的呼吸声，不知是谁先红了眼眶，很快所有人都哭了。后来，王丽迪说出了那句压在心底的话：“输球是必然的，备战时大家状态很一般。”没有找借口，没有怪运气，没有互相指责，只是冷静地剖

析自己。这种成熟，让人忘了她们只有10多岁。伤病是每个运动员绕不过去的坎。朱派浙曾在训练中被队友撞飞，手骨骨裂，休养了两个多月，也因此错过了一场重要比赛。“那一次我特别伤心，太遗憾了。”吴佳蔓的脚踝韧带曾二度撕裂；王丽迪也遭遇过同样的伤，偏偏发生在重要比赛前一两周，妈妈在场边看到她比赛时常常“龇牙咧嘴”，后来扬言“再也不看你比赛了”。说起这些，她们的语气很平淡，像是在讲别人的故事。4月29日，她们在四川省第六届“贡嘎杯”校园体育超级联赛中夺得初中组女足冠军，这也是棠湖中学第三次代表成都拿下“贡嘎杯”初中女子组冠军。根据赛事规则，“贡嘎杯”冠军奖杯实行流转制，队伍累计3次夺冠，便可永久留存奖杯。这份荣誉的背后，是学校制度与情怀的双重托举。棠湖中学每年投入约100万元公用经费，加上10余万元体彩公益金，让女足人才培养质量大幅提升。通过多年探索形成的“棠中模式”，女足项目班实现“文体双优”，每年的高中合格率达到100%，许多队员走进复旦大学、同济大学等高等学府。

## 3 球场外的少女心事

只在球场上见过她们的人，可能会以为她们只有一种模样——拼抢、奔跑，分毫不让。但离开球场，换上便装，她们和所有的花季少女没什么不同。吴佳蔓是个“全能运动选手”，羽毛球、篮球、排球样样喜欢。刘雨莹训练之余喜欢画画，也爱玩手游。王丽迪是队里的“学习委员”，晚自习时会喊两嗓子“认真点，不要讲话”。她们也怕热，会嘴馋，在疲惫时偶尔也不想跑步。有时还会因为生活里的小事拌拌嘴，但吵完又用表情包和好，这是她们心照不宣的团队法则。最让人忍俊不禁的是过年。“教练要求在家也要打卡训练，拍视频上传。”朱派浙说。于是她们不得不在亲戚串门时，在客厅里做平板支撑。亲戚在旁边嗑瓜子聊天，她们趴在地上满脸通红。“还必须要看到汗水，不能偷懒。”说归

说，但该跑的步、该打的卡，一次都没落下。聊起未来，4个人的答案也很清晰。朱派浙和王丽迪想成为职业球员，站在更大的赛场，希望为国出战；刘雨莹和吴佳蔓则希望将来当体育老师、做足球教练，把这份热爱传递给更多孩子。梦想的彼岸不同，但此刻她们望向远方的目光一样明亮。汗水与笑容并存，伤疤与自信同在。她们不需要在“女孩”和“球员”之间做选择，而是用奔跑诠释着：我可以既漂亮，又能“打”。从校园操场到“国字号”集训队，这条路她们走了7年。7年间，她们学会了如何面对失败，如何与伤病共处，如何在疲惫的清晨说服自己再跑一圈。对她们来说，绿茵场装得下她们10多岁的汗水和眼泪，也装得下关于未来的所有想象。