

年代剧里演活女工叶爱花 李雪琴：当下正是我“好好的时光”



李雪琴在《好好的时光》中饰叶爱花。



梅婷饰演的苏小曼（左）和李雪琴饰演的叶爱花。

“年代剧《好好的时光》正在央视及芒果TV热播，超点直通大结局。这部剧凭借真挚的叙事、鲜活的人物与浓郁的烟火气息，成为马年开年极具温度与共鸣的现实主义作品。剧中，李雪琴饰演工厂女工叶爱花，勇敢追爱、热情表达爱意与善意，拿得起放得下，其表演自然流畅又不乏欢乐，让很多观众感叹“李雪琴好会演”。

近日，华西都市报、封面新闻记者对话李雪琴，她透露编剧郝岩认为她很适合“叶爱花”这个角色，这份“相信”打动她接下剧本。李雪琴坦言，拍戏时候自己很容易纠结，因为表演没有标准答案。剧中与梅婷、田雨等前辈的合作，也让她收获颇多。如今综艺、影视双开花的地，确信当下就是“好好的时光”。至于未来，如果有更多机会找来，她希望接受不同挑战。

敢爱敢恨敢表达 欣赏剧中人物的生命力

电视剧《好好的时光》由刘家成、刘洋联合执导，梅婷、田雨、陈昊宇领衔主演，李雪琴特邀主演。该剧以家庭温情为叙事主线，讲述了机械厂工人庄先进与歌舞团演员苏小曼一家跨越三十年的变迁，展现了平凡生活的珍贵与时代的发展进步。

剧中，李雪琴饰演机械厂女工、东北大妞叶爱花。父母早逝，由爷爷抚养长大，从小缺乏家庭温暖，内心孤独，也极度渴望家庭温暖。她敢爱敢恨敢表达，用猪肉开路“直球追爱”师父庄先进，不惜换房也要住在师父家旁边只为“近水楼台先得月”。但她也拿得起放得下，该体面收回爱意时也绝不内耗。叶爱花爱文学、爱写诗，却识字不多，但她大大方



《好好的时光》剧照。

方的性格，让不少年轻观众跟随剧情走向为其人格魅力所折服，进而被家庭温情与年代故事打动。

此前，编剧郝岩在接受华西都市报、封面新闻记者采访时曾透露，剧中叶爱花这个人物，原型是他当年在工厂时的车间办事员，挑选叶爱花的人选时，他第一个就建议找李雪琴，“台词一给她，我都能想到她能说什么。”而这份“相信”，对李雪琴而言，也是一种莫大的鼓励。她告诉记者：“我其实没演过什么戏，人家编剧老师那么相信你，是挺抬举咱的一件事。”

剧中，叶爱花对爱情的积极态度，是她人物性格鲜明的特点。在李雪琴眼里，叶爱花这种勇敢追爱的态度很“先锋”，在当时也比较少见。不过，李雪琴对叶爱花这个角色的喜欢，不在于看到她的积极主动，首先还是源自对人物的心疼：“心疼她父母早逝，也欣赏她在如此背景下成长为一个有生命力的人，她很坦荡，我喜欢你就喜欢你，放下就放下了，这种能力在现代也是非常令人欣赏的。”

这部剧开拍前，李雪琴拍了电影《飞

行家》，片中在20世纪70年代到90年代“生活”了两个月，也帮助她更好地走进那个年代。除此之外，看当时的影像资料、问问父母亲戚那个时代发生的事情，也让她能更好地走进角色。谈及她与角色的共同点，她笑言，相同点其实没那么多，但“爱张罗事儿”算是一个，“我有时候也是爱帮身边朋友、亲戚张罗事儿。”

拍戏时很容易纠结 感谢“师父”田雨“递肩膀”

虽然不是表演科班出身，但在《好好的时光》中，李雪琴饰演的叶爱花自然流动，又不失活泼幽默，让很多观众随着她的表演而与叶爱花的人物命运共情。

俗话说“女追男隔层纱”，但这话在叶爱花与师父庄先进身上，没有奏效。庄先进与苏小曼婚礼的这场戏，也是整部剧李雪琴情绪的重头戏。这一天，叶爱花也穿上红色衣裳，头发也精心梳理，体面祝福师父和师娘。但转头在房间与师父女儿庄好好聊天时，她还是控制不住内心的情感，诉说自己对师父喜欢的原因，大哭起来。

拍哭戏对不少演员来说，都是难点。有的演员会让自己一天都进入悲伤情绪，只为了拍哭戏能顺利。但李雪琴说，如果提前太早酝酿，情绪等拍的时候就没了。那场哭戏的重头戏拍得还算顺利，当听到导演说过了，她心里才算一块大石头落地。

剧中，苏小曼（梅婷 饰）是叶爱花的“情敌”，但镜头之外，梅婷是李雪琴眼里“特别温柔”“特别会照顾人”“挺爱唠嗑”的小梅姐。《好好的时光》在云南拍摄，梅婷还会把插好的花给李雪

琴拿过来。

剧中，庄先进（田雨 饰）是叶爱花的师父，剧外，田雨是中场休息时可以跟李雪琴不停唠嗑的“搭子”。拍戏时，遇到需要走情绪的时候，田雨也常常“递肩膀”（相声、曲艺行话，指帮忙捧哏、铺垫、递包袱），帮助李雪琴更好地做出反应。

“我拍戏很容易纠结”，李雪琴说，“比如一个情节、一个情绪有很多种表现形式，你只能选一个，到底应该怎么表现，没有人能告诉你标准答案是什么。”拿不准的时候，她常常会问田雨：“他真的觉得哪个更好，就会直接给出答案。他觉得都一样，就会说不要纠结了，都差别不大。雨哥，真的特别好。”

乐于挑战不同角色 眼下就是“好好的时光”

《好好的时光》里，叶爱花曾经追爱到愿意把市中心位置的房子换到师父家隔壁，只为离师父更近。而后来，她也放下对师父的执念，收获了自己的爱情。“如果叶爱花是你生活中的朋友，你最想跟她说什么？”对这个问题。李雪琴说：“别换房子吧，白瞎了。”在她看来，即便追爱，也还是要有些经济头脑，不能被爱情冲昏头脑。

这些年，李雪琴在综艺节目上不断发力，她常驻湖南卫视“你好，星期六”栏目，贡献诸多高光综艺时刻。在影视方面，这几年她也不断发力，从《保你平安》《热辣滚烫》《飞行家》到《好好的时光》，李雪琴的戏份不断加重，“李雪琴太会演了”的声音也越来越多。谈及接下来想挑战什么角色，李雪琴也坦诚回答：“有很多角色，因为我就没演过什么角色，现在随便拿个角色对我来说都是挑战，我都行。”

打游戏、看小说是李雪琴的“充电”方式。她习惯随遇而安，加之艺人工作一直处于“被选择”的状态，也让李雪琴对工作机会抱以“随缘”态度。关于2026年，她没有设定任何工作计划，她说：“不是说你给自己树立一个目标就有用的，因为我们都是被选择的嘛。有人找、有机会就好好干，没机会就干点别的，打打游戏，看看小说。”

不过李雪琴说，可以确定的是，当下自己正在经历的就是“好好的时光”：“吃喝不愁，没什么太大的烦恼，亲戚朋友都在身边，这不就是好好的时光？”

华西都市报·封面新闻记者 周琴 图据剧方

生活服务广告 028-86969860 律师提醒：本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥，所有信息均为所刊登者自行提供，客户交易前请查验相关证明文件和手续。

婚2周年纪念
时光荏苒，转眼2年。从执手之约到如今的三口之家，知足而简单，幸福而平淡。周旭彪先生与朱月倩女士于公历2026年3月30日婚2周年纪念，特此登报，敬告亲友，亦作留念。
■兹有新津腾中筑路机械有限公司，杨毅私章(编号:5101008766135)、其他类型印章(编号:5101326001820)、合同专用章(编号:5101326001762)、莫贵友私章(编号:5101326001754)遗失作废

交房公告
尊敬的保利天府臻悦花园业主：
成都保利天府臻悦花园6-13、15、16号楼房屋将于近期在保利天府臻悦花园项目现场盛大交付，我司将为您提供一对一尊享预约收楼服务，全体员工恭迎您回家！交付手续办理详情请咨询您的客户大使。
成都市保新成天置业有限公司 2026年3月30日

■四川远阳教育科技有限公司公章(编号:5101100211523)、财务专用章(编号:5101100211524)遗失作废。
■崇州市康元大药房(个人独资)、法人章马东(编号:5101840129070)遗失，声明作废。
■广元博纳商贸有限公司老城营业部公章(编号:5108015004552,遗失作废。
■成都诺腾劳务有限公司财务章(编号:5101245263096)遗失，特此声明作废。