

智链未来 向新而生 封面新闻上线10周年暨智媒生态伙伴交流会

# “唐氏川剧变脸第一人”殷秋华： “我正翻过山，看到万丈晴天”

2024年4月，患有唐氏综合征的19岁女孩殷秋华，以“中国唐氏川剧变脸第一人”走红网络。华西都市报、封面新闻记者第一时间赶赴南充市蓬安县其家中，记录这个“唐宝”家庭的故事——彼时的她，能变8张脸谱，正学川剧“吐火”。

4月20日，当记者回访时，秋华正在学校上课。如今21岁的她，不仅能变13张脸谱、会“吐火”，还会架子鼓、中国舞、民族舞，会做家务，还有了红烧牛肉、红烧鱼、青椒肉丝等拿手菜。

采访间隙，秋华唱起喜爱的歌：“你会翻过山，看到万丈晴天，飞鸟正越过海面；你会迎着风，放着胆，唱着歌，把风景都看遍……”这首歌，搭配着手语，似是讲述秋华和无数“秋华”，向阳生长的模样。

## 半岁时诊断为唐氏综合征 10年寻找“谋生技能”

4月20日，南充市特殊教育学校，周一升旗仪式后，秋华回到教室，换上厨师工作服，准备上烹饪课。

“她原本是家政服务专业的学生，但这两年四肢控制和精细化动作康复越来越好，就申请换到烹饪专业，明年就能毕业了。”秋华的母亲赵海英看着女儿熟练地扣好扣子、用手语和同学交流，感慨道：“曾经她是全校扣扣子最后一名。”

出生6个月，秋华被诊断为唐氏综合征，一种全球常见却无法根治的染色体疾病，影响智力、肢体与语言发育。别的孩子很快就能学会的技能，她要花很长时间反复训练。甚至到16岁，除了叫“爸爸妈妈”外，基本不会什么表达。

但秋华是幸福的。大家庭11口人，都把她当“团宠”，陪她训练。1岁可以抬头、2岁能迈出步伐，3岁缝合了口腔，7岁半独立行走。每一步都充满艰辛与欢喜。

赵海英说，秋华7岁时，他们夫妻俩开始思考女儿的未来。“想找到一个她喜欢的，愿意学、能学会的，有个谋生技能，有口饭吃。”

这一找，就是10年。

17岁的秋华被蓬安县文化馆林春的舞蹈吸引，登门拜师。被诚意打动的林春收下秋华，一番琢磨后，决定让她学变脸。“脸谱能遮挡她的唐氏面庞，变脸音乐节奏好，是‘唐宝’喜欢的音乐类型。”

就这样，找了10年的“谋生技能”，终于找到。“唐宝”秋华，开始学川剧变脸。

## 技能型“唐宝” 靠努力养活自己

“可学起来，真的太难了。”秋华走向烹饪室时，赵海英在走廊上回忆道。

秋华反应慢，林春老师便把动作放慢到0.1倍，一点点拆解“喂”给她学。可秋华因唐氏综合征常常学就忘，50多岁的赵海英索性跟着一起学，白天陪课，晚上在家反复练习。

最初一年，几乎每天训练6小时到8小时，老师和家长心疼不已，一度想过放弃。“但秋华每次学会一点就特别开心，眼里都在发光，是这份热爱支撑我们坚持下来。”

第二年，第三年，第四年……从蓬安县文化馆排练室到央视舞台，从县里文艺汇演，到国际特奥联赛，秋华在川剧脸谱切换间，把怯生生，练成自信



林春(右)带着殷秋华练习。谢杰 摄



殷秋华与妈妈相拥而笑。谢杰 摄

的模样。

如今，21岁的秋华，学川剧变脸近4年，已能熟练变换13张脸谱，还掌握了川剧吐火绝技。“大家都说她是‘技能型唐宝’。”赵海英自豪地说。

其实，秋华的本事远不止变脸，烹饪方面，红烧牛肉、红烧鱼、青椒肉丝样样拿手，包子馒头、面包蛋糕也会做；跳绳、架子鼓、中国舞、民族舞、古典舞都不在话下，家务也做得干净利落。

在赵海英眼里，秋华的成长，不仅是技能提升，更在心智的提升。“以前她很胖，有些自卑，现在整个人自信了，还会偷偷穿我的旗袍爱美。”

赵海英说，虽然仍有焦虑，但她感到更多的是欣慰：如今的秋华，已经能够靠自己的努力养活自己。

“到现在接了几次商演，都是粉丝留言来邀请的。她有自己银行账户，钱都自己存着、支配，过年还给晚辈发压岁钱。”赵海英说，“我们不想给国家和社会添麻烦，虽然秋华是残疾孩子，但靠自食其力，一样能过得好。”

## 直播间里 鼓励全国“唐宝”越来越好

2026年，秋华有了一项新技能——直播。

母女俩每天凌晨5点多起床，6点热身，雨天在家，晴天在公园，6点40分准时开播，直播秋华练早功的内容。

起初粉丝只有1000多，如今已破万，直播间最高在线观看人数超过9000。秋华会大方地做自我介绍、感谢观众，粉丝送礼物她就跳舞唱歌送祝福，吐字虽不清晰却格外认真：“祝大家越来越好。”

直播让更多人看见秋华的蜕变。

同样，秋华的成长也影响着更多人。这改变，蔓延至生活。让“唐宝”和其家庭走出“唐宝的专属空间”，与外部环境有了良性互动。

“你看，这是一个3岁‘唐宝’的妈妈，3岁正是最难的时候，我看到了就留言加油。”秋华上课学习，赵海英就在家休息，回复各种“唐宝”妈妈消息。

话音刚落，她又点开微信回复一位6年级“唐宝”妈妈咨询孩子读书的信息：“你先别急，孩子想学是好事，我们问清楚政策，再带孩子报名。”

赵海英说：“希望秋华能成为一个榜样，告诉大家，只要努力，就能找到自己的价值，就能拥有属于自己的光芒。”

上完烹饪课，秋华分享她最近最喜欢的歌《亲爱的你啊》。一边唱一边打着手语，秋华忘了歌词。赵海英走过来，立刻打开音乐陪她一起唱。

母女俩，头碰头，声音交织在一起，温柔而有力量。

## 记者手记

### 在命运褶皱里 向“不可能”要“可能”

“中国唐氏川剧变脸第一人”殷秋华的故事，我从2024年4月开始采写。从文字新闻，到纪录片视频，到双语国传；从送文化进村，到获评“阿里巴巴天天正能量”，到秋华母亲获评“四川好人”“中国好人”。

这个家庭的故事，我写了两年。2026年4月，第15次采访秋华，中间有半个小时，我和她在南充市特殊教育学校食堂长条桌，对坐聊天。

一个细节是，我问：“还记得刚学变脸的时候吗，累吗？”她轻轻点头：“记得，不累。我喜欢舞台，喜欢掌声，我的梦想是更大的舞台。”

她似在回忆，但没说出具体细节。眼神恍惚的瞬间，那些被拆解的动作、深夜的练习、忘词后的重来，都藏进“不累”二字里。

而说“喜欢”时眼里的光，是这个21岁唐氏综合征少女，懵懂和执着间，最动人的力量。

通过秋华一家，我们看见更多“唐宝”家庭，在命运褶皱里，向“不可能”要“可能”。每个故事里，都闪烁着时代发展刻度、社会关爱的广度、个人梦想的深度。让“一个都不能少”的表达，有着真切滚烫的温度。

华西都市报·封面新闻记者 谢杰 实习生 江秀黎

知冷暖  
成都市区天气情况

今日 15-27°C 多云 偏北风1-2级  
明日 15-26°C 多云转晴 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	阴转多云	1-22°C	多云转晴	7-21°C
康定	多云转晴	5-18°C	多云转小雨	8-18°C
西昌	多云转晴	12-26°C	阴转多云	16-29°C
攀枝花	多云转晴	19-30°C	多云	20-33°C
广元	多云转晴	13-26°C	多云转晴	13-27°C
绵阳	多云	14-26°C	多云转晴	14-27°C
遂宁	多云	15-27°C	晴	14-26°C
德阳	多云转晴	14-27°C	多云转晴	14-27°C
雅安	多云	14-25°C	多云转晴	15-24°C
乐山	多云转晴	15-28°C	多云转晴	16-27°C
眉山	多云转晴	15-28°C	多云转晴	15-27°C
资阳	多云	15-27°C	晴	15-26°C
内江	多云	16-27°C	晴	15-26°C
自贡	多云	16-27°C	多云转晴	16-26°C
宜宾	阴转多云	15-28°C	多云转晴	15-27°C
泸州	多云	16-27°C	多云转晴	15-25°C
南充	晴转多云	14-27°C	多云转晴	14-26°C
广安	晴转多云	15-27°C	晴	14-25°C
巴中	多云	13-26°C	多云转晴	13-26°C
达州	晴转多云	14-27°C	多云转晴	13-26°C

同呼吸  
22日空气质量

成都(17时)  
AQI指数 52 空气质量:良

23日空气质量预报

成都主城区  
AQI指数 72-102  
空气质量等级:良至轻度污染  
成都平原部分城市为良至轻度污染;  
川南部分及川东北部分城市为优或良;  
盆地其余城市为优或良;  
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;  
全省首要污染物以PM2.5为主。  
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩  
中国体育彩票4月22日开奖结果

超级大乐透第26043期全国销售308301370元。开奖号码:08.12.14.19.22.11.12,一等奖基本1注,单注奖金1000万元,追加0注。二等奖基本86注,单注奖金169385元,追加21注,单注奖金135508元。三等奖1011注,单注奖金5000元。835097420.18元奖金滚入下期奖池。

排列3第26102期全国销售39903126元。开奖号码:490。直选全国中奖5062(四川245)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖23750(四川1024)注,单注奖金173元。77820842.19元奖金滚入下期奖池。

排列5第26102期全国销售22951860元。开奖号码:49026。一等奖314注,单注奖金10万元。71628783.90元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第26064期全国销售12821370元。开奖号码:13301031331033,一等奖全国中奖69(四川3)注,二等奖全国中奖1914(四川84)注。

胜平负任选9场第26064期全国销售14533256元。开奖号码:13301031331033,全国中奖7886(四川464)注。

足球6场半全场胜平负第26080期全国销售232102元。开奖号码:110103331133,全国中奖1(四川0)注。

足球4场进球第26080期全国销售2283630元。开奖号码:00113221,全国中奖45(四川2)注。

本期兑奖截止日为2026年6月22日,逾期作弃奖处理。