



我是家人的暖心守护者

◎新都一中实验学校六年级 郑宇航

第十届四川省中小学生作文大赛现场决赛作文选登

在日常生活中，每个家庭总会遇到不少“小麻烦”。但只要我们愿意用心守护家人、温暖家人，就一定能收获满溢的爱与幸福。

开篇点题，传递温暖基调，自然引出“守护家人”的核心内容。

那年秋天，秋风吹过，小草轻轻摇曳，大树的枝叶发出“沙沙”的声响，伴着秋风节奏，仿佛在开一场温柔的音乐会。远处，青山在风中傲然屹立；近处，落叶纷纷飘落，铺成一条金色的小径。就在这美好季节的某一天，我成为家庭的暖心“守护者”。

环境描写优美，营造温馨氛围，顺势引出自己的“守护者”身份。

“儿子，能不能帮妈妈洗下菜？”温柔的声音从厨房传来，我立刻循声走去——只见妈妈一手叉腰、一手背在身后，脸上带着些许疲惫。看到妈妈劳累的模样，我立马让她坐下休息，自己走进厨房。我从冰箱里拿出空心菜和肉，又取出一小块姜。我先把空心菜仔细冲洗干净，因为肉需要解冻，我便先切空心菜，切下的空心菜秆颗粒，仿佛一个个淘气的孩子在菜板上滚来滚去，看着它们可爱的模样，我心里满是欢喜。菜刀落在菜板上，发出“咚咚咚”的声响，像奏响欢快的乐曲。等肉解冻好后，我又小心翼翼地切了起来，因为我笨拙的动作，切出来的肉片长短不一。

细节饱满，动作、心理描写生动，展现出主动为妈妈分担的暖心举动。

食材准备好后，最激动人心的时刻到了，做饭的成败也在此一举——我先往锅里倒了适量的油，打开燃气灶，跳动的火苗一下子向外窜，吓得我赶紧往后退了一步。我连忙把火调小。过了一会儿，锅里的油发出“啪啪”的声响，我把切好的空心菜和姜放进锅里，用锅铲轻轻翻炒起来。炒了一会儿，我小心翼翼地往锅里撒了一勺盐，均匀地拌在菜里。随着“沙沙”的翻炒声和油的“啪啪”爆响声，菜终于炒好了。我忍不住尝了一口，嗯，味道还真不错，就是少了一点麻味，原来我忘记放花椒了。于是，我把锅放回灶上，加了一点油和花椒，又快速翻炒了几下。此时，香气直往我鼻子里钻，我尝了一口，味道果然更好了。

生动描写做饭的全过程，充满童真，展现出认真付出的态度，贴合“暖心”主题。

我端着这盘亲手做的菜，带着我对家人满满的爱，走到妈妈身边。我们一家人围坐在餐桌旁，一起品尝这盘藏着关心与爱意的菜，欢声笑语回荡在家里。看着家人幸福的笑容，我心里暖暖的，更加坚定了要一直做家人暖心守护者的决心。

结尾温馨，呼应标题，抒发守护家人的幸福感，升华文章情感。

评语

本文紧扣主题，完整叙述了自己主动帮妈妈做饭、分担家务的经历，脉络清晰、内容具体。文章语言朴实重真，描写细腻传神，环境、动作、心理描写贯穿全文，将自己做菜的笨拙、认真，以及守护家人的暖心举动刻画得淋漓尽致。全文情感真挚，既展现了少年的懂事与担当，也传递出家人间的温暖与幸福，立意鲜明，充满温情。

(推荐单位：第十届四川省中小学生作文大赛评审组)

