

膝盖打过两次“补丁”的四川女特警邱宇： 从迪拜赛场创纪录到机场一线护平安

“五一”假期，成都双流机场T2航站楼，人潮涌动。

四川省公安厅机场公安局特警巡警支队民警邱宇带着三名队员穿梭在人流中，在航站楼里外来回巡逻。

“你好，值机柜台怎么走？”不时有人上前问路、咨询，邱宇一一耐心解答。从凌晨第一批航班起飞，到深夜最后一批旅客平安离港，她和队友坚守在岗，守护着旅客安全。

三个月前，邱宇站在被誉为“特警界世界杯”的第七届阿联酋世界特警挑战赛上，和队友组成四川特警女队（中国警察F队），夺得女子团体第二名，还在极限越障项目中破了赛会纪录。



▲ 邱宇带着队员在航站楼巡逻。钟晓璐 摄
▲ 邱宇（右上）参加世界特警挑战赛极限越障科目比赛。受访者供图



近200斤轮胎说翻就翻 横跨5省押解电诈嫌疑人

1992年出生的邱宇，从小热爱运动，骨子里有一股不服输的韧劲。在四川警察学院读书期间，她是长跑健将，学校运动会中长跑比赛常年稳居第一名。

毕业后，她考入德阳市公安局特警支队，踏上了特警职业生涯。

刚入警参加新训时，教官撂下狠话，谁要是能把轮胎翻一转，在场所有人就能出去放风半个小时。大货车轮胎有近200斤，教官觉得女生不可能完成这个挑战。邱宇没有丝毫犹豫，冲上去将轮胎翻转，现场一片沸腾。

2018年1月，邱宇主动请缨参加一项跨省专项任务。她和队友横跨5省、行程2000多公里，历经30多个小时的长途奔波，顺利将29名跨国电信诈骗嫌疑人押解回川。

2022年，邱宇通过公开遴选，进入

四川省公安厅机场公安局。机场安保标准高、风险点多、任务重，面对全新的工作环境和挑战，她很快就适应了新角色。在她看来：“只有把技能练到过硬，自己才有底气，群众才有安全感。”

膝盖打了两次“补丁” 带伤备战打破赛会纪录

在第七届阿联酋世界特警挑战赛上，邱宇和四川另外7名特警组成的“中国警察F队”，一路过关斩将，夺得女子团体总分第二名。

惊艳世界赛场背后，是日复一日的自律和付出，以及常人难以想象的伤病困扰。

邱宇的左右膝盖分别在2021年和2024年做过半月板缝合手术。第一次术后，她坚持康复训练，仅半年后就重返训练场。备战2025年全国特警挑战赛时，膝盖旧伤复发，医生建议保守治疗，邱宇却毅然选择手术。她清楚，只

有彻底治疗，才能以最佳状态备战。赛前，膝盖积液严重，肿得跟馒头一样，她两次抽取积液后坚持完赛。

在备战第七届阿联酋世界特警挑战赛时，她和队友进行了120多天的封闭集训。每天早上7点开练，晚上9点结束。几十斤的装备磨破手掌，缠上绷带继续训练；高墙翻越、低姿匍匐、负重越野……每一个项目都对膝盖造成巨大的压力，她的膝盖严重瘀青、水肿，积液抽了一管又一管。刚从医院出来，她转头又回训练场继续练。

2026年2月，邱宇凭借过硬的身体素质和心理素质，入选了“中国警察F队”，参加了三个科目的比赛：火力突击、闪电冲锋和极限越障。

火力突击，她携带多件装备，打出了稳定的射击成绩，帮助团队拿下了中国代表队当天的最高分。闪电冲锋，她既要当战斗员又要指挥协调，沉着冷静，全程零差错。

最难的是极限越障。这个科目里，邱宇被安排在难度系数最高的二号位，她死死抓住队友的脚踝，当最后一名队友翻越成功，她立刻转入追击模式，扛

着枪械，极限追赶，实现全队几乎同时冲线。最终，在女子“极限越障”科目中，“中国警察F队”以6分01秒的成绩，打破上一届7分13秒的世界纪录。成绩揭晓的那一刻，邱宇和队友紧紧抱在一起。

“34岁对女队员来说，体能开始下滑，但这十几年，我从来没有放弃过。”邱宇感慨，这种感觉就像十几年前种下了一颗种子，种子慢慢扎根，扎得很深很深。有一天机会来了，雨水来了，它就破土而出了。多年来，即便工作繁忙，休息时间她也经常泡在健身房，保持最佳备战状态。

给儿子树立榜样 坚持梦想，保持独立与热爱

外界对特警的印象，大多停留在影视剧中的惊险瞬间。但邱宇的日常，更多的是机场里平凡细碎的坚守与服务。

就在前几天，她在巡逻时碰到一位女士带着七八十岁的老太太赶路，老人腿脚不方便，两人语言又与别人不通，在航站楼里找不到值机口，急得满头大汗。邱宇见状，跑去借了个轮椅，小心把老人搀扶上轮椅，推到了值机位置。家属连声道谢。邱宇摆摆手，转身继续巡逻。这样的事情，她每天都会遇到。

工作十余年，邱宇始终保持随时待命的状态。除了机场安保，她多次参与重大案件的处置。有时她会协助经侦跨省办案，长途奔波数日，抵达目的地后立刻投入工作，不敢有一丝懈怠。与此同时，她没有停下学习的脚步，利用业余时间备考高级执法资格考试，连起床洗漱的碎片时间都在听课。

提及家人，邱宇的语气明显软了下来。她的儿子今年7岁，前阵子她答应带儿子去摘樱桃，可等手上工作忙完了，樱桃却没了。虽然一周只能回家两三次，陪伴的时间有限，但邱宇想告诉儿子：身为女性，即使是当了妈妈，也要坚持自己的梦想，保持独立与热爱。

华西都市报·封面新闻记者 钟晓璐

31年检修过16种机车

他在成昆线上守护火车头安全运行

5月1日上午8点，51岁的张勇准时走进国铁成都局唯一的内燃机检修库——西昌机务段峨眉检修车间。作为峨眉检修车间调度长，“五一”假期他都要在这里值班，负责节日期间的抢修工作。

从1995年参加工作至今，张勇一直坚守在成昆线上，先后检修过16种机车。面对不会说话的机械设备，他用心听、仔细摸，发现藏在声音、温度与油渍里的小毛病，将质量隐患掐灭在库房里，守护火车头安全运行。

发现重大安全隐患 凭细心端稳检修这碗饭

1995年，内燃机车还是西南铁路的主力军。这一年，张勇成为了一名内燃机车检修师。

“刚进车间的时候，我连零部件都不全，每天跟着师父钻车底、查线路、摸部件。”他说。起初，枯燥重复的活让他浮躁，可是看着师父耳朵贴缸头听异响、手指沿着油管摸渗漏，那份一丝不苟，让他渐渐明白——机车检修守护的从不是冰冷机械，而是旅客和货运列车的平安。



工作中的张勇一丝不苟。

1998年，参加工作的第三年，在DF4B型机车中修作业时，张勇打着手电逐项巡检，突然发现异常——柴油机右侧凸轮轴装配角度与标准差了整整180度。这个隐患如果不解决，半边气缸没法正常做功，严重的还会途中“趴窝”。他赶紧喊来工长，现场核验后立刻重新校准，把重大质量隐患掐灭在了库房里。那次，他拿到了100元奖金，请师傅们吃了顿豆花饭。饭桌上，师父笑着说：“心细，这碗饭你算是端对了。”自

此，张勇的心里扎下了严谨的根。他坚信，只要盯得细、查得严，再隐蔽的故障也藏不住。

坚守成昆线31载 检修过16种机车车型

31年光阴流转，西南铁路网日新月异，电力机车大量投用，但内燃机车仍是山区小运转和应急抢险的主力。31年来，张勇参与DF1、DF2、DF4B、DF5、DF7C、DF8B、HXN5、HXN5B等16种

机车以及铁路救援起重机检修工作，从青涩学徒成长为车间里的“老把式”。

装备换代快，“老把式”也得学新功夫。

2018年，车间承接了HXN5B型机车C4修（介于小修与大修之间）任务，当时，这种机型的核心精密部件只能委托外面修，花钱多、周期长。“我不甘心。”张勇带着徒弟们沉下心研读技术资料，对照图纸摸清结构原理，在检修现场反复实操打磨，硬是啃下了这块硬骨头。

多年来，张勇随身带着检修笔记本，记着机车工况和易发隐患，用来提醒自己和工友。他还带着劳模和工匠人才创新工作室的成员们，死磕柴油机异常停机、风泵油乳化这些顽疾，自制工装，完成10多项重点技术攻关，为单位累计节约成本550多万元。

比起成绩，张勇更看重手工艺的传承。这些年，他带了十多个徒弟，常对他们说：“机车不会说话，可它的不舒服全藏在声音、温度和油渍里，我们得学会听、学会摸。”

华西都市报·封面新闻记者 曹菲
中国铁路成都局集团西昌机务段供图