

四川明年全面实施长期护理保险

破解“一人失能,全家失衡”民生痛点,今年在有条件统筹区启动

P02

一场万人追峰盛宴 为何启于 龙门之巅

2026“一城一山·登遍四川”
大型城市登山联赛启动仪式今日在什邡举行

P03-P04

▼ 远眺龙门之巅。什邡市委宣传部供图

- 3月31日,2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛启动仪式暨什邡市龙门之巅全域徒步大会将在德阳什邡举行。一场万人追峰的盛宴,将从“龙门之巅”拉开序幕。
- 作为川西高原和成都平原的屏障,数千年前,古蜀人或翻过此山一路向东进入成都平原,创造出璀璨的古蜀文明。
- 数千年后,一群追峰者集结在盖华山下,在一场山野徒步的赛事里,回望历史,攀登“龙门之巅”,再次叩问山与人如何共生。

登山素材图

月考变“月考”,少点考试好像也不会怎样

封面评论

□蒋璟璟

近日,江苏连云港一所学校月考变“月考”一事引发关注。据报道,该校取消了原本打算举行的月考,改在室外吃烧烤。共有2000多名初中部学生参加活动,10人左右一组,每组邀请一两名家长参加。(新京报)

月考改“月考”,孩子们乐在其中,家长、老师同样興味盎然。说是“学生自带少量食材”,结果家长、老师一下子就“玩大”了,除各种海鲜、烤鸡外,还有自费送全羊赴“烤”的。这与其说是配合学校工作、支持孩子们放松,不如说是家长们也玩心未泯。如此看

来,只需一个合适的契机,家长、老师也能和孩子们打成一片、玩到一起。

有些事情,先入为主、习惯成自然。就比如月考,大家都觉得是理所当然之事。要是考少了、考水了,部分家长怕就要惴惴不安,唯恐错过了什么。从一场考试到下一场考试,“以考代练”“以考促学”,这是基层教学常见的模式。于是乎,作为整体的“学习”“学期”,被切割成了各种“备考”周期,所谓的“应试教育”由此也就广泛而根深蒂固了。“考”成了默认、必须的事,那么“不考”又会怎样?从很多地方的实践来看,“不考”好像也不会怎样。

其实,教育部门近年发布的许多文件都提到:减少日常考试测试频

次,提升日常考试质量,减轻学生过重学业负担。有些月考、月考,要是考,对于学生和家长们来说就是“大事”,要是不考好像也就“没事”。连云港这所学校,将一场月考改成了烧烤,老师和家长都很顺滑地接受了,并且以各自的方式参与其中、分享快乐。大家忽然发现,“原来还可以这样”,那今后,此类变化是不是可以多多益善?

“月考”当然可遇不可求,但减少考试频次,确是大势所趋。让日常考试少一些,让“校园生活”更丰富起来。学生们需要的不是紧张情绪的实时在场、不断强化,而是需要以多元的兴趣和体验来纾解压力,使自己更具韧性。

成都经济一线观察

成都微短剧产业 迎来黄金时代?

P05

TANEU 天府新视界

春假如何更经济?

P13