

一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛

# 四川21“峰”面打榜持续火热 倒计时8天 参与人次已超62万

蜀地争春，群峰竞秀。2026“一城一山·登遍四川”寻找21市州人气“峰”面征集投票活动持续火热，截至4月13日，参与人次超过62万。

距4月20日活动收官还有8天时间，川内各地山峰人气角逐渐趋白热化。主办方数据显示，眉山以较为明显的优势领跑，宜宾、乐山紧随其后，一些市州内部竞争也更加激烈。

## 眉山一骑绝尘 瓦屋山掀起打榜潮

数据显示，眉山市、宜宾市、乐山市总投票数都已破万，

其中，眉山地标山峰瓦屋山更是以绝对的优势领跑，掀起春日打榜潮。

公开资料显示，瓦屋山是亚洲最大、世界第二大桌山，与峨眉山并称“蜀中二绝”，山顶平台面积约11平方公里，形似平顶巨屋，被誉为“云雾之上一个巨大的诺亚方舟”。凭借独特的桌山地貌、丰富的生态资源与深厚的文旅底蕴，瓦屋山不仅收获本地市民力挺，也吸引了省内外游客的广泛关注，有望成为网友心中的眉山“峰”面。

宜宾表现亮眼的除了此前领跑的梵王山，还有这几天后来居上的仙峰山。公开资料显

示，这座山位于兴文县，海拔1795米，夏天均温25℃，森林覆盖率超过80%，负氧离子“爆表”，被称为“川南避暑第一峰”。同时，仙峰山以喀斯特秘境、苗族风情、原生态环、舒适气候、层次化地形与成熟徒步路线，成为专业训练、户外徒步的热门目的地。

过去一周，大量网友参与评选。德阳、绵阳、南充、广元等地区票数翻了一倍，其中德阳增加了134%。

主办方数据显示，目前德阳地区热度最高的是菱华山，南充地区热度最高的则是西山。

## 推荐投票倒计时8天 荐“峰”面赢好礼

记者注意到，活动正式启动以来，已经成为春日里展现四川山地魅力的热门话题。

“蜀地春日正盛山林正野，又到出门踏青的时间了，欢迎更多朋友向山而行，推荐更多城市峰面。”主办方相关负责人告诉记者，推荐和投票活动将持续到4月20日，广大网友可通过封面新闻客户端首页悬浮球“人气‘峰’面投票”或“我的”——“热门活动”进入活动页面进行投票，还可以通过专题页或相关文章链接直接参与。

投票活动结束后，评委会将参考公众投票结果，评选出最终10个人气“峰”面作品奖。其中，一等奖1个，奖品为竹叶青绿茶静心经典礼盒1份；二等奖2个，奖品为精美刺绣文创各1份；三等奖3个，精美徽章礼盒各1份；优胜奖4个，精美熊猫玩偶各1份。

华西都市报·封面新闻记者 杜卓滨



喜爱的山峰 扫码推荐



天塋山中，云雾缭绕。

## 99%的人读不出的山名 天塋山 竟有武则天专属造字

广元城郊14公里处，藏着一座名字里带“生僻字”的山。连手机输入法都得翻上好几页，才能找到它——“塋”，念“zhào”，是武则天自创的字，取“日月当空，普照万物”之意。

全国叫“天台”的山少说有几十座。唯独这一座，广元为纪念这位女皇，将此山改名为“天塋山”。这也是全国唯一一座用帝王自创字命名的山峰。

这山的神奇，远不止一个生僻字。登上山顶，一块巨石上，还留着北宋司马光童年的“脚印”；密林深处，流传着指引寒门书生高中状元的“红烛”传说；山腰上，也是忙得热火朝天，修民宿、建农场、搭露营地，要把这座千年帝王山，变成游客们的周末出游地。

今年3月，2026“一城一山·登遍四川”系列活动正式启动。

走，一起去登上这座山，去读懂武则天的“塋”，感受1300多年前的山川锦绣和历史人文。

## 女皇的“日月当空”为何偏偏选中这座山？

时间回到唐末。利州（今广元）城外的天台山，林木葱郁，峰顶有一处天然平台，云雾缭绕如仙境。相传，武则天幼年随父母回乡省亲，常在此避暑、玩耍，还亲手种下几棵柏树。

这几棵“武家柏”至今仍立在山上，枝干苍劲，当地人叫它“则天柏”。虽然史书无载，但千百年来，广元人愿意相信这

个故事。

而更有意思的是，后来广元人为纪念这位女皇，将此处天台山改名为“天塋山”。

为啥要改呢？广元市利州区文旅集团总经理罗仕凯解释，这里面有两层考量：“一来，全国叫‘天台’的山少说有几十座，广元这座得有自己的特色；二来，我们想用武则天自创的这个‘塋’字，来表达家乡人民对她的纪念。”

罗仕凯说：“‘塋’是日月当空、普照万物，用在武则天家乡的山上，再合适不过。”

天塋山景区总面积1334.3公顷，是川北地区规模最大、保存最完好的原始生态旅游度假区之一，素有“川北小峨眉”的美誉。这座山和女皇的缘分，也靠一代代广元人传了下来。

山也不负其名。登上塋望台之前，会先经过一座高大雄伟的至尊牌坊。这座牌坊高9.5米、长40余米，通体汉白玉雕刻，五根等高的柱子间距7.7米，暗合武则天享年77岁；坊高9.5米，取自皇帝的九五至尊之意。

五根柱子上镶嵌着20幅汉白玉浮雕，从江潭感孕到登基为帝，把武则天一生的20个重要故事刻在了石头上。再往前走，塋望台崖壁上雕凿了“塋”字，气势磅礴。站在台上放眼望去，周围连绵的山脊线天然围合成一朵巨大的莲花状平台，而相传武则天当年游玩的天台顶，恰好横卧其间如一尊巨像。

是巧合还是地脉？没人说得清。但每个登顶的人都会在那一刻明白：这座山，早已和那个日月当空的名字，长在了一起。

## 石上脚印与状元红烛 有多少“不可能”的传说

如果说“天塋”二字是这座山的官方名片，那么山中口口相传的民间奇谭，则让它多出一层神秘滤镜。

从山脚向密林深处走，一块陡峭的巨石斜倚在山脊上，石面光滑，中间赫然凹下去两个深深的坑，形如脚印。这不是外星人的杰作，相传是北宋名臣司马光的“打卡记录”。

据《广元县志》记载，司马光幼年随父亲在利州生活，常登此山读书。他嫌家中吵闹，便天天跑到这块石头上吟诵诗文。日久天长，脚下竟磨出两个脚印。后人将其称为“读书台”。

一个几岁孩童能在石头上踩出脚印？罗仕凯笑着解释：“广元人都这么讲，人家是文曲星下凡嘛，力气当然大。”

更让人津津乐道的是“状元塔”的传说。天台顶部的密林中，立着一座推测建于唐代的小石塔，当地人叫它“状元塔”。相传盛唐时，天塋山顶突然开出一朵金光闪闪的莲花，花蕊上燃起一对红烛，烛光竟照到了五百里外成都平原一个穷书生王积善的家中。

王积善家贫如洗，见到这道祥光后发奋苦读，果然高中

状元。从此，天塋山的“红烛祥光”，便成为广元学子赶考前必听的励志传说。

山中还有“听涛石”，大风刮过松林，吼得像万马奔腾。景区里大大小小百余处景点，人文的和自然的搅在一起。罗仕凯说，当你走着走着，一不小心就会撞进一段老故事里。

而这座山的生态底蕴，比传说更实在。因为独特的气候与地质环境，天塋山成为动植物的天堂。金雕在天上盘旋，猕猴在林间窜来窜去，秃杉、水杉、珙桐这些珍稀植物安静地长在沟谷里。

专家们考察过后，给了它两个名号：“川北树木基因库，野生动物标本园”。森林覆盖率96%，空气质量居“川北之冠”，负氧离子每立方厘米少说六千多个，天气好的时候能破万。

## 从“帝王避暑”到“周末躺平” 一座山还在继续“生长”

天塋山的奇妙，不仅在于过去，更在于它从未停止“生长”。景区海拔跨度1100米到1700米，让这里夏季均温也就23℃出头，自古以来就是川北的避暑胜地之一。

唐代帝王将相来此消暑，如今广元人周末一脚油门就能上山“躺平”。

两江三湖捧天塋。左边嘉陵江，右边白龙江，日月湖、紫兰湖、白龙湖摆成品字形，当地人管这叫“两江拥天塋，三湖捧青山”。

日月湖水面有6.7公顷，湖上修了18个亲水平台，用的是武则天执政时的18个年号来命名。“你划着船漂在湖上，山水一色，时间好像慢下来了。”罗仕凯说。

而这座山的最新“生长”，来自现代人的奇思妙想。最近几年，天塋山悄悄“长”出一批年轻人喜欢的去处。

日月星辰露营地，2023年4月开张，占地20亩。营地藏在柳杉林里，13个固定营位加60个临时营位，能同时接待200人。

“你什么都不用带，人到了就行，帐篷、烤肉、下午茶全给你备好。”罗仕凯说，天气好的晚上，抬头就是满天星星，运气好还能看见银河。

“我们不想只卖门票，想卖一种生活方式。”罗仕凯透露，天塋山的地热资源开发项目也在倒排工期。再过不久，就可以在山上徒步出一身汗，然后舒舒服服泡个温泉，再找个小馆子，来一碗地道的广元蒸凉面。

“天塋山不光是武则天留给家乡的礼物，也是我们留给每一个登山者的礼物。”所以，来天塋山吧，爬上塋望台，对着群山喊一声那个很少有人会读的字。

山不会回答你，但风会从1300多年前吹过来。

华西都市报·封面新闻记者 刘彦君 刘彦谷 广元市利州区文旅集团供图