

一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛

藏着南充『半部文化史』 一座不到五百米高的山



南充市西山风景区开汉楼

十二座峰，上千年的呼吸

西山风景区解说员文杰站在开汉楼顶楼，凭栏远眺。21年间，她曾无数次这样登临楼顶，看远处山脉连绵，听风从五重檐角穿过。

“西山不是一座山，是十二座峰连起来的。”文杰说。从开汉楼顶望去，十二座峰从北蜿蜒至南，绵延十里，环抱城市的西面。西河贴着山脚流过，嘉陵江在不远处拐了道弯。

山水与城，就这样依偎在眼前。

西山分为三个核心景区。文杰抬手指向远处，“那边是万卷楼，西晋著名史学家、《三国志》作者陈寿读书和治学之所。我们所在的开汉楼，是纪念刘邦麾下将领纪信的。最远那座是栖乐山，最高，480.7米。”

万卷楼踞于玉屏山腰，三重楼阁，朱檐黛瓦，隐隐有汉魏风骨。楼前立着陈寿铜像，手捧书简，面容清瘦，目光低垂。如今的楼虽是后来择址重建的，却承载着1700多年前的那段往事。

彼时，少年陈寿在这座山上埋首经籍，中年归隐后，又在这里读书治学。“没有陈寿就没有

《三国志》，没有《三国志》就谈不上《三国演义》及其衍生的三国文化。”文杰说，万卷楼因此被称为“三国之源”。

从2000年开始，南充文学、历史、艺术界的专家、学者，以及三国文化爱好者便云集西山，研讨三国文化。每年还有不少日本、韩国及东南亚的游客远道而来，寻访这片滋养《三国志》的沃土。

开汉楼五重高耸，气质雄浑。当年，刘邦被困荥阳，纪信假扮他出城诈降，刘邦得以逃脱，但纪信却被项羽烧杀。汉朝建立，刘邦在纪信家乡置“安汉县”，南充的建城史也自此开始。文杰说，“安汉”这个名字用了整整800年，南充“忠义之邦”的名号，也从这里发端。

栖乐山在最西边，林木最密。山上有栖乐寺，唐代始建，是川东北的佛教圣地；有金泉山，传为女道士谢自然飞升处，韩愈有诗记其事；还有顺泸起义的遗址，1926年刘伯承在此设指挥部，打响巴蜀革命的第一枪。

看远处美景，感觉山是活的

川北医学院马克思主义学院老师霍涛，微信名“西山坡帅哥”，自论坛时代沿用至今，20

余年未改。

“一年至少有300天在西山上。”霍涛还记得自己第一次爬西山。那是2007年“五一”，没去远游，而是拐进离家不远的西山。

此后19年，这座山成为他日常的归处。他爬山的方式很硬核，负重。背包从几斤渐增至四五十斤，最重时68斤。包里常常装着音响，一路走一路放。再下山，从山脊横穿至栖乐山，绕一圈回来，八九公里，两三个小时。

走累了，随便寻个石凳坐下，看嘉陵江在远处波光粼粼，看城市在脚下铺成灰白棋盘。“那时候你就觉得，这座山是活的。它在呼吸，你也在呼吸。”

19年，他看着西山从半荒之地，变成南充人离不开的健身场。路边的杂草换成了红枫、玉兰、桂花，三纵三横的通道在山间铺开。

“开汉楼下有一圈绿道，6公里，就像一条腰带环在山腰。”霍涛说，不愿登高者，在山腰通道上踱步，路平景明；想要酣畅者，从西山广场沿阶直上，一气登顶；好静者拐入小径，走多远

都无人惊扰。对南充人来说，西山就是自家的后花园。

“三月三、朝西山。”每年农历三月初三登西山，是南充人自古就有的习俗，春暖花开时，万人登西山。

一座西山坡，半部文化史

西华师范大学金生杨教授研究西山，已不只是兴趣，更像是某种使命。

他对这座山的了解，深入到每一块碑文、每一座古墓、每一个洞窟的来龙去脉。“西山的文化厚度，在四川的城市里不多见。”他说，比如明代唯一的父子宰相陈以勤、陈于陞，都葬在西山。陈以勤的墓在栖乐山，陈于陞的墓在桂花坪。

“西山的汉代崖墓有99座之多。那些洞穴，有的原是墓穴，后来被人用来修道、读书。”金生杨说，嘉靖八才子之一的任瀚，辞官后在西山隐居20余年。他借用一个汉代崖墓读书，那个洞后来叫飞仙洞、读易洞，至今还在。

但最让金生杨在意的，是一条路——“小川北路”，又称“川中大路”。宋代以后，为了强化四川与东南地区的联系，人们开辟了这条路线，从三峡逆流而上，于万州舍舟陆行，经南充而西，最终抵达成都。“南充一跃成为陆路中线关键节点、嘉陵江水道要冲，成为四川水陆交通枢纽。”

“更不要说三国文化的主体就在这座山上，汉文化也在这座山上尽显，连我们学校的源头也在山上，墨学专家伍非百创建的西山书院、川北文学院就在西山脚下。”金生杨感叹，历史在这里不是断层的，是一层叠着一层，儒、释、道乃至西方文化在此交汇，正可谓：“一座西山坡，半部文化史。”

华西都市报-封面新闻记者 刘彦君 李兴罡 南充市西山风景区管理局供图

西华师大联合通江县开展蜀道考古调查确认

米仓道东线是秦汉至唐宋汉中入蜀核心通道

近日，西华师范大学与巴中市通江县文物保护研究中心联合完成米仓道东线考古调查。本次调查从3月中旬开始，为期一个月，聚焦米仓道汉壁巴、洋壁巴段，主要任务是系统摸清文物遗存分布与保存现状，为蜀道文化遗产保护、研究与活化利用提供学术支撑。

重定地位

秦汉至唐宋入蜀核心通道

通江县文保中心相关负责人介绍，长期以来，米仓道在蜀道研究中常被当作次要支线。此次田野调查以扎实证据确认，米仓道东线是秦汉至唐宋汉中入蜀的核心通道，承担南北商贸往来、文化交融、军事防御的重要功能。



考古团队在川陕交界处寻找遗存。受访者供图

汉壁巴道连接陕西汉中与通江，洋壁巴道始于唐代，分东西两线穿通江而过，两线在境内交织成稳定交通走廊。沿线阎王扁栈道、千佛岩石窟、独善桥、穿云洞桥等遗存密集分布，实证古道工程体系完整、沿用时间长久。

调查团队严格遵循田野考古规范，采用徒步踏勘、地表采集、遗迹测绘与现代勘探相结合，精准记录遗存坐标、年代、保存状况，完整梳理古道走向与历史变迁，填补蜀道考古川东北段关键空白。

资源丰富

古代文脉与红色记忆共生

米仓道东线最突出的价值，是古代交通文明与红色记忆的

高度叠加，形成独一无二的复合型文化廊道。

沿线石窟、摩崖题刻、古桥、关隘、古民居等文物，完整呈现巴蜀与中原千年交流互鉴的历史图景，是研究古代道路工程、民间信仰、社会生活的珍贵实物。同时，这里曾是红四方面军沿古道开辟的“红色交通线”重要段落，古道在革命年代承担人员往来、物资转运、情报传递功能，让千年古道兼具历史价值、艺术价值与红色教育价值。

调查队员踏遍村落、崖壁、河谷，对古道本体、附属设施及沿线文物逐一详细登记、采集标本、排查安全隐患，为后续保护修缮与研究积累详实的一手资料。

校地协同

创新性线性遗产保护模式

2025年5月，通江县与7所高校共建“历史文化资源研究利用教育共同体”。本次调查是该“共同体”建立后的标志性落地成果，探索出可复制的校地协同考古与文保新模式。

实践中，西华师大历史文化学院派出考古文博专业骨干教师与研究生，提供专业理论与技术方法；通江县文保中心凭借本土优势，熟悉区域历史与遗存分布，双方形成“理论+实践”“学术+落地”的合力。

据悉，此次调查是“考古中国”蜀道线性遗产重要组成，将完善蜀道考古基础数据，为米仓道系统性保护、活化利用提供科学依据。华西都市报-封面新闻记者 曾业