

一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛

二次创业 内江三元山的 从『连中三元』到『人生三喜』



塔山公园S形复合绿道。王斌摄

70岁的田世华爬了大半辈子三元山。小时候，钻灌木林、藏猫猫、摘野果，这里是他的野外“探险地”。如今再上山，他感叹变化真大：满山坡鲜花绽放，孩子们放风筝，年轻人喝着咖啡放空，还有新人穿着婚纱在草坪上拍照……

位于内江的三元山，因三元塔而得名。“三元”取自科举时代的“连中三元”之意，自古便是内江的文脉高地。在文化的滋养下，这里不仅有诗与远方，还有活在当下的舒适和惬意。

3月31日，由四川日报报业集团、四川省登山户外运动协会主办，封面新闻、华西都市报承办的2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛正式启幕。一同走进三元山，感受这座海拔400米的小山，如何从“连中三元”走向“人生三喜”。

见过盛唐繁华 也听过古驿道车马声

田世华告诉记者，三元山的故事，还要从沱江说起。

沱江水自金堂奔涌而下，行至三元山时，江水放慢了脚步，绕出一道回弯，孕育出一方临江半岛，也滋养了今天的“主角”——三元山。

放眼望去，三元山山脉绵亘约十里，总面积达2500亩，最高处仅海拔400米。山虽不算高，但这里的文化和历史沉淀却不容小觑。

三元山，因三元塔而得名。作为三元山的核心地标，三元塔承载着千年的故事。这座始建于唐代的古塔，明末倒

毁，清嘉庆年间募资重修，现为四川省文物保护单位。塔身坐北朝南，为八角楼阁式砖塔，11层八角攒尖顶，通高54.3米，塔内140级石梯旋转至顶层，每层正面皆有题刻并开窗。青砖砌就的塔身，历经风雨仍巍峨挺拔，数十里外可见雄姿丰采。如今，三元塔出于安全考虑已经封闭，不能登塔游览。

除了知名的三元塔，鲜少有人知晓，巴蜀古驿道也穿三元山而过，山间至今仍留存着古驿道遗迹。

“2013年，我还在山上见过一支骡马队行走在古驿道上。”内江市市中区经开区规划发展科科长胡子墨回忆，当年他曾带队到三元山勘探，为塔山公园开发做前期准备。

如今，古驿道隐匿在东侧原始生态林中，青石板路被层层树叶掩盖，路旁参天林木静静守护。这条曾见证成渝商贸繁华的重要通道，虽隐去交通功能，却成为三元山鲜活的历史印记，默默诉说着过往岁月。

荒山逆袭成绿肺 文化地标变安逸打卡地

即便三元山文脉深厚，也敌不过时代变迁。这座山，也曾一度被称为沟壑纵横的荒山，植被稀疏，少有人至。

直到2017年，依托三元山的自然地貌和文化底蕴，塔山公园正式建成，这座山才迎来新生。公园占地面积1512亩，景观绿化面积约40万平方米，并保留原生植物绿地约50万平

方米，绿地覆盖率达95%。

这座川南最大的城市山地公园，不仅成为了国家4A级旅游景区乐贤半岛旅游区的重要组成部分，也让三元山完成了从荒山到“城市绿肺”的华丽蝶变。

如今登临三元山，沿途皆是美景，步步皆有惊喜。

从塔山公园北入口启程，一条宽6米的S形复合绿道顺着山势盘旋而上，四道弯道错落有致，层层叠叠延伸向山间。航拍视角下，平整的路面宛如一条灵动的丝带，环绕在葱郁山林之间，气势颇为壮观。

行至弯道尽头，眼前豁然开朗，一片开阔草坪悄然铺展，错落生长的林木与欧式风车相映成趣。草坪之上，一对新人正定格浪漫的婚纱照瞬间，孩童们在开阔天地间尽情奔跑嬉闹。市民罗琼带着4岁的孙子常来此处，她说：“这里空气好，风景也好，视野开阔又安全，最适合小朋友耍了。”

若是从塔山公园中门拾级而上，便会邂逅一番别样意趣。10余米高的状元坊巍然矗立，坊上龙凤雕刻灵动传神。牌坊之后，石阶与浮雕墙依山层叠。左侧壁间刻“事事如意”，右侧题“连中三元”，字字藏着美好祈愿。拾级登临240级状元天梯，沿途鱼跃龙门、照壁、挂榜

亭、及第台依次铺展，一步一景，带游客沉浸式领略文风鼎盛、金榜题名的悠悠文韵。

一座山的“二次创业” 文旅融合燃爆出圈

改造焕新后的三元山，起初并未迎来预期中的人气，在内江城区多个公园中存在感甚微。

内江市市中区人大常委会副主任、区经开区管委会党工委书记段毅仍清晰记得，2023年1月5日赴任经开区后，他曾在塔山公园连续蹲点三日。

调研结果令他有些扎心：前来登山的游客中，95%是老年人，鲜少见到年轻人的身影。“公园里摆放的4台自动售水机，全年总销量竟不足50瓶。”

困境当前，该如何破局？段毅亮出了“一二三”发展妙招：新建一处婚姻登记处，引入两家咖啡文创小店，再打造三个梯子汇，以

此激活公园人气。

如果说2017年是三元山实现荒山蝶变的1.0时代，那么2024年它迎来了2.0升级版。

这一年，内江首家园林式婚姻登记处正式投用，全年近3000对新人在此携手迈入婚姻殿堂。深屿和喜乐拾光两家咖啡店相继开业，其中，“深屿深呼吸，天青目及云”为意境的深屿咖啡店备受青睐，创下日均售出1200杯饮品的亮眼佳绩。此外，塔山中门的状元天梯、依山而筑的爱情天梯，以及通透别致的观景电梯梦想天梯共同组成“梯子汇”，分别对应求学、爱情、事业三大人生喜事，赋予了三元山全新的表达。

2026年元旦节、春节期间，当地依托公园自然风光，将现代音乐、唐韵国风与状元文化巧妙相融，迅速引爆市民出游热情。塔山公园单日游客峰值突破2万人次，活动期间累计接待游客18.54万人次，人气与效益双双创下新高。

未来的三元山，还将迎来更多新变化。按照“户外运动天堂、四季疗愈胜地，文运祈福奇山”的定位，塔山公园将打造“登高祈福+沉浸研学”状元文化基地，完善露营基地等休闲文旅设施，串联风铃湾、后冲·黄荆海岸等景区点位，让千年三元文化在新时代绽放出更加耀眼的光芒。

从连中三元到人生三喜，一座山的千年转身，或许就是一座城市最生动的注脚。

华西都市报·封面新闻记者 黄晓庆

三元塔矗立在三元山上。

王斌摄



吸引超15万人次投票

“我心中的最美赏花地”票选环节收官

华西都市报讯(记者 杨博 戴竺芯)截至4月20日24点，由封面新闻联合成都市公园城市建设管理局共同发起的“我心中的成都最美赏花地指南”票选活动投票已收尾。自4月7日活动启动以来，在公众投票期内，网友朋友们积极响应，通过封面新闻客户端等平台参与投票、分享推荐，累计吸引超15万人次踊跃

参与，掀起全城共赏蓉城春色的热潮。从市区公园的浪漫花境，到近郊景区的连片花海，再到乡村山野的特色花景，各类赏花点位收获广泛关注与热情支持。

投票活动中，成都人民公园获超2万次网友投票，高居榜首，是众多市民、网友推荐的春日踏青、四季寻芳首选之地。目前，七里香花期已过，在人民公园

内，时令花卉如花烟草、角堇、玛格丽特、超级凤仙等正应季绽放。15日上午，记者看到不少游客在花卉展示区旁拍照打卡，合影留念。据人民公园相关负责人介绍，园内植物资源丰富，木本花卉品类繁多，四季花卉各有特色。

位列其次的是成都市植物园，获得超过1万次网友投票。

成都市植物园月季园负责人陈钢介绍，目前正是月季的盛花期，区域内，共保育有100余种月季花，很受游客欢迎。据介绍，成都市植物园目前收集保育活植物7000余种，其中国家重点保护植物400余种，承担着区域植物种质资源收集保存、珍稀濒危植物迁地保护、乡土植物引种驯化与特色花卉培育推广等核心功

能，为公园城市建设筑牢生态基底，提供植物资源与科研支撑。

此外，成都文化公园、抚琴南一巷紫藤花、都江堰野放繁育研究中心(“熊猫谷”)等赏花点位票数名列前茅。

随着公众投票环节圆满收官，活动将正式进入专家评审，最终“我心中的成都最美赏花地指南”将在综合评议后择期揭晓。