

一城一山 登遍四川 2026 大型城市登山联赛



雅西高速干海子特大桥。

蜀道连接 诗与远方

路通山现 山因路达



3月31日,2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛启动仪式暨什邡市龙门之巅全域徒步大会将在德阳什邡举行。开车从成都出发,沿成绵复线、洛小路,1个多小时即可抵达龙门之巅徒步栈道,山是路的终点,也是攀登的起点。山与路,这对自古以来相依相存的元素,在这次盛会中展现出全新的时代关联。

3月26日下午,华西都市报、封面新闻记者专访蜀道集团工程技术中心副主任林顺,他用一句话概括了对山与路关系的理解——因势利导的和谐共生。在他看来,路不仅是跨越天险的交通动脉,更是连通人与名山、通达“诗与远方”的精神纽带。

山与路的和谐共生

有山的地方,一定无路吗?林顺的答案是肯定的。

作为一位从业33年的公路设计师,他从理性角度给出了解释:山是地壳运动的产物,是客观存在;而路则是人类在生产生活、交流传播等活动中,对地球进行人为改造的结果。只要有人的地方,就会有路,这是生存的必然。尤其是在四川,山区面积占到全省总面积的五分之三,人们在交往互通的过程中,必然要翻山越岭,一条条通往山区的道路也由此诞生。

在林顺看来,山与路是一种和谐共生的关系:“我们常说成都人很幸福,因为天气晴好时,在城市里就能抬头见山,还是雪山。”每当空明澄澈的清晨,成都人向西远眺,可见西岭雪山巍峨耸立;向东望去,龙泉山近在眼前。这对于一个超大型城市来说,实属难得。

然而,山越多,路便越难修。一篇《蜀道难》,道尽了蜀道的崎岖艰险,自古以来,群山就是川人互通交流的天然阻碍。

“不过,路越难修,越能凸显它的重要性。”林顺和他所在的蜀道集团所做的,正是“逢山开路、遇水架桥”,在群山环峙的川蜀大地上,延伸出一条条坦途。

正是这些通往山岭的公路,让“一城一山·登遍四川”成为可能。

沿着蜀道攀登蜀山

令人欣喜的是,在无数交通人的努力下,“蜀道难”的局面已彻底扭转。截至2025年年底,四川高速公路通车里程已突破11000公里,一张四通八达、内畅外联的高速公路网已然形成。

路网延伸之处,名山亦被串联。在已通车的高速公路中,乐山至峨眉高速连接了峨眉山,都江堰至汶川高速通达青城山,巴陕高速直通光雾山,雅西高速穿越拖乌山、泥巴山后深入大凉山腹地,雅康、泸石高速则连通了二郎山、贡嘎雪山、海螺沟等多个知名景区,久马高速则将四川高速公路延伸至海拔3000米以上的川西北高原,穿越红军长征走过的红原大草原。

2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛由四川日报报业集团、四川省登山户外运动协会主办,封面新闻、华西都市报、恒阳文旅承办,活动得到了中国体育报业总社、四川省体育局、四川省文化和旅游厅、四川省旅游投资集团的大力支持。路通山现,山因路达,也将沿着这些高速公路,通往一座座“峰”面。从川西高原的高山到盆周山地的秀峰,从城市近郊的步道到深山秘境的“天路”,通往21个市(州)“峰”面的每一条道路,都承载着建设者的汗水与智慧。

可以说,每一座蜀山背后都有一条蜀道,它们是交通线、风景线、发展线,将山峰与外界相连,让攀登成为可能。正因如此,本次活动将以全域攀登为纽带,汇聚向上的力量,推动体育、文旅、生态深度融合,这与蜀道集团“交通先行、文旅融合、绿色发展”的企业定位高度契合。

路还在延伸,山还在召唤。未来,蜀道集团也将沿着四川的山水脉络修建更多的路,为登山提供更有力的交通支撑。

路让“诗与远方”触手可及

“如果说过去修路是为了满足生产生活的需要,那么现在的公路更多是为了满足人们的精神追求。”林顺用一句浪漫的话总结——公路带你抵达“诗与远方”。在他看来,登山就是一种“诗与远方”,而路通几乎是登

山的必备条件。只有路通了,人们才能抵达山岭;公路越宽阔、顺直,人们登山的过程也就越便捷、舒适,从而能够充分体会登山的愉悦。

公路特别是高速公路的建设,彻底改变了人与山的时空距离。在古代,人与山的时空距离是以月、日为单位的;如今,沿着高速公路自驾,短短几个小时就能直达大山脚下:

巴陕高速通车后,从成都出发4小时直达光雾山,让那里的秋季红叶变得“触手可及”;雅西高速通车后,从成都出发5小时便能抵达大凉山腹地,极大地刺激了西昌冬季旅游经济;泸石高速通车后,成都至海螺沟实现了3.5小时全程高速直达,周末两天就能在贡嘎雪山脚下舒舒服服地泡个温泉。

通达只是第一步,当人与山的距离被无限拉近,公路便不应再止步于“抵达”这一单一功能,而应承担起更多元的使命:针对徒步、骑行、自驾等不同出行方式的游客,公路沿线的基础设施也需要不断完善,例如雅西高速天全服务区里建起了房车营地,各服务区里的充电桩也在逐步增加。

展望未来,林顺希望交通与旅游能够更加充分地融合,用一词概括——路即是景。在视觉感受上,路域景观与山景融为一体,让游客获得“人在路上、路在景中”的绝佳驾驶体验。

从“蜀道难”到“路即是景”,山与路的关系在四川这片土地上经历了深刻的重塑。过去修路,是为了跨越山的阻隔;如今修路,是为了让更多人走进山的怀抱,感受它的壮美与诗意。

山在那里,路便延伸至此——这是公路设计师的使命,也是山与路和谐共生最动人的注脚。

华西都市报·封面新闻记者 曹菲 受访者供图



扫码推荐喜爱的山峰

山,是巴蜀大地最深沉的地理坐标,也是这片土地上世代相守的精神象征。从岷山之巅到龙门之脊,蜀山千峰竞秀,见证着人与自然相望相守的亘古对话。

吉狄马加: 诗歌是抵达高峰的羽翼

3月31日,2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛启动仪式暨什邡市龙门之巅全域徒步大会,将在德阳什邡举行。本次活动由四川日报报业集团、四川省登山户外运动协会主办,封面新闻、华西都市报、恒阳文旅承办,活动得到了中国体育报业总社、四川省体育局、四川省文化和旅游厅、四川省旅游投资集团的大力支持。该系列活动立足“中国登山看四川”定位,以“一城一山·登遍四川”为内核,传承“为爱攀登”十三年公益品牌积淀,以全域攀登为纽带,推动体育、文旅、公益、生态深度融合,着力打造四川全民运动超级IP。

攀登从来不只是肢体的向上,更是精神的升华。在山岳与人文交汇的时刻,著名诗人、文化学者、中国作家协会诗歌委员会主任吉狄马加将应邀出席启动仪式,并作主题演讲。

作为从大凉山走出来的著名诗人,吉狄马加始终以笔为媒,在诗歌中坚守文化根脉,歌颂土地生命。他的作品扎根民族土壤,又放眼人类命运,彰显着“差异中的兼容性”与“独一多样存在”的共通理念。

对于此次活动,吉狄马加也充满期待,并给予深度阐释:“如果从地理的高度而言,山脉既是一个现实,也是一个象征,人类从古至今,都在攀登一座座高山,直到今天这一事实也从未改变,而诗歌在任何一个民族的语言中都是最高的表达,由诗歌所搭建的形而上的阶梯,毫无疑问,是牵引人类通往终极高处的羽翼,是抵达绝对存在的一种可能。”

2026“一城一山·登遍四川”大型城市登山联赛启动仪式上,将发布该联赛的吉祥物、奖牌、主题曲等,并与部分市(州)联动单位及创始合作伙伴举行签约仪式。仪式结束后,还将举行什邡市龙门之巅全域徒步大会,让大家在春天的气息中感受向上的力量。

3月31日,让我们相聚麓华山下,在攀登与诗歌的交汇处,共赴一场山水与人文相拥、攀登与诗意共生的文旅之约,感受诗歌与自然的共鸣,在山水之间感悟蜀山的人文之美。

华西都市报·封面新闻记者 张杰 实习生 徐千然



吉狄马加。受访者供图