

人到60岁,生活该是什么模样?有人说,是围着灶台打转,牵着孙辈的小手。有人选择在广场舞的旋律里舒展筋骨,或在麻将桌上消磨时光。

但在成都高新区,有一支上百人的天府滑板大队,一群平均年龄60岁的滑板奶奶,用脚下的滑板给出了全新答案——御风而行,永远年轻。

没有所谓“该有的年纪”,只有“想要的人生”。67岁的“三牧姐姐”,是这群滑板奶奶里的耀眼一员。她偏爱大家喊她“姐姐”,不愿贴上岁月的标签。当滑板碾过地面,风掠过衣角,自由不羁的气息,让她眼里满是光亮:“太飒了,这就是我一直想要的自由感觉。”

4月21日,记者近距离感受这群奶奶的滑板人生,读懂那句:热爱,从来不会被年龄定义。



“三牧姐姐”(右)的日常训练。

## 成都『滑板奶奶团』：热爱不设限 六十岁也能御风而行！

### 站上板那一刻 双腿止不住颤抖

4月21日中午,一场小雨过后,锦城湖公园空气清新,草木散发着清甜湿润的气息。

在公园内的一处滑板场馆,记者见到了“三牧姐姐”,她戴着棒球帽,一身轻便运动装,踩在滑板上自如穿梭,身姿灵动轻快。若不是她主动提及,没人能从这份洒脱里,读出岁月的痕迹。

她的这份热爱,始于去年6月的一次偶然刷视频。看着视频里同龄人滑滑板的身影,那股向上的朝气瞬间击中了她:岁月渐长,更要按照自己喜欢的方式过一生。恰好得知场馆就在家附近,她抱着忐忑的心情,联系了场馆负责人,小心翼翼轻声询问:“我这个年纪……还能学滑板吗?”

当得到一句“当然可以”的肯定回应时,“三牧姐姐”满心都是抑制不住的欣喜。可理想与现实,终究隔着一块滑板的距离。平日里热爱户外徒步、常年锻炼、自认身体素质不错的她,第一次站上滑板,才明白什么叫“看人挑担不吃力”。

“刚站上去,双腿就控制不住地发抖,重心完全不稳。”她笑着回忆。

### 因为热爱才坚持 连麻将都“不香了”

初次体验的笨拙,非但没有浇灭“三牧姐姐”的热情,反而激起了她一股不服输的劲儿。

从那以后,几乎每天都能在场馆里看到“三牧姐姐”的身影。早上10点到晚上8点,她都泡在了滑板世界里。每解锁一个新动作,心底涌上的那种成就感,像小朋友考试得了满分一样,甜得藏不住。仅仅5天时间,她就能自如地踩着滑板滑行了,远远超过了她当初“只要能在户外慢慢滑走”的小目标。就连她自己都打趣:“以前上班都没有这么拼。”

如今,她正潜心挑战难度颇高的绕8字动作。

“每一个今天,都是我一生中年轻时刻。所以,我一定要按自己喜欢的方式生活。”



“滑板奶奶团”部分队员合影。

“三牧姐姐”的话,道尽了她的生活态度。

63岁的兰丽蓉,刚练了一个多月,也彻底“入坑”了。“只要能慢慢滑起来,就每天都想来,一天不练就觉着少点什么。”在此之前,她的退休生活被跳操、打麻将填满,可自从练了滑板,根本停不下来,她直言:“现在觉得,打麻将一点意思都没有了。”

平日里,兰丽蓉和好友相约一起练滑板,好友家住郫都区,每天早上8点多就从家里出发,辗转赶来场馆,经常一练就一整天,彼此陪伴,在滑板上收获着独属于她们的快乐。

### 安全是热爱的前提 科学运动不冒进

花甲之年玩滑板,安全永远是第一位的。

兰丽蓉坦言,最初得知她要学滑板,家人第一时间反对:“年纪这么大了,运动又累,万一摔伤了可怎么办?”

她不想放弃这份来之不易的热爱,耐心跟家人解释——队伍里都是50岁到70岁的同龄人,场馆专业、教练靠谱,大家一起练,安全有保障。

每次练习前,兰丽蓉都会仔细戴上全套护具。练习动作时绝不急于求成,用细心打消家人的顾虑。

“滑板项目分很多种,难度极高的双翘滑板是奥运竞技项目,而阿姨们练习的长板和陆地冲浪板,相对更简单,更适合中老年群体。”天府滑板大队志愿者楚然介绍,队伍训练始终讲究科学合理,根据中老年身体特点循序渐进,主动规避高风险动作。

### 中国银发力量 火出海外惊艳世界

凭着灵动的身姿、不服输的热情,这支“滑板奶奶团”在社交平台彻底火出圈,吸引了全国各地的爱好者慕名而来。

江苏56岁的张美华趁着来成都旅游的间隙,专程赶到场馆学习。张美华说,因为有事需要暂时回家,“处理完了,我一定再回成都继续学。”

这份不被年龄束缚的热爱,更是跨越山海,火到了海外。相关视频在海外平台播放量突破50万,收获了无数海外网友的点赞与好评,不仅有英国华裔专程慕名到成都学习,美国、欧洲的滑板爱好者也纷纷预约到访,想要近距离感受这群中国奶奶的滑板魅力。

华西都市报·封面新闻记者 杨金祝 柴枫桔 受访者供图

## 张雪曾在成都 这个赛道刷圈

记者实地体验天府国际赛道

今年3月,张雪机车在世界超级摩托车锦标赛(WSBK)葡萄牙站拿下冠军,刷新中国摩托车赛事历史的同时,也让国内摩托车、赛车文化再掀热潮。去年3月,张雪机车在成都的天府国际赛道上发布新车型,张雪本人也驾驶该车在赛道刷圈。

4月23日,记者走进这条“冠军同款赛道”,实地体验了一把赛道狂飙的快感。



方程式赛车驰骋在天府国际赛道。

### 现场感受引擎轰鸣 人在车中反复摇摆

还没走进赛道围场,震得胸腔发颤的引擎轰鸣就先撞了过来。过弯时轮胎抓地的尖锐摩擦声、浑厚的排气声浪一波接一波,光是站在场边,心跳就先跟着油门节奏提了上来。

当天正好是赛道开放日,不少本地和周边的赛车、机车爱好者,都带着自己的“宝贝座驾”来刷圈过瘾。从重庆专程赶来的车友龙先生是这里的常客,他笑着说,这条新赛道的硬件和路况很好,他每个月都要带着爱车过来跑个两三趟。

光看别人跑不过瘾,记者也坐上了由赛道工作人员肖彬驾驶的赛车。

刚驶出维修区,肖彬一脚油门,强烈的推背感瞬间把人按在座椅上。还没等记者从

直线加速的眩晕感里缓过来,到达入弯点,肖彬瞬间刹车,巨大的惯性把人往前狠狠甩去;紧接着方向一打,车身精准切入弯道,离心力又把车狠狠甩向侧面,身体只能跟着车身的节奏左右晃荡。

一圈3.26公里的赛道,19个弯道接二连三,记者全程都在“被按在座椅上”和“被甩来甩去”之间交替。这一圈跑完,1分45秒,仪表显示最高时速达到190公里。

“这只是带你体验一下,远远没到职业的水平,对我们车手来说,这种‘极限拉扯’就是赛道的常态。”肖彬笑着说,赛道竞速的精髓,就是直线拼极致加速,到弯前精准刹车,把每一米赛道、每一个弯角都用到极致。

### 西南唯一双认证赛道 藏着满满的黑科技

记者了解到,成都天府国际赛道不仅拿到了国际汽联(FIA)二级赛道认证、国际摩托车运动联合会亚洲区(FIMAsia)认证,是中国西南地区唯一拿下双国际认证的赛道,同时按照国际汽联一级赛道标准规划设计建设。

赛道设计部负责人杨圣威介绍,目前投用的一期赛道全长3.26公里,赛道宽度14米至19米,设置了19个弯角,最大转弯半径500米,最小转弯半径仅14米。赛道设计充分运用了地势的高低变化,形成了高低落差近20米的连续弯角。

赛道里面还藏着

不少助力车手刷成绩的“黑科技”。杨圣威介绍,赛道地面预埋了10多个传感器,路面温度、摩擦系数这些关键数据能实时监测回传;场区内还配套了类似小型气象站的设备,风向、降雨等天气变化能提前预判;还有一套全覆盖的智能计时计分系统。

“目前赛道可举办各类型房车、方程式、摩托车场地赛,还可举办公路自行车、马拉松等综合体育赛事。未来我们还会持续升级,打造为F1级赛道。”杨圣威说。

华西都市报·封面新闻记者 杨博 受访者供图